



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 12 LUGLIO 2020

MONTE FORATO



RITROVO/PARTENZA: **ORE 9,30 PARCHEGGIO PALAGNANA**

MEZZO DI TRASPORTO **MEZZI PROPRI**

DIFFICOLTÀ: **E**

TEMPO DI PERCORRENZA: **4,30 ORE CIRCA, SOSTE ESCLUSE**

DISLIVELLO: **520 MT CIRCA**

EQUIPAGGIAMENTO: **SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, ADEGUATA SCORTA DI ACQUA**

PRANZO: **AL SACCO**

DIRETTORE DI ESCURSIONE: **MANNONI VERONICA TEL 328 7753344**

ACCOMPAGNATORE: **TONELLI GRAZIANO TEL 340 8499493**

NOTE: **ISCRIZIONI CONSENTITE PER UN NUMERO MASSIMO DI 10 PARTECIPANTI. SI PREGA DI CONTATTARE DIRETTAMENTE GLI ORGANIZZATORI PER LE PRENOTAZIONI**

SI PREGANO I PARTECIPANTI DI LEGGERE PREVENTIVAMENTE E DI ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE DIRETTIVE ANTI COVID-19 CHE DI SEGUITO RIASSUMIAMO: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA , VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . MUNIRSI DI AUTOCERTIFICAZIONE DA PRESENTARE FIRMATA E COMPILATA AL MOMENTO DELLA PARTENZA

Itinerario

Il Monte Forato è una delle vette più conosciute delle Apuane per il caratteristico arco naturale che unisce le due cime di altezza e dimensioni simili. La più alta raggiunge 1230 mt, mentre la seconda, più a nord, ha un'elevazione di 1204 mt e sulla sua sommità possiamo trovare la croce. L'arco naturale, formatosi per l'erosione dell'acqua e del vento sulla roccia calcarea, è alto 26 mt e largo 32 ed è uno dei più grandi archi naturali in Italia. Partiremo da Palagnana, un piccolo paese della Garfagnana a 710 mt slm e attraverso una mulattiera nel bosco (sentiero cai n 8) raggiungeremo Foce delle Porchette, un tempo importante crocevia che metteva in comunicazione l'Alta Versilia con la Garfagnana . Attraverso il sentiero n. 109 ci dirigeremo verso Foce di Petroschiana e da qui con sentiero n 110 alla vetta del Monte Forato, dal quale potremo godere di un panorama fantastico che spazia dal mare all'Appennino. Il rientro avverrà sul solito tracciato percorso all'andata



Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni mete meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 12/07/2020

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.