



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



13 Settembre 2020

Monte Rondinaio

(Appennino Tosco Emiliano)

Escursione



Direttori della escursione:

Catastini Federico cell. **3887786403**

Giovanna Cascone cell. **3477052612**

Ritrovo partenza: **LIVORNO - PARCHEGGIO DECATHLON ORE 7,00** oppure
al parcheggio sulla S. P. 56 presso il Rifugio Casentini alle
ore 9,00. [Coordinate N 44.1013596, E 10.6134499](https://www.google.com/maps/place/44.1013596,10.6134499)

Inizio escursione: **Ore 9,30**

Dislivello in ascesa: **m 700 circa**

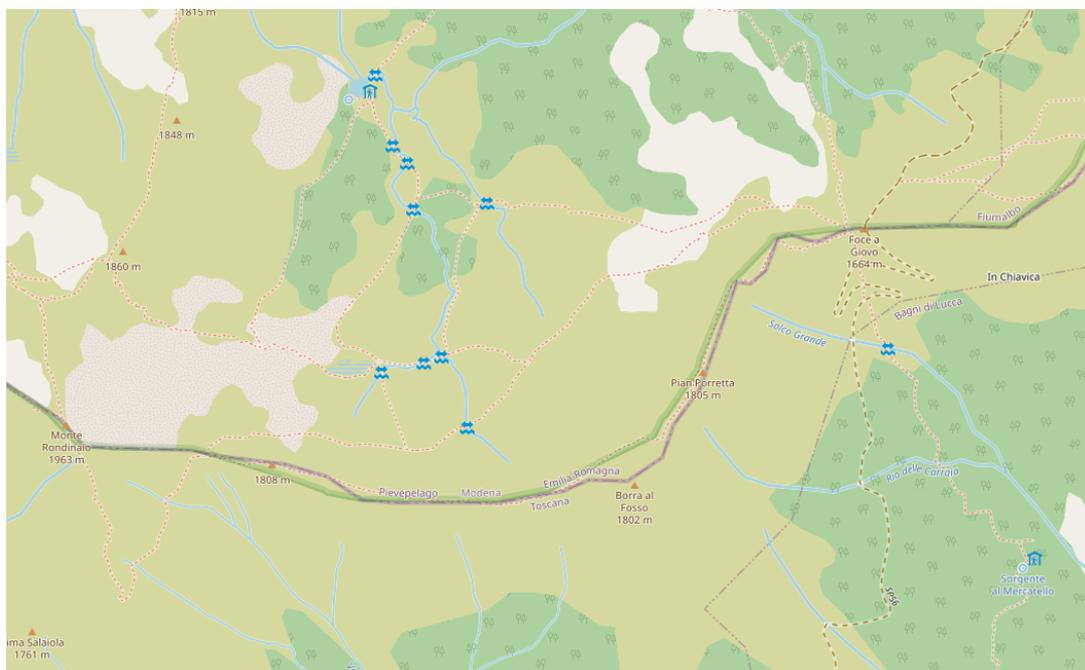
Tempo di percorrenza: **5 ore**

Difficoltà tecnica: **E**

Equipaggiamento: **da Montagna con obbligo di scarponi tenendo conto
delle temperature, mantella**

Trasporto: mezzi propri
Partecipanti: massimo 20 persone
Pranzo: al sacco
Note: il rientro a Livorno è previsto nel tardo pomeriggio

Il punto di partenza dell'escursione è lo stesso della cicloescursione presso il parcheggio situato sulla destra della Strada Provinciale n. 56, dopo l'indicazione per il Rifugio Casentini (1460 m). Si imbecca il sentiero a salire e si arriva a Foce al Giovo (1671 m), valico appenninico tra la Toscana e l'Emilia. Da qui si percorre il sentiero CAI 00 che sale al monte Rondinaio, passando da Pian Porretta (1805 m); dopo un paio d'ore dal rifugio arriviamo alla vetta del monte Rondinaio (1963 m), dove si gode un ottimo panorama sulle Alpi Apuane. Scendiamo verso il lago Torbido (1650 m) e il lago Turchino (1600 m), lago di piccole dimensioni ma con paesaggio intorno suggestivo, per poi riprendere il sentiero che ci porta a Foce al



Giovo e da lì al rifugio Casentini.

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI CINQUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

Prenotazioni e iscrizioni e informazioni presso gli accompagnatori.

I Direttori della cicloescursione si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare la ciclo escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione del 13 settembre 2020

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.

•