



Club Alpino Italiano
Sez. Livorno
Sez. Pescia



DOMENICA 10 OTTOBRE 2021

PANIA DELLA CROCE DALLA CRESTA EST

INTERSEZIONALE LIVORNO - PESCIA



NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 20 + 20

RICHIESTO BUONO ALLENAMENTO E PASSO SICURO SU TRATTI ESPOSTI

DIRETTORI DI ESCURSIONE: ENZO QUILICI 389 8388140 - LIVORNO
MASSIMO ZOCCO 335 8297410 - PESCIA

ACCOMPAGNATORI: GIOVANNA CASCONI
MAYA BONELLI

RITROVO/PARTENZA: ORE 7.00 Mc DONALDS - STAGNO
ORE 7.00 PARCHEGGIO VECCHIO MERCATO DEI FIORI - PESCIA
ORE 9.00 PIGLIONICO

MEZZO DI TRASPORTO AUTO PROPRIA

DIFFICOLTÀ: EE

TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ORE CIRCA ESCLUSO SOSTE

DISLIVELLO: 850 M CIRCA IN SALITA / DISCESA

EQUIPAGGIAMENTO: CASCO, SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, GIACCA
ANTIVENTO/ANTIPIOGGIA, ADEGUATA SCORTA DI ACQUA.
CONSIGLIATI PANTALONI LUNGHI

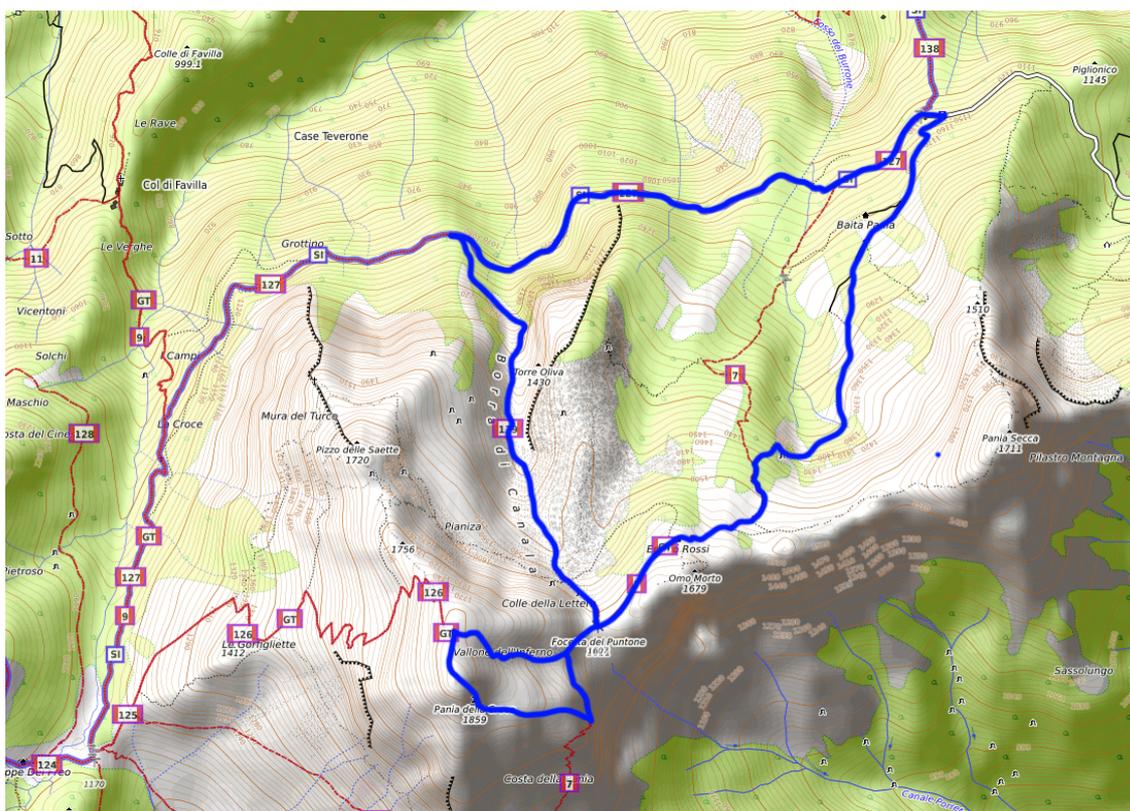
PRANZO: AL SACCO

NOTE: PER ISCRIZIONI CONTATTARE DIRETTAMENTE IL DIRETTORE DI ESCURSIONE

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#). ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

Itinerario

L'escursione permette di conquistare la Regina delle Apuane percorrendo una via insolita ed aerea. Lasciate le auto a Pigionico (m. 1120) percorriamo il Sentiero del Pastore per raggiungere il Rifugio Rossi (m. 1608), la Focetta del Puntone (m. 1611) e il Passo degli Uomini della Neve (m. 1690), il cui nome ricorda l'epoca in cui dalla Versilia venivano a prendere i blocchi di ghiaccio per riempire le ghiacciaie dei locali versiliesi. Da qui lasciamo il sentiero segnato e cominciamo il tratto più impegnativo dell'escursione. Seguiamo il filo della Cresta Est con tratti aerei, esposti e brevi tratti di facile arrampicata (I , II grado), per arrivare in vetta alla Pania della Croce (m. 1859). Sosta meritata per godere del panorama e, quindi, cominciamo la discesa, percorrendo la via normale, il Vallone dell'Inferno fino a ritornare alla Focetta del Puntone. A questo punto valuteremo se tornare dal percorso di andata o percorrere in discesa il sent. 139 passando dalla Borra Canala, antica valle glaciale, in ambiente selvaggio e caratteristico delle nostre amate Alpi Apuane. Dalla base poi, per sent. 127, ritorno a Pigionico.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede o sul sito internet