



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 14 FEBBRAIO 2021

ABETONE - CASSETTA DI LAPO (CIASPOLATA)



RITROVO/PARTENZA: ORE 10:00 PARCHEGGIO IN PIAZZA ABETONE (PER MOTIVI COLLEGATI ALL'ATTUALE SITUAZIONE SANITARIA, IL RITROVO SARÀ DIRETTAMENTE SUL POSTO)

MEZZO DI TRASPORTO AUTO PROPRIA (SECONDO LE PRESCRIZIONI VIGENTI)

DIFFICOLTÀ: **EAI**

TEMPO DI PERCORRENZA: **05 ORE CIRCA, SOSTE ESCLUSE**

DISLIVELLO: **550 METRI**

EQUIPAGGIAMENTO: CIASPOLE, BASTONCINI, GHETTE, ABBIGLIAMENTO INVERNALE

PRANZO: AL SACCO

COSTI:

DIRETTORE DI ESCURSIONE: LUCA BARTOLOZZI (3498378299)

COADIUTORE: GRAZIANO TONELLI (3408499493)

NUMERO PARTECIPANTI: MASSIMO 20

ATTENZIONE: NEL CASO CHE LA REGIONE TOSCANA SIA NEL FRATTEMPO PASSATA ALLA CONDIZIONE “ROSSA” OPPURE “ARANCIO” L’ESCURSIONE VERRÀ AUTOMATICAMENTE ANNULLATA

Itinerario

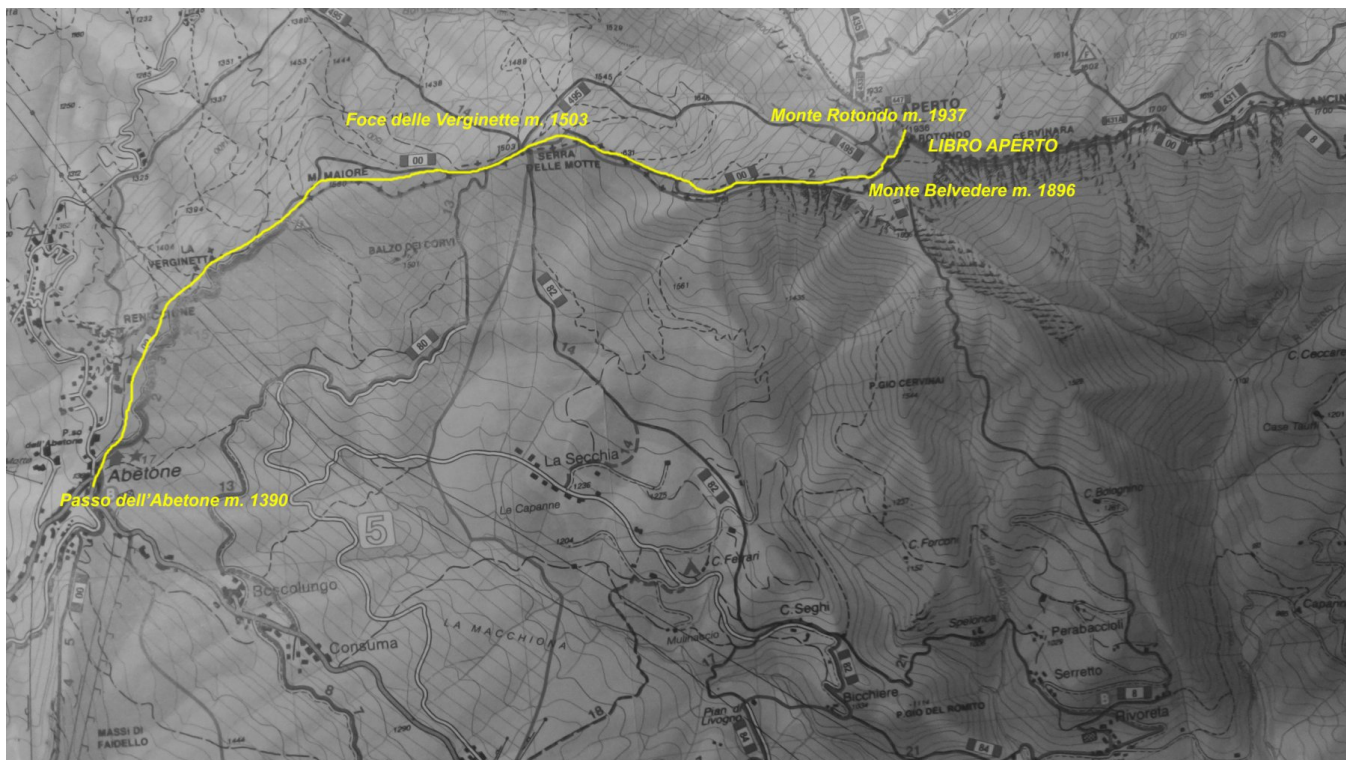
Itinerario classico invernale con le ciaspole sull’Appennino. Dal parcheggio grande dell’Abetone (piramidi) fino alla capanna di Lapo, e oltre sul crinale verso il Libro Aperto, secondo le condizioni della neve e del meteo.

Dal grande piazzale del parcheggio del Passo dell’Abetone si arriva nei pressi di un monumento ai caduti della II Guerra Mondiale e si inizia a risalire una stradina verso destra per un breve tratto, poi si piega ancora a destra, portandosi all’inizio della pista di fondo nei pressi di una casetta in legno. Qui il sentiero piega a sinistra (cartello indicatore per il Libro Aperto, segnavia 00).

Si prosegue con vari saliscendi nella fitta foresta di abeti del Monte Maiori, uscendo su una prima larga sella, dove si trova la Fonte delle Verginette (tavoli in legno e cartelli indicatori) si prosegue sull’ampio sentiero (seguire sempre i segnavia 00, ben visibili sugli alberi) che supera una seconda fascia boscosa e con un saliscendi si raggiunge due valichi vicini, prima la Serrabassa e poi l’ampia Foce delle Verginette 1480 m, dove si trova anche un piccolo rifugio privato (la casetta di Lapo) chiuso. Tralasciato un sentiero che a sinistra scende verso Bellagamba e la stradina che taglia a mezza costa, si sale a destra, seguendo il crinale Ovest, dove sono presenti dei cippi confinari del XVIII secolo con il segnavia biancorosso 00, che gradualmente diventa più ripido, ma sempre agevole, si scavalcano o si aggirano a sinistra alcune roccette affioranti e si raggiunge l’ampia vetta della prima cima del Libro Aperto, il Monte Belvedere 1896 m, dove si trova un cippo di confine e un semplice ometto di pietre.

IMPORTANTE . L’EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO MINIMO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.



Prenotazioni e iscrizioni presso la sede del C.A.I. i mercoledì e i venerdì ore 17:30 – 19:30 ; per informazioni contattare gli accompagnatori.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni mete meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarmi attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 14/02/2021.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.