



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



## DOMENICA 29 AGOSTO 2021

### LAGO NERO



**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 20 A GRUPPO**

**PER ISCRIZIONE TELEFONARE AL DIRETTORE DI ESCURSIONE**

**DIRETTORE DI ESCURSIONE: FEDERICO CATASTINI TEL. 3887786403**

**ACCOMPAGNATORE: PIERINO MARCONCINI TEL. 3356776723**

**RITROVO/PARTENZA: ORE 7:20 PARCHEGGIO DECATHLON LIVORNO**

**PARCHEGGIO AUTO ORTO BOTANICO ABETONE [LINK](#)**

**MEZZO DI TRASPORTO AUTO PROPRIA (SECONDO LE INDICAZIONI ANTI COVID VIGENTI)**

**DIFFICOLTÀ: E**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ORE CIRCA ESCLUSO SOSTE**

**DISLIVELLO: 550 MT**

**EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E SCORTA D'ACQUA**

**PRANZO: AL SACCO**

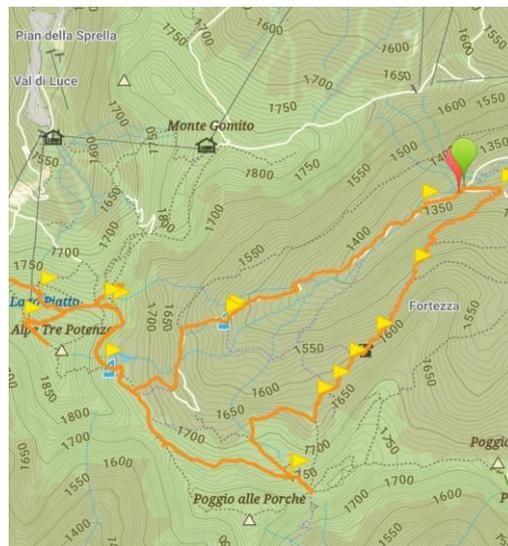
**COSTI: OGNI EQUIPAGGIO DIVIDERÀ LE SPESE DI VIAGGIO SECONDO IL NOSTRO  
REGOLAMENTO AL COSTO DI 0,15 EURO AL KM**

**IMPORTANTE** . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

## Itinerario

Parcheggiato l'auto dopo l'ingresso dell'orto botanico dell'Abetone (1400 mt), imbocchiamo il sentiero cai n 104 per iniziare la nostra camminata in salita verso il lago nero, dopo circa 30 minuti arriviamo alla casa dei pastori 1540 mt, casetta utilizzata dai pastori come ricovero e caseria, continuiamo la nostra salita nel bosco per un'altra ora, fino ad arrivare al lago nero dove troviamo un bivacco del CAI. Un altro piccolo sforzo e in 15 minuti arriviamo al lago piatto, da lì vicino è possibile vedere la val di Luce e visitare il vecchio rifugio al passo d'annibale 1800 mt.



Torniamo in dietro sui nostro passi fino a tornare sul lago nero dove faremo con calma la pausa pranzo.

Riprendiamo il nostro cammino di rientro passando dalla foce del campolino e poi giù nel bosco fra faggi e abeti, prendendo il sentiero 108 rientriamo al punto di partenza.

---

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700 CAUSALE: Quota non socio escursione 29/08/2021.

*Attenzione:* Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf)

