



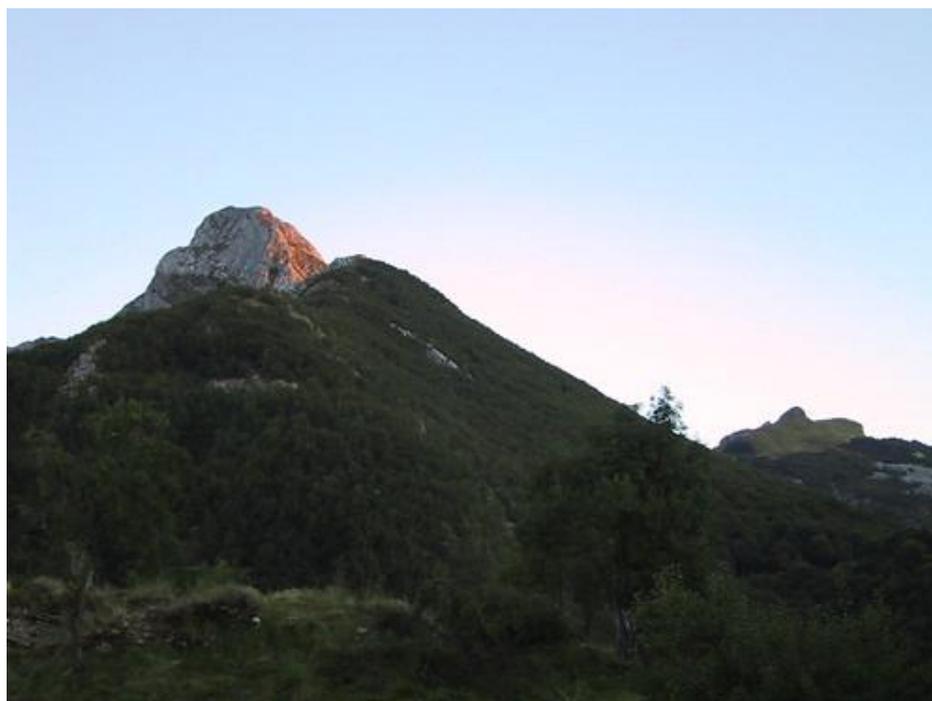
# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



**DOMENICA 19 SETTEMBRE 2021**

**PANIA SECCA CRESTA NORD**



"Pania Secca e l'Omo Morto, Alpi Apuane" by [Oishi Kuranosuke](#) is licensed under [CC BY 2.0](#)

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 15**

**PER ISCRIZIONI E PRENOTAZIONE CHIAMARE IL DIRETTORE D'ESCURSIONE**

**DIRETTORE DI ESCURSIONE: BERNARDO BERTAGNI TEL. 3355914732**

**ACCOMPAGNATORE: GIANNA CASCONI TEL. 3477052612**

**RITROVO/PARTENZA: ORE 9 PIGLIONICO**

**MEZZO DI TRASPORTO AUTO PROPRIA (SECONDO LE PRESCRIZIONI VIGENTI)**

**DIFFICOLTÀ: EEA**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ORE**

**DISLIVELLO: 700 M**

**EQUIPAGGIAMENTO: IMBRAGO -CASCO -CORDINO X LONGE -2 MOSCHETTONI A GHIERA -  
DISCENSORE - SCARPE IDONEE E NORMALE ABBIGLIAMENTO DA  
ESCURSIONE**

PRANZO:

AL SACCO

**IMPORTANTE** . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

## Itinerario

"Pania secca (1711 m.) da cresta nord " itinerario ad anello con partenza da Piglionico. La salita sarà effettuata seguendo da subito e fino alla cima, il filo della cresta nord, caratterizzata da 3 tozzi torrioni rocciosi (denti della secca ) il cui superamento comporta alcuni divertenti passi di arrampicata ( I e II grado ) e 2 brevi calate in corda doppia . Per la discesa seguiremo la via normale con eventuale deviazione al rifugio Rossi.

---

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione dd/mm/yyyy.

*Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf)