



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

29 Agosto 2021

Lago Scaffaiolo (Appennino Tosco Emiliano)

Cicloescursione



Direttori della Cicloescursione

MASSIMO TUCCOLI cell. 336 711487 m.tuccoli@tsiweb.org

MARCO ROSSI cell. 348 7849828 evirgy54@gmail.com

Lunghezza 24 km circa
Dislivello totale m 970 circa
Tempo di percorrenza da 4 a 6 ore a seconda del livello di preparazione e della durata delle soste
Difficoltà tecnica BC/BC (presenza di tratti con bici a mano e tratti tecnici)



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Ritrovo partenza: LIVORNO - PARCHEGGIO DECATHLON ORE 7,00 oppure DOGANACCIA c/o la STAZIONE DI ARRIVO DELLA FUNIVIA CUTIGLIANO/DOGANACCIA ORE 9,45

Partenza: Ore 10,00

Trasporto: mezzi propri

Pranzo: al sacco (previsto rientro a Livorno nel tardo pomeriggio)

Nota: Possono essere noleggiate ebike biammortizzate direttamente alla Doganaccia al prezzo di euro 30. La riconsegna puo' essere fatta anche a Cutigliano

Numero partecipanti max 20 (accompagnatori esclusi)

La cicloescursione, bellissima e panoramica, si svolge all'interno del Parco Regionale del Corno alle Scale, la cui meta principale è il Lago Scaffaiolo e non solo.

Il punto di partenza è presso la Stazione di arrivo della funivia Cutigliano/Doganaccia.

Da qui saliremo di circa 200 m per raggiungere il passo della Croce Arcana (1669 m s.l.m.), situato sull'alto crinale dell'[Appennino settentrionale](#) che fa da confine tra la [Toscana](#) e l'[Emilia-Romagna](#), via di comunicazione assai frequentata fin dal Medioevo tra la Toscana e la Pianura Padana e viceversa fino a che nella seconda metà del XVIII secolo fu realizzata, per volontà congiunta del [Granducato di Toscana](#) e del [Ducato di Modena](#), la strada Giardini-Ximenes, oggi nota come [Strada Statale n. 12 dell'Abetone e del Brennero](#).

Dopo una foto di gruppo si riparte sul crinale che ci condurrà con single track, a tratti ripido ed esposto, al Lago Scaffaiolo dove si trova il Rifugio CAI Duca degli Abruzzi (1761 m s.l.m.). Dopo una breve sosta, si prosegue, sempre in quota, in direzione di Corno alle Scale e giunti al Passo dello Strofinatoio con ripida discesa si arriva alla base di partenza degli impianti di risalita della Stazione Sciistica. Da qui per single track immerso in un bosco di faggi, si risale al Passo del Lupo (1564 m s.l.m.) per poi proseguire in discesa alla Capanna Tassoni (1311 m s.l.m.). Sosta mangereccia, al sacco o al Rifugio, e poi risalita verso la Croce Arcana per strada carrareccia.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Da qui si discende per la via già percorsa in salita fino al punto di partenza.

I più ardimentosi, chiaramente accompagnati da uno o più direttori della cicloescursione, potranno scendere dai percorsi più facili del bike park di Cutigliano/Doganaccia, se percorribili (fino a giugno quasi tutti i percorsi erano inagibili a causa della caduta di molti alberi per la neve caduta l'inverno scorso) per un dislivello complessivo in discesa di circa 800 metri! Per coloro che vorranno cimentarsi su tali percorsi, il punto di ritrovo è c/o la Stazione di partenza della funivia Cutigliano/Doganaccia alle ore 9,00.

REGOLE DI BASE PER LE CICLOESCURSIONI

- Mountain bike o ebike in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.
- Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi.
- Kit foratura con camera d'aria di scorta e una falsa maglia
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
- Seguire le direttive dei Direttori delle cicloescursioni.
- L'organizzazione durante le cicloescursioni dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; tassativamente chi supera l'APRIPISTA si assume la propria responsabilità su tutto ciò che accade.
- I Direttori si riservano la facoltà di variare il programma sopra riportato in funzione di eventuali necessità
- Le foto scattate e le riprese video girate in occasione delle cicloescursioni potranno essere utilizzate dagli organizzatori per attività promozionale od altri scopi attinenti all'attività del Club Alpino Italiano anche attraverso il web.

IMPORTANTE. L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI CINQUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI, ECC., OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA. LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

Prenotazioni e iscrizioni e informazioni presso gli accompagnatori.

I Direttori della cicloescursione si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare la cicloescursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it

Il bonifico bancario deve essere effettuato sul conto corrente intestato alla Sezione CAI Livorno, presso Credit Agricole - Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25, IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio cicloescursione del 29 agosto 2021

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.