



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 16 MAGGIO 2021

MONTE PIGLIONE



NUMERO MAX PARTECIPANTI: 15

DIRETTORE DI ESCURSIONE: SILVIA MENICAGLI (339/5333088 – MENICAGLISILVIA@INWIND.IT)

ACCOMPAGNATORE: VERONICA MANNONI (328/7753344 – VERONICA.MANNONI@VIRGILIO.IT)

RITROVO: ORE 08:00 – DIRETTAMENTE AL PARCHEGGIO A METATO , CAMAIORE (LUCCA)
([HTTPS://GOO.GL/MAPS/EZUV D3Y W4AEEHW9U8](https://goo.gl/maps/EzUvD3yW4AEEHW9U8))

MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIE

DIFFICOLTÀ: E

TEMPO DI PERCORRENZA: 7 ORE CIRCA, SOSTE ESCLUSE

DISLIVELLO: 800 MT

EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA

PRANZO: AL SACCO

NOTE: È RICHiesto BUON ALLENAMENTO FISICO E ASSENZA DI VERTIGINI
PORTARE ADEGUATA SCORTA DI ACQUA

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA. LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

Itinerario

Il nostro itinerario parte da Metato (414 mt.). Percorriamo prima il sentiero 104 tra boschi di castagni e agrifogli che ci conduce sino alla Focetta di San Vincenzo (912 mt.) e poi il sentiero 101, caratterizzato, in questo periodo, da fioriture tipiche di primule e giunchiglie, fino alla Foce del Termine (925 mt.). Da qui prendiamo il sentiero 103, fino ad arrivare, attraverso un sentiero boscoso, al punto di attacco dell'anticima sud est del Monte Piglione. Percorriamo la sella, tutta in cresta, sino alla vetta (1233 mt), da dove è possibile ammirare le catene montuose circostanti (Apuane ed Appenniniche), ed il mare. Discendiamo quindi ad anello il sentiero 103, sino ad arrivare sul 2, che ci porta, tra grossi massi e ruscelli di acqua in prossimità di Casoli dove prendiamo uno scenografico sentiero che ci riporta al punto di partenza.

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 16/05/2021.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf