



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 25 OTTOBRE 2020

VALLOMBROSA

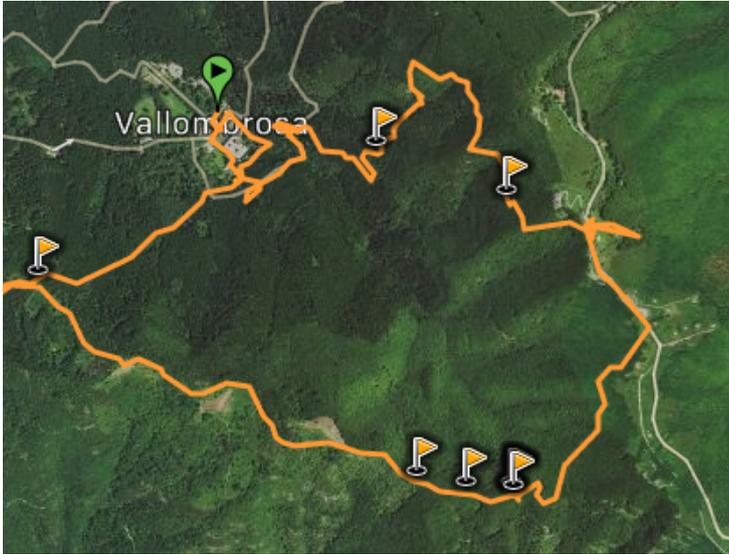


- DIRETTORE DI ESCURSIONE: FEDERICO CATASTINI TEL 3887786403
- COADIUTORE: PIERINO MARCONCINI TEL 3356776723
- PARTENZA: **ORE 6:50** PARCHEGGIO DAVANTI A DECATHLON. SI RICORDA IL CAMBIO DELL'ORA SOLARE.
- PARTECIPANTI: **MAX 20**
- MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIE (140 KM CIRCA PER ARRIVARE ALL'ABBAZIA)
- DIFFICOLTÀ: E
- TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ORE
- DISLIVELLO: 500 MT
- EQUIPAGGIAMENTO: **ABBIGLIAMENTO A STRATI, MANTELLINA E SCARPONI** (SI RICORDA CHE CHI È SPROVVISTO DI SCARPONI NON PUÒ PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE), MASCHERINA E GEL DISINFETTANTE
- PRANZO: AL SACCO, POSSIBILITÀ DI ACQUISTARE DEI PANINI AL BAR GIUNTINI
- COSTI: GRATUITO

ITINERARIO

Itinerario “anello Vallombrosa – Macinaia – Secchieta – Vallombrosa”

Il punto di partenza del nostro itinerario è l'ingresso dell'Abbazia di Vallombrosa (950 m slm). Costeggiato il suo muro perimetrale, incontriamo il sentiero CAI 11 entrando così nella Riserva



Naturale omonima e passando in mezzo a un fitto bosco di abeti e faggi. Una deviazione ci conduce alla *Cappella del Faggio Santo*. Riprendiamo il sentiero CAI 11 e giunti a un incrocio, imbocchiamo il sentiero CAI 13. Una salita che richiede un minimo di impegno ci conduce a un suggestivo punto panoramico, presso il *Poggio alle Ghirlande* (1244 m slm). Da qui il nostro percorso prosegue verso l'area attrezzata della *Macinaia* (1314 m slm, ora in ristrutturazione), crocevia che immette nel complesso della Foresta di Sant'Antonio e da qui verso il crinale del monte *Secchieta* (1450 m

slm). Questo è il punto dove sostiamo per pranzare (raggiungibile dalla partenza in un paio d'ore e mezza) e dove abbiamo a disposizione anche il bar Giuntini. La via del ritorno la prendiamo seguendo il sentiero CAI 9A e dopo aver guadato un paio di torrenti, arriviamo al *Paradisino*, già foresteria, un suggestivo punto panoramico che domina la nostra abbazia; percorrendo così in discesa la *Scala Santa* raggiungiamo il punto di partenza. A questo punto è possibile visitare l'abbazia, in particolare la chiesa e la farmacia.

Per tutta la durata del nostro itinerario si svolgerà una gara di fotografia: oltre a vincere come premio un gadget, la fotografia prescelta, una volta stampata, verrà affissa nella nostra sede.

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE **MODULO DI AUTODICHIARAZIONE** COMPILATO E FIRMATO.

Prenotazioni e iscrizioni presso la sede del C.A.I. **il venerdì ore 17:30 – 19:30** ; per informazioni contattare gli accompagnatori.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni mete meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarmi attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 25/10/2020.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.