



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 15 NOVEMBRE 2020 MONTE PALODINA (MT 1171) E CASTAGNATA



"Monte Palodina" proprietà di [Escursioni Apuane](#) sotto la licenza [CC BY-NC-ND 3.0 IT](#)

- DIRETTORE DI ESCURSIONE: **ANDREA BIANCHI** TEL. 3404720353
- COADIUTORE: **MAURIZIO LOMI** TEL. 3334924563
- RITROVO/PARTENZA: **PARCHEGGIO MC DONALD'S DI STAGNO ORE 8**
- MEZZO DI TRASPORTO: **AUTO**
- DIFFICOLTÀ: **E**
- TEMPO DI PERCORRENZA: **3 ORE**
- DISLIVELLO: **300 METRI**
- EQUIPAGGIAMENTO: **SCARPE SCOLPITE, GIACCA, TORCIA, MANTELLA, INDISPENSABILI LA MASCHERINA E IL GEL IGIENIZZANTE PER LE MANI**
- PRANZO: **RISTORANTE DA MICHELE , LOCALITÀ PIAN DI PRATEGLIO N. 4, TEREGLIO CIRCA ALLE ORE 14**
- COSTI: **€ 22** COMPRESIVI DELLA QUOTA ALLA SEZIONE

ITINERARIO A PIEDI

Escursione ad anello dall'insediamento di San Luigi. Questo si trova sopra Fabbriche di Vallico, dove fino agli anni sessanta del secolo scorso salivano gli abitanti della valle per il lavoro rurale estivo. Oggi sopravvive qualche famiglia che si dedica alla pastorizia e all'essiccazione delle castagne. Il sentiero 136 entra in una castagneta e prosegue abbastanza ripido fino ad un bivio (Foce Palodina) dove svoltiamo a destra. Procedendo sulla dorsale che precede la vetta incontriamo un boschetto di betulle. Dalla cima la vista è sorprendente su Galliciano e altri paesi di Valle. Notevoli la veduta sull'Appennino e sulle Apuane Centrali.



ITINERARIO IN AUTO

Dal parcheggio si prende la direzione per Lucca, poi dopo Borgo a Mozzano, passati pochi chilometri, si svolta a sinistra verso Fabbriche di Vallico e da qui imboccata una evidente curva ad U sulla destra si sale fino a San Luigi ([link percorso](#)). Lasciata la macchina si segue il sentiero 136 che terminiamo in circa tre ore. Ripresa la macchina percorriamo a ritroso la valle (turrite Cava) fino al Serchio. Tornati a Borgo a Mozzano attraversiamo il ponte in direzione Bagni di Lucca e dopo la località Chifenti ad una rotonda entriamo sulla destra nella Val Fegana che in breve ci conduce a Tereglio ([link percorso](#)) dove nella confortevole sala del ristorante al calore del camino ci attendono il meritato pasto e le castagne arrostiti.

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE **MODULO DI AUTODICHIARAZIONE** COMPILATO E FIRMATO.

Prenotazioni e iscrizioni presso la sede del C.A.I. i **venerdì ore 17:30 – 19:30** ; per informazioni contattare gli accompagnatori.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni mete meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 15/11/2020

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.