



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



## DOMENICA 12 SETTEMBRE 2021

### CANALE DEI VERNACCHI



**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 12**

**DIRETTORE DI ESCURSIONE: CIAMPI MAURO TEL. 3293711854**

**ACCOMPAGNATORE: QUILICI ENZO TEL. 3898388140**

**PER ISCRIZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE GLI ACCOMPAGNATORI**

**RITROVO/PARTENZA: ORE 7:15 MC DONALD'S STAGNO**

**MEZZO DI TRASPORTO AUTO PROPRIA (SECONDO LE PRESCRIZIONI VIGENTI)**

**DIFFICOLTÀ: EE**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ORE**

**DISLIVELLO: 1000 MT**

**EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA (CONSIGLIATE ALTE) SCORTA D'ACQUA E ABBIGLIAMENTO DA MONTAGNA ADATTO ALLA STAGIONE**

PRANZO: AL SACCO

COSTI: OGNI EQUIPAGGIO DIVIDERÀ LE SPESE DI VIAGGIO SECONDO IL NOSTRO  
REGOLAMENTO, 0.15 EURO AL KM + L'AUTOSTRADA

**IMPORTANTE** . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

## Itinerario

Arrivati a Resceto, nella parte bassa del paese si percorre una vecchia via di lizza, oltrepassato il ponte Pisciarotto si arriva ad una pozza d'acqua a mt 940, a sinistra si stacca il sentiero 164 che percorre il canale dei Campaniletti, canale molto ripido e con tratti esposti, dopo 2 ore e 15 di salita arriviamo ad un bivio, alla nostra sinistra troviamo un tratto molto ripido su terreno erboso dove intravediamo il rifugio nello conti con a destra l'alto di sella e la via di lizza Gruzze. Con fatica dopo 3 ore di cammino, saremo al cospetto del rifugio e dopo una meritata sosta torneremo al paese di Resceto percorrendo la storica via Vandelli.

---

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 12/09/2021.

*Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*

*Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf)*