



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 27 GIUGNO 2021

CANALE DEI VERNACCHI



NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI:12

DIRETTORE DI ESCURSIONE: MAURO CIAMPI TEL. 3293711854

ACCOMPAGNATORE: SILVIA MENICAGLI TEL. 3395333088

RITROVO/PARTENZA: ORE 7:45 MC DONALD'S STAGNO

MEZZO DI TRASPORTO AUTO PROPRIA (SECONDO LE PRESCRIZIONI VIGENTI)

DIFFICOLTÀ: EE

TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ORE

DISLIVELLO: 1200 MT

EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA

PRANZO: **AL SACCO**

NOTE: **PER PERSONE BEN ALLENATE E ED ESPERTE DEL TERRENO APUANICO**

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

Itinerario

Arrivati al paese di Resceto, dominato dalla mole della piastra Marina, scendiamo nella parte bassa del paese, oltrepassiamo alcuni ovili, il sentiero è il n.165, fino ad incontrare il ponte Pisciarotto, opera imponente delle cave Cruzze; indi si risale una ripida via di lizza sino ad arrivare alla località *all'Acqua*. Ci immettiamo nel sentiero a sinistra, il n.164, che percorre il canale dei Campaniletti, molto ripido ed esposto. Dopo una ripida rampa erbosa intravediamo il rifugio Conti dove arriveremo dopo circa 3 ore di marcia. Dal rifugio la vista a destra spazia sull'alto di Sella e subito sotto sull'impressionante, per la sua ripidità, via di lizza delle Cruzze. Al rifugio vedremo quante energie ci saranno rimaste per arrivare al passo della Tambura che comporta ancora 1 ora e 20 minuti per ascesa e discesa. Nel caso che le forze rimase siano scarse sosta abbondante al rifugio e indi discesa a Resceto attraverso la storica via Vandelli. Escursione raccomandata a persone ben allenate ed esperte del tipico terreno Apuanico.

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf