



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 30 MAGGIO 2021

MONTE BORLA E MONTE SAGRO



"Alpi Apuane: Monte Sagro" by gillum is licensed under CC BY-NC 2.0

NUM. MAX PARTECIPANTI:	20
DIR. DI ESCURSIONE:	ANDREA BIANCHI 340 472 0353 andreabianchi58@libero.it
COADIUTORE:	CHIARA GIANNOTTI 348 492 4707 chrgnntt@gmail.com
RITROVO:	ORE 7:45 – EX CINEMA AURORA, VIALE IPPOLITO NIEVO 28, LIVORNO ; ORE 8:00 PARTENZA
MEZZO DI TRASPORTO:	AUTO PROPRIE
DIFFICOLTÀ:	E
TEMPO DI PERCORRENZA:	6 ORE CIRCA, SOSTE ESCLUSE
DISLIVELLO:	550 MT
EQUIPAGGIAMENTO:	SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA
PRANZO:	AL SACCO
NOTE:	PORTARE ADEGUATA SCORTA DI ACQUA; MANGIARE AL SACCO; PROTEZIONE SOLARE

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA. LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

Itinerario

Con la macchina prendiamo l' autostrada e usciamo a Carrara. All'immediata rotonda giriamo a sinistra fino al bivio e qui a destra per il centro città. Troviamo un'altra rotonda con statua di marmo bucherellata e giriamo in direzione monte. In fondo alla strada, dopo un'altra piccola rotonda deviamo a sinistra su via Cavour che percorriamo per circa un km . Da qui in poi seguiamo facilmente le indicazioni per Campo Cecina dove fermiamo la macchina e cominciamo la nostra escursione.

La caratteristica principale del cammino è la grande panoramicità. Salendo la vista spazia da Livorno al golfo di La Spezia. Il Pizzo d'Uccello, il Pisanino e il Grondilice sembra di toccarli. Si vedono le isole del nostro arcipelago e la catena apuana da nord a sud. Con un po' di fortuna perfino le Alpi Marittime .

Dopo circa un'ora raggiungiamo il monte Borla, po tornando indietro per un breve tratto e dopo quaranta minuti di disces dalla foce di Pianza iniziamo la salita al monte Sagr che passando sotto il monte Spallone ci porta in vetta in circa due ore. Dopo ripagante sosta possiamo tornare indietro per il medesimo sentiero oppure completare l' anello su una discesa piuttosto ripida. Per il ritorno sono previste circa due ore e mezzo. Al rifugio Carrara è possibile riposarsi o consumare una merenda cena.

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 30/05/2021 monti Borla e Sagro

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf