



## Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



# SABATO 27 GIUGNO 2020

## IL BOSCO E L'UOMO

### TRA FATICA, CURA E REDENZIONE



*Radici e tronchi d'albero - Vincent Van Gogh*

RITROVO/PARTENZA:	<b>ORE 16 : PARCHEGGINO DEL SASSO ROSSO (CASTELLACCIO)</b>
DIFFICOLTÀ:	<b>T</b>
TEMPO DI PERCORRENZA:	<b>QUARANTA/SESSANTA MINUTI A/R . DUE ITINERARI, UNO DI CIRCA VENTI MINUTI PIÙ LUNGO PER EVITARE ASSEMBRAMENTI</b>
DISLIVELLO:	<b>CIRCA 200 M IN SALITA E DISCESA TRA ANDATA E RITORNO</b>
EQUIPAGGIAMENTO:	<b>SCARPONI</b>
PRANZO:	<b>AL SACCO ( BICCHIERI E POSATE PERSONALI )</b>
COSTI:	<b>GRATUITO</b>
DIRETTORE DI ESCURSIONE:	<b>ANDREA BIANCHI</b>
COADIUTORE:	<b>CHIARA GIANNOTTI</b>
PRESENTANO :	<b>NILA BELLINI, ANTONELLA CALVETTI, CHIARA GIANNOTTI</b>
NUMERO PARTECIPANTI:	<b>MASSIMO 10 PER GRUPPO PIÙ IL CONDUTTORE</b>

## ITINERARIO N. 1 (CONDOTTO DA CHIARA)

DAL PARCHEGGIO DEL SASSO ROSSO COPRIAMO LA DISTANZA PIÙ BREVE PER RAGGIUNGERE PIAN DELLA RENA ( KM 1,6 )

## ITINERARIO N. 2 (CONDOTTO DA ANDREA)

PARTENZA COME IL PRECEDENTE MA DOPO 500 MT SI SVOLTA A DX PER UN SENTIERO DENTRO AL BOSCO UN KM PIÙ LUNGO

NOTA: NEL CASO DI MAGGIOR NUMERO DI PARTECIPANTI, POTRANNO ESSERE ORGANIZZATI PIÙ GRUPPI DISTANZIATI SEGUENDO L'ITINERARIO PIÙ BREVE.

DOPO LA FORZATA E NECESSARIA SOSPENSIONE DELLE ATTIVITÀ LA SEZIONE RIPRENDE LE SUE FUNZIONI CON QUESTO EVENTO NELLA STRUTTURA DI CUI HA LA CUSTODIA DALLA REGIONE E CHE GRAZIE ALL' IMPEGNO DI VOLONTARI È STATA MANTENUTA ANCHE NEL PERIODO DEL LOCKDOWN. CIRCA UN' ORA SARÀ DEDICATA AL TEMA COINVOLGENDO I SOCI CON LO STIMOLO DELLA LETTURA E DELLE ESPERIENZE PERSONALI. DOPO SARÀ CONSUMATO IL CONVIVIO SUI TAVOLI CHE SARANNO PREDISPOSTI NEL GIARDINO DI FRONTE ALLA CASA. A FINE SERATA LA SEZIONE OFFRIRÀ LO SPUMANTE PER CELEBRARE CON UN BRINDISI IL PIACERE DI RITROVARSI AUSPICANDO IL FAVORE PER L' ESTATE APPENA COMINCIATA

IL RITORNO È PREVISTO VERSO LE SETTE E UN QUARTO SEGUENDO I PERCORSI DELL' ANDATA.

PER L' ISCRIZIONE È SUFFICIENTE DARE IL NOMINATIVO ( SOLO SOCI CAI IN REGOLA CON IL BOLLINO ) AGLI ORGANIZZATORI ANDREA 3404720353 - CHIARA 3484924707

**IMPORTANTE** . L' EMERGENZA CORONAVIRUS IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE DI EMERGENZA SANITARIA : DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA , VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO MA SARANNO FORNITI I MODULI DA COMPILARE A CHI NE È SPROVVISTO.

---

Prenotazioni e iscrizioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 ; per informazioni contattare gli accompagnatori.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni mete meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

*Attenzione:* Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf).