



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



**2-6 AGOSTO 2021**

## ESCURSIONI E AVVENTURE NELLA VALLE DELL'ORCO



"File:Le prime luci dell'alba in Valle Orco - Ceresole Reale, Colle del Nivolet.jpg"  
by Alberto Peracchio is licensed under CC BY-SA 4.0

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 18 PIÙ ACCOMPAGNATORI**

**DIRETTORE DI ESCURSIONE: ANDREA BIANCHI                      CELL. 3404720353**

**ACCOMPAGNATORI:                      MAURIZIO LOMI                      CELL. 3334924563**

**CHIARA GIANNOTTI CELL. 3484924707**

**RITROVO/PARTENZA:                      ORE 06,45 EX CINEMA AURORA**

**MEZZO DI TRASPORTO**      **AUTO PROPRIA (SECONDO LE PRESCRIZIONI VIGENTI)**

**EQUIPAGGIAMENTO:**      **SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, TORCIA, MANTELLA, ABBIGLIAMENTO A STRATI**

**PRANZO:**                      **AL SACCO, SE NON IN RIFUGIO**

**COSTI:**                        **LA QUOTA COMPLESSIVA PER QUATTRO NOTTI ( MEZZA PENSIONE ) È DI 160 € (40 € A NOTTE) ESCLUSE BEVANDE ED EXTRA. IL COSTO DEL PERCORSO PER SINGOLA AUTO ( A/R ) È DI CIRCA 195 €. IL CONTRIBUTO PER LA SEZIONE ( SPESE GENERALI E DI SEGRETERIA ) È DI 16 EURO (TOTALE 176 € + SPESE VIAGGIO)**

**SI CONSIDERA ISCRITTO CHI ABBIA VERSATO ENTRO IL TERMINE DEL 14 DI LUGLIO 70 € (CONTRIBUTO PER LA SEZIONE PIÙ ACCONTO) CON BONIFICO, DIRETTAMENTE IN SEZIONE, OPPURE AI CAPOGITA . LA PARTE RESTANTE VERRÀ SALDATA INDIVIDUALMENTE AL RIFUGIO.**

**NOTE:**                         **IL [RIFUGIO GUIDO MUZIO](#) SI TROVA A QUOTA 1667 MT , SOPRA IL LAGO DI CERESOLE REALE.**

**PORTARE SACCO A PELO, ASCIUGAMANI E CIABATTE.**

**SPECIFICARE SE SI È VEGETARIANI.**

**IMPORTANTE** . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

## **PROGRAMMA**

### **lun 2/8**

**Partenza dall' [ex cinema Aurora](#) alle ore 7. Spuntino in Autogrill in zona Moncalieri e arrivo previsto al rifugio alle ore 14. Sistemazione. Alle ore 16 breve escursione dal rifugio sul sentiero miniera e marmitte dei giganti, segnalato sulla sinistra della struttura. Il percorso ha interesse ambientale e offre una bella veduta su Ceresole. Dislivello 170 mt tempi di p. 1,30 A/R. Difficoltà T.**

**Dopo cena introduzione di Chiara e di Andrea sulle caratteristiche del Parco.**

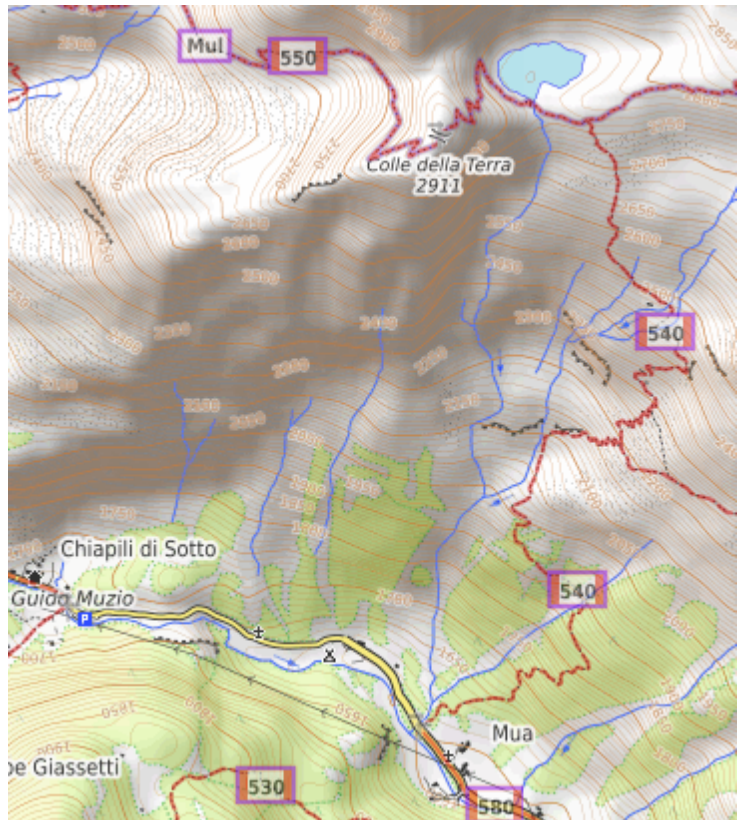
## mar 3/8 Lago Lillet mt 2765

Partenza da Borgata Mua mt 1597.

Dislivello 1168 mt. Tempi di percorrenza 7/8 ore A/R. Difficoltà E.

Il lago è situato in una conca solitaria, dominato da pareti arcigne, ben al di sopra dei tremila metri. Spesso è ghiacciato anche in piena estate.

Il percorso attraversa alcuni alpeggi, Pisson mt 2082, Miellet mt 2331 e Alpe di Medico mt 2474 fino a raggiungere con sentiero sempre più ripido la strada reale di caccia che si alza verso il colle della Porta. Volgendo a sinistra si raggiunge in breve il lago Lillet.



Partenza dal rifugio ore 8 con mangiare al sacco.



## mer 4/8 Rifugio G. Jervis mt 2250

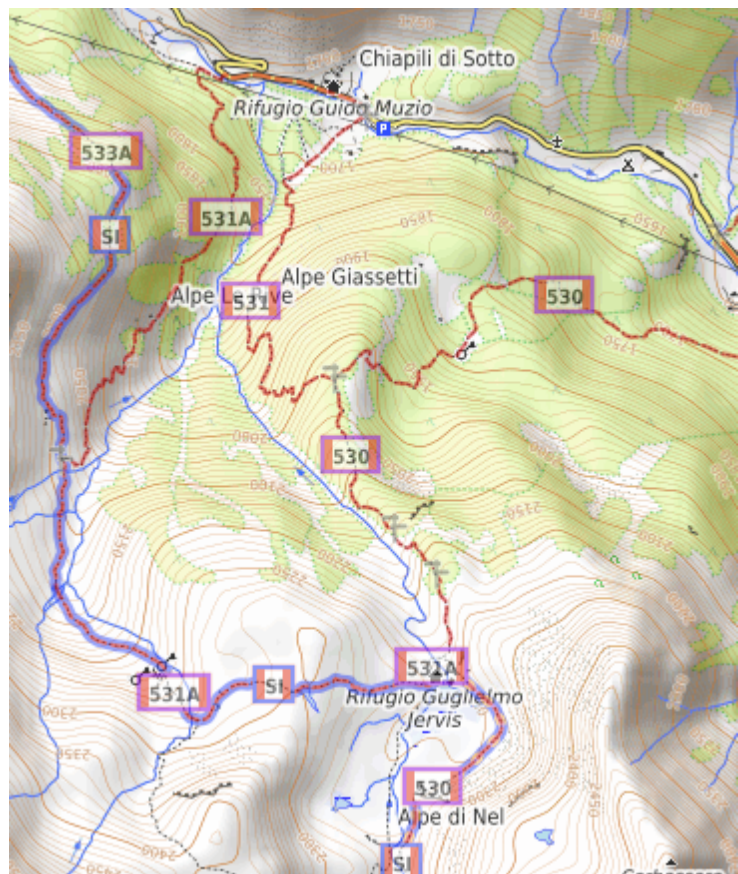
Partenza dal rifugio G. Muzio. Dislivello 583mt . Tempo di salita 1,30 ore + 0,30 minuti per raggiungere il suggestivo lago di Nel mt 2385. Tempo totale per raggiungere il rifugio passando dal lago 2,30 ore.

Offrendo il posto più itinerari per il ritorno sarà valutato un percorso in base al tempo disponibile per tornare alla base con l'usuale margine di sicurezza. Difficoltà E.

