



## Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



# SABATO 19 GIUGNO 2021 COLLINE LIVORNESI

## COVID



**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 20 ESCLUSO ACCOMPAGNATORI**

**DIRETTORE DI ESCURSIONE: MASSIMILIANO SCAVO 3476045212 [MSCAVO@GMAIL.COM](mailto:MSCAVO@GMAIL.COM)**

**COADIUTORE: DA STABILIRE**

**RITROVO: ORE 8,15 LOC. LE PALAZZINE COORDINATE N 43.5002322,E 10.4099955 [HTTPS://GOO.GL/MAPS/ENZQ4kMCVQKWRDXAA](https://goo.gl/maps/ENZQ4kMCVQKWRDXAA)**

**PARTENZA: ORE 8,30**

**DIFFICOLTÀ: E**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 3/4 ORE CIRCA ESCLUSO SOSTE**

**DISLIVELLO: 300 MT CIRCA**

**EQUIPAGGIAMENTO: OBBLIGATORIO INDOSSARE SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA  
CONSIGLIATI ALTI**

**NOTE: RIFORNIMENTO ACQUA NON DISPONIBILE**

**IMPORTANTE** . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#) .

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

## **Itinerario**

In questo particolare momento che ha rivoluzionato il modo di vivere di tutta la popolazione mondiale, andremo oggi a percorrere un sentiero già esistente, ripulito da un gruppo di bikers amanti del rischio, chiamato Covid, nel senso che è un sentiero difficile e ricco di pericoli, che solo i più bravi ma anche i più temerari amanti del rischio possono fare. Parcheggiate le auto intorno alle palazzine prenderemo un piccolo tratto del sentiero 00 ora diventato 100 per riscendere sulla strada all'imboccatura del sentiero "canibotri", molto panoramico. Lo percorreremo fino ad attraversare di nuovo la strada in direzione del sentiero "trombino". Arrivati sul sentiero "gli specchi" a sinistra troveremo il sentiero Covid. Scendendo, l'ultimo bisogna che stia un po' arretrato per ascoltare attentamente l'arrivo di qualche bikers per avvertirlo della presenza di escursionisti e dargli modo di fermarsi in sicurezza. In fondo alla discesa troveremo la strada asfaltata che percorreremo per qualche centinaia di metri per andare al lago di fonte all'amore, già visto altre volte ma sempre suggestivo. Dopo una brevissima sosta in base all'orario torneremo al luogo di partenza passando dal sentiero Lucifero o dalla via più breve.

---

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma - Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25  
IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 19/06/2021

*Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*

*Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf)*