



## **Club Alpino Italiano Sez. Livorno**

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



# **51° GITONE ALPINISTICO-ESCURSIONISTICO**

**10 -17 LUGLIO 2021**

## **LA VAL VENOSTA – SOLDA**

**ISCRIZIONI APERTE**

**CAPARRA EURO 80 ENTRO IL 30 APRILE 2021 -  
SALDO ENTRO 4 GIUGNO 2021**



*foto by Ale Boss*

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 40**

**DIRETTORE DI ESCURSIONE: MAURO CIAMPI 3293711854**

**ACCOMPAGNATORI: FEDERICO CATASTINI 3887786403**

**PIERINO MARCONCI 3356776723**

**RITROVO/PARTENZA: ORE 6:45 PRESSO CASERMA VANNUCCI IN VIA DELL'ARDENZA**

MEZZO DI TRASPORTO      PULLMAN PER TUTTO IL PERIODO  
DIFFICOLTÀ:                COME RELAZIONI  
PRANZI:                    AL SACCO NON COMPRESI NELLA QUOTA  
EQUIPAGGIAMENTO:      **OBBLIGATORIO SCARPE DA ESCURSIONISMO, PREFERIBILMENTE ALTE, PER LE QUOTE DELLE ESCURSIONI, ABBIGLIAMENTO DA TREKKING MEDIAMENTE PESANTE A CIPOLLA**

**NOTE:**                    **SU RICHIESTA DELL'ALBERGO 2-3 GIORNI PRIMA DELLA PARTENZA, TUTTI I PARTECIPANTI DOVRANNO SOTTOPOSTI AD UN TEST ANTIGENICO RAPIDO E PRESENTARE REFERTO NEGATIVO AL MOMENTO DELL'ACCETTAZIONE**

IL PULLMAN DA 56 POSTI POTRÀ CONTENERE 28 PERSONE A POSTI ALTERNATI CON AGGIUNTA DI ALTRE 12 PERSONE CHE SIANO COPPIE O CONVIVENTI DI FATTO PER UN TOTALE MASSIMO DI 40 PERSONE      **OBBLIGO DI INDOSSARE LA MASCHERINA A BORDO**

PER I PROPRIETARI DEI CANI: SE IL DIRETTORE D'ESCURSIONE RILEVASSE PROBLEMI DI PERICOLO PER IL GRUPPO, I CANI DOVRANNO STARE AL GUINZAGLIO.

L'HOTEL DI RIFERIMENTO È IL **PARC HOTEL A SOLDA** A M. 1.900 C.  
CAMERE CON BAGNO- TV- CASSAFORTE, SALA PRANZO

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE SOCI CAI EURO 600 -CAMERA DOPPIA O MATRIMONIALE  
CAMERA SINGOLA EURO 670**

LA QUOTA ATTUALE È STATA DEFINITA PER N 30 PERSONE, DA ADEGUARE SECONDO IL NUMERO PARTECIPANTI

LA QUOTA COMPRENDE: VIAGGIO IN PULLMAN GT AL SEGUITO, ALBERGO : MEZZA PENSIONE (COMPRESI BEVANDE AI PASTI). COLAZIONE GRAN BUFFET. CENA SCELTA TRA CINQUE PORTATE - DALLE ORE 14 ALLE ORE 17 DOLCI E TORTE FATTE IN CASA. INGRESSO GRATUITO ALLE STRUTTURE SALA BAR E SAUNA, BAGNO TURCO, IDROMASSAGGIO, PISCINA COPERTA, PALESTRA. ACCOMPAGNAMENTO DURANTE LE ESCURSIONI.

**I COSTI DEGLI IMPIANTI DI RISALITA NON SONO COMPRESI NELLA QUOTA**

SI RICORDA CHE È UN'ATTIVITÀ SOCIALE E COMPRENDE L'ASSICURAZIONE INFORTUNI DEL SOCIO CAI, COMPRESO L'INTERVENTO IN ELICOTTERO.

**SABATO 10 LUGLIO** - CARICO BAGAGLI ORE 6:45

PARTENZA ORE 7:00 DALLA CASERMA VANNUCCI IN VIA DELL'ARDENZA.

LIVORNO- SOLDA KM 540

**IMPORTANTE** . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#) ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO AUTOCERTIFICAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

### Programma escursioni:

Nelle serate antecedenti l'escursione, saranno illustrate le caratteristiche dell'itinerario. I partecipanti sono pregati di comunicare agli accompagnatori a quale Gruppo intendono far parte. È facoltà degli accompagnatori accettare o escludere indiscutibilmente, valutando difficoltà, lunghezza ecc. , gli eventuali iscritti.

**Domenica 11 Luglio** - Gruppo A : Partiamo dalla vecchia chiesetta parrocchiale di Solda m. 1.840 c. lungo il sentiero nr. 4 che conduce verso il Rifugio Tabaretta ed il Rifugio Payer. Il sentiero sale a serpentina nel bosco. Dopo 40 minuti arriviamo a c. 2.145 metri di altitudine e proseguiamo a sinistra lungo l'Alta Via, il sentiero nr. 10, che ci conduce fino al Rifugio K2 m. 2.330 dove si trova la stazione a monte della seggiovia Sassolungo. Dal Rifugio K2 proseguiamo lungo il sentiero Morosini contrassegnato con il nr. 3. Ormai siamo in quota e non facciamo più molto dislivello fino al Rifugio Alto del Coston m. 2.661 - Dislivello m. 811 - Ore 2.30 ca.

Dal rifugio del Coston seguire i cartelli che indicano il rifugio città di Milano, il sentiero del ghiacciaio. Dopo un lungo semicerchio a saliscendi sui resti della vedretta di Solda segnalato da numerosi paletti, si giunge al rifugio città di Milano (2.581 m.).

Dislivello m. 300 - Ore 1.30 ca.

Discesa per sentiero n. 1

Dislivello Totale m. 1.120 in salita - m. 900 in discesa - Ore 5.30 ca.      Difficoltà E +.

**Gruppo B:** Da Solda m. 1.900 c. con funivia al Rifugio Milano m. 2.581 - Si scende per il sentiero del ghiacciaio e in semicerchio si risale brevemente al Rifugio Alto del Coston m. 2.661. Ancora in discesa a Solda.

Dislivello m. 300 in salita - m. 1.120 in discesa . Ore 4. Ca.      Difficoltà E.



rifugio del Coston - foto bv Gawain 78



## Lunedì 12 Luglio-

**Gruppo A:** Da Solda m. 1.850 partendo dietro la chiesa S. Gertrude seguendo il sentiero n. 4 attraverso bosco di cirmoli e larici, al rifugio Tabaretta m. 2.556 - ore 2 -

Difficoltà E.

Si continua per Forcella dell'Orso m.2.871 e il rifugio Payer m. 3.029.

Discesa a Solda per stesso sentiero.

Dislivello m. 1.200 in salita e discesa - Ore 6 ca. - Difficoltà E.

**Gruppo B:** Come il gruppo A al rifugio Tabaretta - Salita e discesa stesso itinerario.

Dislivello m. 700 a/r. - Ore 4 ca. Difficoltà E

## Martedì 13 Luglio - Trafoi in pullman km. 15 -

**Gruppo A :** Dal parcheggio alla facile e divertente ferrata Trafoi, moderna e ben attrezzata. ( Kit completo da ferrata ). Ore 2 ca. salita e discesa. Proseguiremo per le Tre Fontane e il rifugio Borletti per ricongiungerci al Gruppo.

**Gruppo B :** Da Trafoi Centro visite m. 1.540 per strada bianca fino alla caratteristica località Tre Fontane km. 2.6. Si prende il sentiero che si segue fino Rifugio Borletti m.2.188.

Dislivello m. 650 salita e discesa - Ore 3.30 ca.- Difficoltà E.

