



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 24 OTTOBRE 2021

FERRATA TORDINI GALLIGANI



NUMERO MAX PARTECIPANTI: 20
DIRETTORE DI ESCURSIONE: ENZO QUILICI 389 8388140 ENZO.QUILICI@TIN.IT
ACCOMPAGNATORE: MAURO CIAMPI 329 3711854
GRAZIANO TONELLI 340 8499493

RITROVO/PARTENZA: ORE 6.45 Mc DONALDS - STAGNO
ORE 9.00 UGLIANCALDO

MEZZO DI TRASPORTO AUTO PROPRIA (SECONDO LE PRESCRIZIONI VIGENTI)

DIFFICOLTÀ: EEA - MODERATAMENTE DIFFICILE

TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ORE CIRCA ESCLUSO SOSTE

DISLIVELLO: 1100 M CIRCA IN SALITA / DISCESA

LUNGHEZZA ITINERARIO: 12 KM

EQUIPAGGIAMENTO: IMBRACO, KIT DA FERRATA, CASCO
SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, GIACCA
ANTIVENTO/ANTIPIOGGIA, ADEGUATA SCORTA DI ACQUA.
ABBIGLIAMENTO ADEGUATO ALLA STAGIONE

PRANZO: AL SACCO

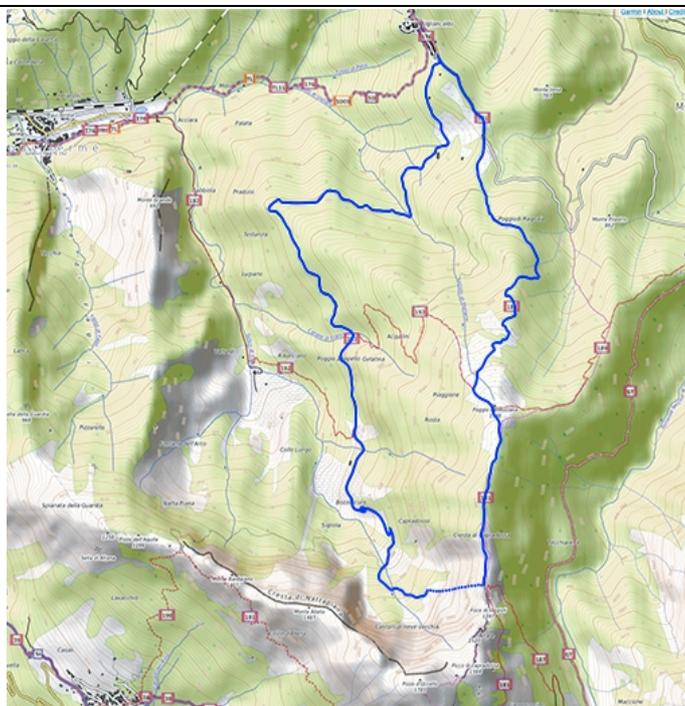
NOTE: PER ISCRIZIONI CONTATTARE DIRETTAMENTE IL DIRETTORE DI ESCURSIONE

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#). ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

Itinerario

La parete Nord del Pizzo d'Uccello è sicuramente la più imponente parete rocciosa delle Apuane e questo rende il percorso di grande interesse paesaggistico. Il tratto della ferrata (400 m di dislivello) non è tecnicamente difficile ma, in alcuni tratti, molto esposto, particolarmente nella parte finale.

Lasciate le auto a Uglianaldo percorriamo la strada sterrata che conduce alle Cave alte del Cantonaccio. Superiamo le cave e ci dirigiamo verso l'attacco della Ferrata. Siamo sotto l'imponente parete Nord del Pizzo d'Uccello, e la vista ci farà compagnia per tutto il percorso attrezzato, fino ad arrivare a Foce Sigglioli. Pausa pranzo e cominciamo il rientro passando dalla Cresta di Capradossa verso nord e il Poggio Baldozzana per poi, seguendo il sentiero 181, ritornare al punto di partenza



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarmi attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono:
sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25
IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione Ferrata Sigglioli 24/10/2021

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf