



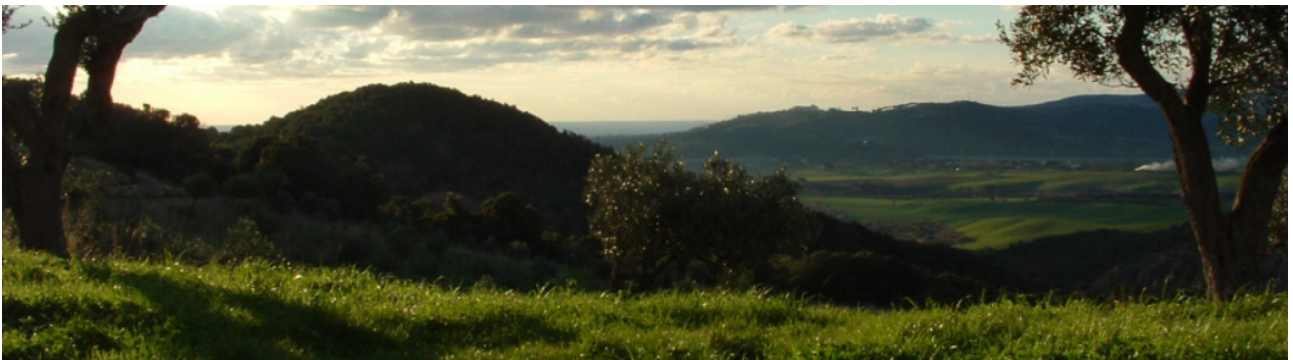
## Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



# SABATO 12 SETTEMBRE 2020

## ESCURSIONE ALLA SCOPERTA DELLA PERMACULTURA



- DIRETTORI DI ESCURSIONE: **FRANCO MOSTARDI** 340 5797198 [franco57.mostardi@gmail.com](mailto:franco57.mostardi@gmail.com)  
**ANDREA BIANCHI** 3404720353 [andreabianchi58@libero.it](mailto:andreabianchi58@libero.it)
- RITROVO: ORE **13:45** [BARACCHINA AZZURRA DI ANTIGNANO](#) (VIA VESPUCCI 64)  
PARTENZA: ORE **14:00**
- MEZZO DI TRASPORTO: **AUTO PROPRIE** (COSTO PER AUTO € 7,50 PER 50 KM DA DIVIDERE)
- DIFFICOLTÀ: **T**
- TEMPO DI PERCORRENZA: **0:30** (VERSO L'AZIENDA AGRICOLA) + **2:00** (ESCURSIONE GUIDATA) + **0:30** (RITORNO ALLE AUTO)
- EQUIPAGGIAMENTO: **SCARPE DA TREKKING, TORCIA**
- CENA: **PRESSO L'AZIENDA AGRICOLA** (DETTAGLI NELLA DESCRIZIONE)
- COSTI: **€ 25,00** (DETTAGLI NELLA DESCRIZIONE)
- TERMINE ISCRIZIONI: **VEN 28 AGOSTO 2020** CON VERSAMENTO DELLA QUOTA
- NUMERO PARTECIPANTI: **MINIMO 11 - MASSIMO 18**
- NOTE: **L'EVENTO SI SVOLGE PRESSO L'[AZIENDA AGRICOLA DELLE MACCHIE](#), CASTELLINA MARITTIMA**

La Permacultura è un enorme, multidisciplinare e biodiverso contenitore di conoscenze, strumenti e strategie finalizzate alla progettazione etica, ecologica ed energeticamente sostenibile delle attività umane nell’Ambiente, accessibile e a disposizione di tutti. La Permacultura considera l’osservazione della Natura la fonte primaria di apprendimento ecologico e di ricostruzione di una relazione sana e reciprocamente virtuosa con l’Ambiente.

La Permacultura è evoluzione nel nostro vivere quotidiano, dalla relazione con noi stessi, a quella con gli altri e con l’Ambiente; è riconoscimento dell’Ambiente come Soggetto e non come Oggetto; è contemplazione, adattamento, creatività, ascolto, ricerca, scoperta.

E’ ecologia applicata. Alla vita quotidiana come alla produzione.

Durante il pomeriggio exploreremo questo mondo, scopriremo i Principi Etici su cui si fonda, i Principi Progettuali che ne sostengono la realizzazione, e osserveremo come la Natura e l’Ambiente ci offrono esempi e modelli efficienti e affascinanti da cui imparare.

Conduce le attività: Primiana Leonardini Pieri (D.ssa in Psicologia; D.ssa in Psicoterapia; Agricolttrice; Docente Progettista in Permacultura Applicata; Forest Therapist), in sinergia con i conduttori CAI.

Ore 14,30 parcheggiate le auto, si prosegue a piedi per strada sterrata all’azienda agricola “Le Macchie”

Ore 15,00 arrivo alle Macchie

Ore 15,00-16,30 Tisana e Chiacchierata Introduttiva

Ore 16,30-18,30 Escursione Narrata e esercizi di Osservazione

Ore 19,00 – 20,30 Cena Vegetariana e Permaculturale Fantasia, con cibi bio locali e di stagione (fare presente in anticipo per ogni specifica esigenza alimentare)

Ore 21,00 Saluti e rientro con la torcia alle auto

(l’articolazione degli orari sarà flessibile, in base alla numerosità e agli interessi delle persone).

I Costi comprendono: tisana di benvenuto; conduzione attività ed escursione; materiali didattici cartacei e integrazioni per posta elettronica; cena; bevande: acqua; tisana d’erbe fresche; vino naturale 1 bottiglia 0,75 ogni 4 persone.

Per motivi logistici, chiediamo di non portare cani al seguito.



**IMPORTANTE** . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

Per prenotazioni e informazioni contattare gli accompagnatori. Pagamento della quota presso la sede del C.A.I. **i venerdì ore 17:30 – 19:30 o bonifico e mail.**

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione. La maggiorazione per i non soci è di € 6,00 €, pari al solo costo della assicurazione arrotondato, quindi i non soci pagheranno € 31,00.

La quota può essere pagata in segreteria o con bonifico bancario e invio attestazione via email a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota evento del 12 settembre 2020.

*Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*

*Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf).*