Al rientro visita al Museum Messner di Solda.

## Mercoledì 14 Luglio -

**Gruppo A e B Unificato** : Con seggiovia al Pulpito m. 2.348 e traversiamo tutta la valle di Zai fino al rifugio Serristori m. 2.721. - Quindi per panoramico sentiero ai Laghetti m. 2.887 - Sotto la parete della Croda di Cengles con bella vista sulla Ferrata Otto Erich. Si ritorna al rifugio e come itinerario di salita alla seggiovia e Solda.

Dislivello m. 600 in salita - m. 600 in discesa - Ore 5.00 ca. - Difficoltà E.

## Giovedì 15 Luglio -

**Gruppo A** : Funivia da Solda al rifugio città di Milano m.2.581.Si segue la pista fino al rifugio Madriccio m. 2.818 - Ore 1 - Si prosegue per sentiero al Passo del Madriccio m. 3.123 - Dal Passo si possono salire o la Punta Beltovo di Dentro m. 3.325 o Cima Madriccio m. 3.263. Panorami grandiosi ! Discesa per stesso itinerario al rifugio Città di Milano.

Dislivello m. 750 in salita e discesa al rifugio Milano - Ore 4.30 ca. a/r.

Dal rifugio m. 730 in discesa a Solda. Ore 2 ca.

Difficoltà E.

**Gruppo B**: Come gruppo A fino al Passo del Mandriccio m. 3.123. Dislivello m. 542 - Ore 2. Discesa al rifugio e a Solda.

Dislivello m. 1.300 - Ore 4 ca. - Difficoltà E.

Possibilità, per chi lo desidera, di riprendere funivia in discesa.

## Venerdì 16 Luglio - A Merano 2000 - km. 75 in pullman + funivia -

**Gruppo A**: Ferrata Heini Holzer - Dall'arrivo funivia m. 1.900 c. per sentiero in parte attrezzato all'attacco della ferrata - Ore 0.30 -Si percorre la ferrata ( moderatamente difficile ) fino alla targa d'uscita m. 2.480 - Dislivello m. 550 - Ore 2.30 ca. -

Per prati e roccette si giunge in vetta al Grande Picco Ivigna m. 2.581 - Ore 0.20 ca.

Dalla vetta si scende al visibile rifugio Kuhleiten e si raggiunge l'ampia strada che ci riporta alla funivia.

Dislivello m. 700 c. in salita e discesa - Ore 5 ca. - Difficoltà EEA ( Kit ferrata completo )

**Gruppo B**: Gli Omini di Pietra -



*foto By Davide Bedin*

In questo luogo unico si trovano più di cento figure di pietre allineate con la croce della vetta nel loro mezzo. Il vero significato e l'origine di queste figure rimane ancora oggi un mistero, cosicché le teorie a rispetto variano da considerarle il risultato di un semplice passatempo dei pastori o escursionisti fino ad attribuirle un passato dai tempi oscuri: delle leggende narrano infatti che veniva usato come luogo di culto dalle streghe.

L'escursione agli Omini di Pietra inizia alla stazione a monte di Merano 2000 e lungo il sentiero n. 18A

porta alla Malga Kirchsteiger. Da lì si prosegue sul sentiero n.4/E5 per il Gioco dei Prati e infine sul sentiero n. 23 si arriva fino agli Omini di Pietra m. 2086 .

Lungo il percorso si può ammirare una ampia vista sulle montagne altoatesine.

Il ritorno riporta alla stazione a monte di Merano 2000 sullo stesso percorso.

Dislivello m. 300 - Ore 4.30 ca. - Difficoltà E.

**Sabato 17 Luglio: ore 8 carico bagagli - ore 9 partenza per Livorno.**

---

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci previo disponibilità dei posti ( la precedenza ce l'hanno i soci) dovranno comunicare i propri dati entro il saldo dell'escursione e pagare € 10.00 al giorno quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio gitone Solda 10-17 luglio 2021

*Attenzione:* Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf)