



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



SABATO 18 Luglio 2020

ISCRIZIONI CONSENTITE PER UN NUMERO MASSIMO DI 10 partecipanti.

SOLO SOCI CAI - SI PREGA DI CONTATTARE DIRETTAMENTE GLI ORGANIZZATORI PER LE PRENOTAZIONI.

Escursione fotografica

“ La Natura intorno a noi “

L'andare lento per leggere il territorio, scoprirne i particolari, le geometrie ed i colori. Unire l'amore per questi luoghi con l'arte della fotografia, il cammino dell'uomo nella storia di queste montagne.

Per noi la fotografia non è “portare a casa” un bello scatto fotografico.

Dietro la fotografia c'è l'arte di raccontare, di esprimere un messaggio, il gusto dello stare insieme per condividere esperienze e bellezza.

Appennino – L'Alpe delle Tre Potenze m. 1.940



DIRETTORE DI ESCURSIONE: GIUSTINO 3281146340 - WHATSAPP.
ACCOMPAGNATORI : GIOVANNA CASCONI 3477052612

RITROVO/PARTENZA : POSTEGGIO Mc DONALD'S STAGNO – **ORE 6.45**

MEZZO DI TRASPORTO : CON AUTO PERSONALI.

DIFFICOLTÀ : E.

DISLIVELLO : 700 M. IN SALITA E DISCESA. – TOTALI ORE 5.00 ESCLUSE SOSTE.

PRANZI : **AL SACCO**

EQUIPAGGIAMENTO : GIACCA A VENTO - BORRACCIA - **OBBLIGATORIO SCARPE DA ESCURSIONISMO, PREFERIBILMENTE ALTE.**

NOTE: **E' GRADITA LA MACCHINA FOTOGRAFICA.**

ITINERARIO;

L'Alpe Tre Potenze m.1.940 è una montagna dell'Appennino Tosco-Emiliano. La vetta sovrasta il Lago Nero ed il Lago Piatto. Dal punto di vista orografico costituisce la testata d'angolo fra la Valle del Sestaione, la Val Fegana e la Val di Luce, tra i monti Gomito e Femminamorta e la Foce di Campolino.

Fino al 1936 (anno di costituzione del Comune di Abetone), la montagna costituiva il confine fra tre province, quelle di Pistoia, di Lucca e di Modena. **Il suo nome deriva proprio dal fatto che essa segnava il confine fra tre antiche potenze, ovvero il Granducato di Toscana, il Ducato di Modena ed il Ducato di Lucca.**

Da Livorno – Lucca – Borgo a Mozzano – Chifenti – Val Fegana – Rif. Forestale km. 98. Posteggino dove lasciamo le auto m. 1.242 all'inizio sentiero.

Sentiero 121 al rifugio Mercatello CAI Lucca m. 1.460 e ancora a Foce al Giovo m. 1.664.

Per sentiero di crinale 00 in vetta a Femminamorta m. 1.878 e ancora per crinale in vetta alle

Tre Potenze m. 1.940. Scendiamo al Lago Nero e Lago Piatto e rientriamo per il Passo di Annibale a Foce al Giovo.

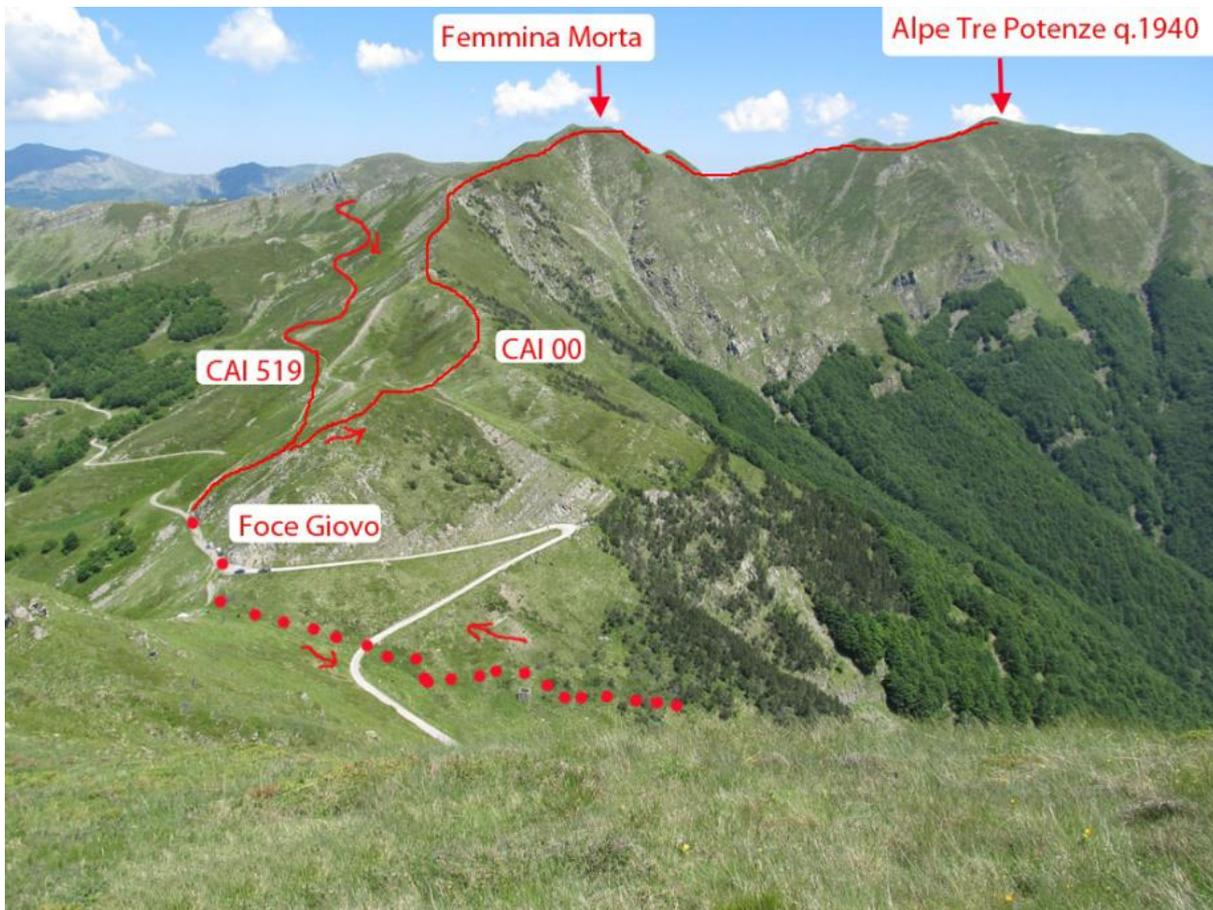
Per stesso sentiero alle auto.

ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE DIRETTIVE COVID 19.

IMPORTANTE : L' EMERGENZA CORONAVIRUS IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE DI EMERGENZA SANITARIA : DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA , VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO [IL PROTOCOLLO](#) PER I PARTECIPANTI.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#)

COMPILATO E FIRMATO MA SARANNO FORNITI I MODULI DA COMPILARE A CHI NE È SPROVVISTO.



Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni mete meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 18 luglio 2020

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.