Il cammino è ricco di acque, attraversa ambienti vari ed è dominato dalla catena delle Levanne che superano i 3500 metri.

Il pranzo al rifugio Jervis sarà consumato intorno a mezzogiorno.

Partenza dal rifugio ore 8.



## gio 5/8 Colle Rosset mt 3023

Partenza dal rifugio Savoia mt 2532 che raggiungiamo dopo circa quaranta minuti di macchina.

Possibile percorso ad anello. La fattibilità viene valutata sul posto.

Dislivello 491 mt, tempo di salita 2 ore. Difficoltà E.

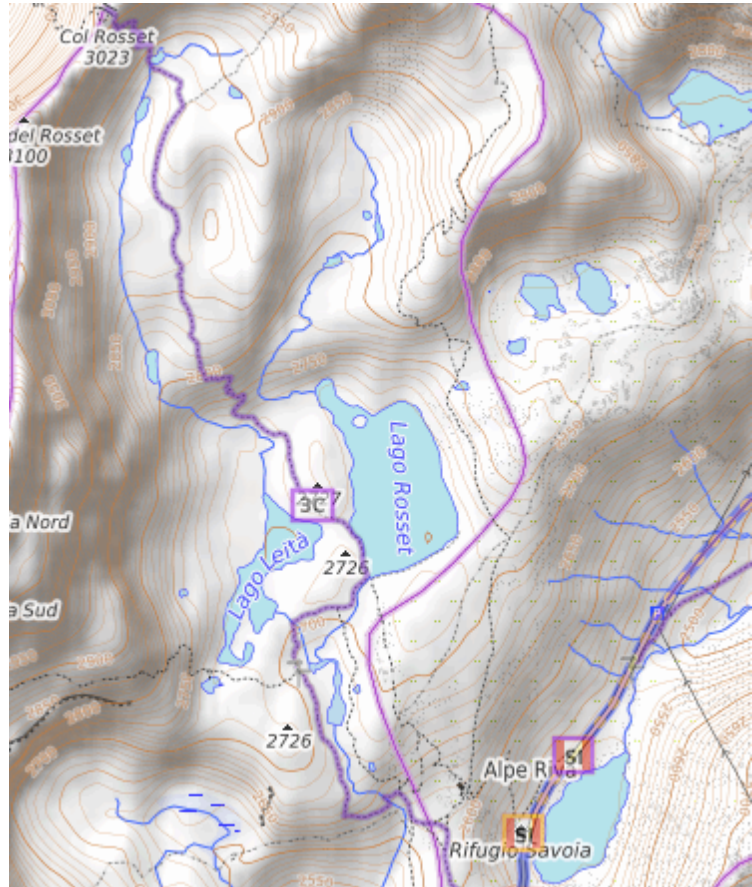
Siamo nell' estremo lembo settentrionale della Valle dell' Orco che si collega con la valle di Rhemes.

Il sentiero non presenta particolari difficoltà nel primo tratto, si attraversa una cascata, si sale abbastanza ripidamente fino ad un pianoro inseguiti dal fragore delle cascate.

Compaiono prima il lago Rosset e subito dopo il Lago Leita. Si raggiunge un secondo pianoro ricco di fiori in paesaggio lunare. Gli ultimi centocinquanta metri

di dislivello sono una mulattiera con rocce sconnesse e con qualche tratto un po' esposto che richiede attenzione in caso di vento. Dalla cima il panorama è splendido, nello sguardo a 360 gradi si vedono il Gran Paradiso e il massiccio del Monte Bianco.

Partenza dal rifugio ore 8 e mangiare al sacco.



**ven 6/8 Sentiero glaciologico del Lago Serru mt 2275 che raggiungiamo con circa venti minuti di macchina.**

**Dislivello trascurabile, tempi di percorrenza 2 ore per completare l'anello.**

**Difficoltà E.**

**È un' occasione per osservare l' ambiente alpino nella sua totalità. In pratica camminiamo dentro una conca glaciale occupata dal lago, al cospetto delle più alte cime del Parco francese della Vanoise. Molto probabili gli incontri con famiglie di marmotte, camosci e stambecchi.**

**Partenza dal rifugio ore 8 e rientro allo stesso per il pranzo.**

**Alle ore 14 riprendiamo le macchine per Livorno.**

---

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale per ogni giornata prevista. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione dal 2 al 6 agosto 2021

*Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*

*Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf)*