

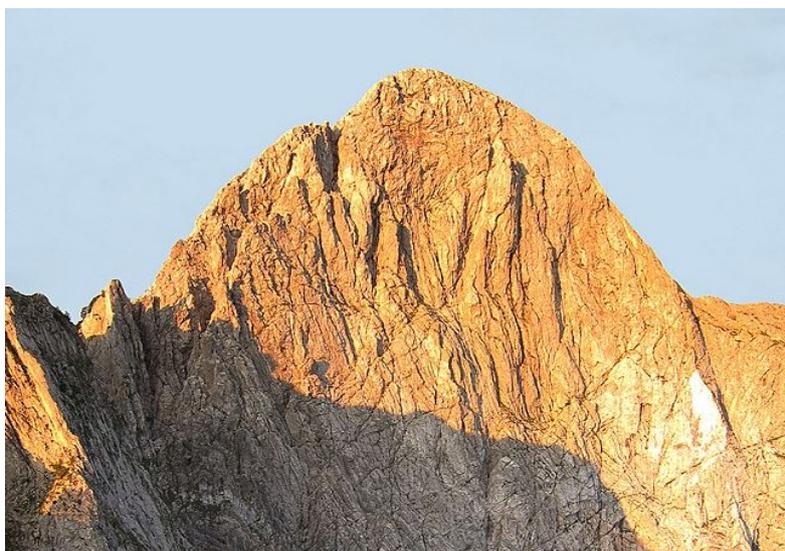


Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 6 GIUGNO 2021 MONTE PIZZO D'UCCELLO



NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 12

DIRETTORE DI ESCURSIONE: VERONICA MANNONI TEL 328 7753344 VERONICA.MANNONI@VIRGILIO.IT

ACCOMPAGNATORI: BERNARDO BERTAGNI, ENZO QUILICI

RITROVO/PARTENZA: ORE 8.00 PARCHEGGIO RIFUGIO DONEGANI (PER MOTIVI LEGATI ALLA SITUAZIONE SANITARIA ATTUALE, IL LUOGO DEL RITROVO SARÀ DIRETTAMENTE SUL POSTO)

MEZZO DI TRASPORTO AUTO PROPRIA (SECONDO LE PRESCRIZIONI VIGENTI)

DIFFICOLTÀ: EE

TEMPO DI PERCORRENZA: 7 ORE CIRCA ESCLUSO SOSTE

DISLIVELLO: 632 M CIRCA IN SALITA

EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, GIACCA ANTIVENTO/ANTIPIOGGIA, ADEGUATA SCORTA DI ACQUA, CASCO OMOLOGATO (MASSIMO 5 ANNI DALLA FABBRICAZIONE). CONSIGLIATI PANTALONI LUNGI ED INDUMENTO DI RICAMBIO

PRANZO: AL SACCO

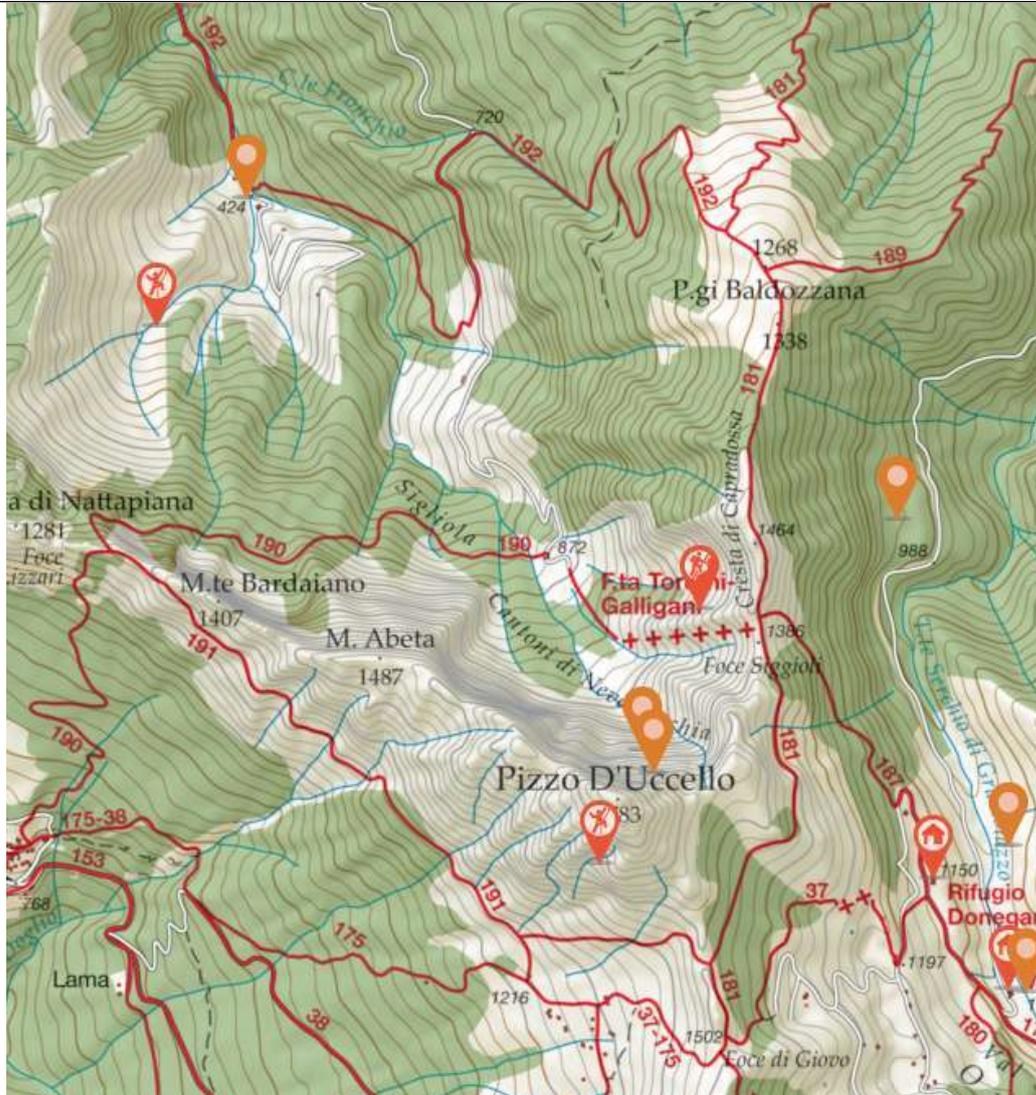
NOTE: IL PERCORSO NECESSITA DI UNA CONOSCENZA MINIMA DI TECNICHE DI ARRAMPICATA, PASSO DECISO E ASSENZA DI VERTIGINI

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

Itinerario

Il Pizzo d'Uccello, con i suoi 1782 m, è la settima cima per altezza delle Apuane e per la sua caratteristica forma piramidale, è definito il 'Cervino delle Apuane'. Molto conosciuto ed ambito dagli alpinisti ed arrampicatori, presenta versanti ripidi e rocciosi e da qualsiasi parte lo si guardi, regala panorami mozzafiato. Il nostro percorso ha inizio dal parcheggio del Rifugio Donegani a 1150 m di quota e prosegue per il sentiero 187 fino a Foce Siggioni (1396)m. Questo primo tratto inizia con un passaggio su facili roccette e prosegue in una bellissima faggeta, con alternanza di tratti ripidi e saliscendi. Poco prima della Foce usciremo dal bosco e si aprirà uno spettacolare panorama sull'Appennino e sul Pisanino, ma ancor più entusiasmante sarà la vista della Parete Nord del Pizzo una volta raggiunta la cresta di Capradossa. A questo punto imboccheremo a sinistra il sentiero 181 che ci porterà a Foce del Giovetto 1497 m. Questo sentiero richiede un po' di attenzione, risaliremo un ripido canalino e tratti più esposti, ma avremo l'ausilio di cavi metallici che ci supporteranno nei passaggi più impegnativi. Una volta al Giovetto gireremo a destra per la via normale che ci condurrà alla vetta. Dopo un primo tratto su sentiero, ci accosteremo alla parete e, mano a mano supereremo cenge, canali e camini, affrontando passaggi di semplice arrampicata (I grado e I+), ma mai troppo esposti; sarà comunque necessario trovare appigli saldi per mani e piedi, stando attenti a non smuovere pietre. Superato l'ultimo pendio, arriveremo finalmente in vetta, segnata da una scritta sulle rocce. Dopo una sosta per recuperare le energie e godere del bellissimo panorama, ripartiremo per la discesa. Una volta al Giovetto, percorreremo il sentiero che ci porterà a Passo Giovo (1500m) e da qui il sentiero 37 in poco meno di un'ora, ci condurrà nuovamente al punto di Partenza. Rispetto alle difficoltà fin'ora affrontate, questo tratto ci apparirà decisamente più semplice, ma comunque da non sottovalutare, per la presenza di tratti ripidi in discesa (presente un cavo metallico), ma soprattutto perché la fatica comincerà a farsi sentire sulle nostre gambe.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione dd/mm/yyyy.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet:
http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf