



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



SABATO 21/ DOMENICA 22 MARZO 2020 VAL D'ORCIA E CRETE SENESI

SABATO: ANELLO DI SAN QUIRICO D'ORCIA E PIENZA
DOMENICA: INTERSEZIONALE DA TORRENIERI
ALL'ABBAZIA DI MONTE OLIVETO MAGGIORE



- ISCRIZIONI:** ENTRO IL 18 MARZO 2020
- RITROVO/PARTENZA:** RITROVO ORE 6,15 PARTENZA ORE 6,30
CASERMA VANNUCCI – ARDENZA LIVORNO
- MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIE. ALL' ATTO DELL' ISCRIZIONE DI PREGA DI COMUNICARE SE DISPONIBILI A PARTECIPARE CON LA PROPRIA AUTO E IL NUMERO DEI POSTI OFFERTI
- NEL CASO SI RAGGIUNGA UN NUMERO SUFFICIENTE DI ISCRITTI IL MEZZO DI TRASPORTO SARÀ IL PULLMAN
- DIFFICOLTÀ:** E
- TEMPO DI PERCORRENZA:** **SABATO 4 ORE CIRCA, DOMENICA 5/6 ORE, SOSTE ESCLUSE**
- DISLIVELLO:** **SABATO 300 M; DOMENICA 500 M**
- EQUIPAGGIAMENTO:** **SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA; EQUIPAGGIAMENTO IN CASO DI PIOGGIA, NECESSARIO PER IL PERNOTTAMENTO**
- PASTI:** PRANZI DI SABATO 21 E DOMENICA 22 AL SACCO; CENA DI SABATO 21 PRESSO IL RISTORANTE "LA TORRE" DI MONTE OLIVETO, COLAZIONE DI DOMENICA 22 LIBERA

PERNOTTAMENTO: IL PERNOTTAMENTO È PREVISTO PRESSO LA FORESTERIA DELL' ABBAZIA DI MONTE OLIVETO MAGGIORE

COSTI:

- 55 EURO (DI CUI QUOTA CAI 5 EURO) COMPRESIVI DI CENA E PERNOTTAMENTO DI SABATO 21, DA PAGARE ALL' ATTO DELLA ISCRIZIONE;
- QUOTA AUTO 60 EURO PER AUTO, DA DIVIDERE TRA CONDUCENTE E PASSEGGERI, DA PAGARE DIRETTAMENTE IL GIORNO DELL' ESCURSIONE.

PER QUANTO OVVIO IN CASO DI VIAGGIO IN PULLMAN LA QUOTA SUBIRÀ UN INCREMENTO

DIRETTORE DI ESCURSIONE: DARIO CAPOZZI 3926967841 da.capo@alice.it

COADIUTORE: CHIARA GIANNOTTI 3484924707 chrgnntt@gmail.com

NOTE: DOMENICA 22 MARZO SI SVOLGERÀ L' INTERSEZIONALE ORGANIZZATA E CONDOTTA DALLE SEZIONI CAI DI SIENA, PRATO, AGLIANA, FUCECCHIO, AREZZO E GROSSETO.

Itinerario

SABATO: Il percorso si snoda prevalentemente tra le strade poderali della Val d'Orcia, dichiarata dall'Unesco patrimonio dell'umanità. Su sinuose colline si distendono campi di grano, filari di cipressi, vigneti e uliveti. I rilievi sono disseminati di poderi isolati, pievi e chiesette, borghi pittoreschi. Da San Quirico d'Orcia ci incammineremo verso Pienza, la più nota cittadina e il cuore della Val d'Orcia, sito Unesco nel 1996. Prima di tornare a San Quirico varrà la pena soffermarsi per ammirare i palazzi cinquecenteschi e l'impianto urbanistico rinascimentale.

Successivamente ci sposteremo all'abbazia benedettina di Monte Oliveto Maggiore. Dopo la visita al complesso monastico ceneremo al ristorante "La Torre", posto a poche centinaia di metri dall'abbazia.

DOMENICA: Nel contesto unico e affascinante delle Crete Senesi si sviluppa l'escursione intersezionale. Partendo dalla Via Romana in Torrenieri, seguendo il torrente Asso, andremo alla scoperta di luoghi famosi come i calanchi, i caratteristici casali, Castel Verdelli e la Pieve a Pava, per giungere infine al borgo di Chiusure e nuovamente alla vicina splendida Abbazia di Monte Oliveto Maggiore.

Prenotazioni e iscrizioni presso la sede del C.A.I. **il mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30** ; per informazioni contattare gli accompagnatori.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni mete meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare ulteriori € 20.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale per entrambe le giornate. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 21 e 22 marzo 2020.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.