



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



SABATO 27 MARZO 2021

CICLOVIA DEL SERCHIO E PARCO FLUVIALE



NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 10

DIRETTORE DI ESCURSIONE: CLAUDIA LAUREANA 3471272707

ACCOMPAGNATORE: FEDERICO CATASTINI 3887786403

ISCRIZIONE ONLINE: [LINK](#)

RITROVO/PARTENZA: ORE 7:00 STAZIONE CENTRALE LIVORNO PARTENZA TRENO ORE 7:15

MEZZO DI TRASPORTO: TRENO

DIFFICOLTÀ: TC/TC

TEMPO DI PERCORRENZA: PRIMA PARTE 3 ORE - SECONDA PARTE 3 ORE

DISLIVELLO: TRASCURABILE

LUNGHEZZA: PRIMA PARTE 30 KM , SECONDA PARTE +30 KM

EQUIPAGGIAMENTO: KIT FORATURE E CASCO

PRANZO: AL SACCO

**COSTI: ANDATA TRENO + BICI € 8,00
RITORNO: DIPENDE DALLA STAZIONE DI RIENTRO**

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#). ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

Itinerario

Facile escursione con due livelli di lunghezza.



La prima parte dell'escursione sarà all'interno del Parco Fluviale lungo la ciclovía del Serchio, uno dei principali fiumi della Toscana.

Prenderemo il treno da Livorno alle ore 7:30 con cambio a Pisa, per scendere a Ponte a Moriano alle ore 8:44.

Scesi dal treno, dopo pochi minuti, a ridosso dell'argine sinistro del Serchio, entreremo nel primo percorso naturalistico del Parco percorrendo la pista ciclabile con fondo sterrato ma scorrevole. Troveremo un ambiente tranquillo, attraversando gli orti del paese accompagnati dal fiume e dopo 10 km. arriveremo a Ponte San Quirico porta d'accesso del parco fluviale. Da questo ponte, attraversando la città, saliremo sulle mura cinquecentesche che Maria Luisa Di Borbone nella prima metà dell'ottocento ebbe l'illuminazione di destinare a passeggio pubblico anziché abatterle.

Nei pressi della stazione scenderemo dalle mura per raggiungere il Tempietto di San Concordio, che rappresenta la fine dell'acquedotto monumentale. L'acquedotto ha una lunghezza di 3.2 km, un'altezza di 12 m. ed è sostenuto da

460 archi. lo percorreremo in tutta la sua lunghezza fino ad arrivare al tempietto di Guamo che originariamente fungeva da serbatoio e dove venivano convogliate le acque provenienti da 18 diverse sorgenti. Da qui proseguiremo su un breve sentiero di circa 700 m. fino ad arrivare ad una delle sorgenti che alimentano la cisterna di Guamo detta "le parole d'oro". Dopo una breve sosta ritorneremo a Lucca dove consumeremo il pranzo.

A questo punto terminerà la prima parte dell'escursione e chi vorrà potrà visitare Lucca in autonomia, per poi prendere il treno che li riporterà a Livorno. La seconda parte dell'escursione consiste nel riprendere la ciclovia del Parco Fluviale, che prende il nome di "ciclo via Puccini", fino a Ripafratta.

Nel Parco è generalmente individuabile molta flora e fauna locale, grazie al tentativo di riportare al proprio habitat le numerose specie animali e vegetali, che trovano sempre più difficoltà a convivere in altri ambienti ecologicamente compromessi come le città densamente abitate. Nel Parco si trovano ad esempio rare specie di uccelli quali il martin pescatore, l'airone cinerino o il germano. Inoltre, negli ultimi anni, sono comparsi anche cicogne e trampolieri. Nelle aree boschive si trovano il pioppo bianco, l'olmo, il salice e l'ontano, questi ultimi nelle zone più vicini al fiume.

Dopo alcuni km percorsi sulla provinciale, arriveremo a Pontasserchio dove prenderemo delle strade secondarie per arrivare alla Torre di Pisa e dove ci sarà la possibilità di prendere il treno per il rientro a Livorno.



REGOLE DI BASE PER LA CICLOESCURSIONE

- Mountain bike o e-bike o city bike in buone condizioni e idonee per tracciati misti, le ebike con batteria a pieno carico.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale
- Portare Kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast
- Borraccia con acqua
- Seguire le direttive dei Direttori della ciclo escursione.
- L'organizzazione durante la cicloescursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA a meno che dia il permesso egli stesso.

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio cicloescursione dd/mm/yyyy.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf