



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



SABATO 19 SETTEMBRE 2020

IL SENTIERO INUTILE



DIRETTORE DI ESCURSIONE: MASSIMILIANO SCAVO 3476045212 MSCAVO@GMAIL.COM

COADIUTORE: CLAUDIA LAUREANA

RITROVO/PARTENZA: ORE 13:45 CURVA NUVOLARI CASTELLACCIO (VEDI [LINK](#)),
PARTENZA ORE 14:00

DIFFICOLTÀ: E

TEMPO DI PERCORRENZA: 4/5 ORE CIRCA

DISLIVELLO: 400 MT CIRCA IN SALITA E IN DISCESA

EQUIPAGGIAMENTO: OBBLIGATORIO INDOSSARE SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA
(CONSIGLIATE CON TOMAIA ALTA)

NOTE: PORTARE ACQUA A SUFFICIENZA PER MANCANZA RIFORNIMENTO
NEL PERCORSO

Itinerario

Dopo una lunga pausa dovuta al coronavirus, riprendiamo l'attività sabatina sulle nostre amatissime colline livornesi. Il titolo odierno prende il nome dal sentiero inutile, un sentiero molto bello, probabilmente così nominato perché aperto nel passato vicino ad un altro adiacente. È inutile dire che l'escursione richiede un minimo di allenamento e che una buona parte del percorso richiede alle caviglie un bel contributo. Non mancheranno paesaggi verso l'interno e verso il mare. Si partirà dalla curva Nuvolari. Scendendo dal sentiero le granate arriveremo al torrente Quarata che guaderemo per risalire verso il podere Quarata dove entreremo nella macchia. Dopo circa tre chilometri arriveremo su un poggio da dove potremmo ammirare un bel paesaggio. Scenderemo di nuovo verso il Chioma che guaderemo. Dopo un chilometro prenderemo a destra verso il sentiero le catene o tubo zincato e dopo aver camminato su una dorsale panoramica torneremo, passando dalla casa dei corsi al luogo di partenza.

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINA E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

Prenotazioni e iscrizioni presso la sede del C.A.I. i venerdì ore 17:30 – 19:30 ; per informazioni contattare gli accompagnatori.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa e contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarmi attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione Il sentiero inutile del 19 settembre 2020

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.