



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



6 NOVEMBRE 2021

MTB

DA PONTEDERA A FIRENZE LUNGO L'ARNO A 55 ANNI DALL'ALLUVIONE INTERSEZIONALE LIVORNO PONTEDERA



Direttori della Cicloescursione:

Massimiliano Scavo 3476045212 mscavo@gmail.com

Pietro Napolitano 3200134032 pietro47@libero.it

Ritrovo: Pontedera, ponte alla navetta ore 6,50

<https://maps.app.goo.gl/bYAbnqTf6R9Bhfj7>

Partenza: ore 7.05

Per chi parte da Livorno ritrovo stazione ore 5,50 per partire con il treno delle 6,12 per arrivare alla stazione di Pontedera alle 6,42.

Difficoltà: TC/TC

Lunghezza percorso intero 70 Km circa Dislivello 50 metri circa

Pranzo al sacco

Note: possono essere noleggiate ebike presso il negozio bike store caffè, via dei Ramai 1 Livorno, al prezzo di euro 25,00; chi viene con ebike deve portarsi carica batteria; sosta pranzo in locale con presa di corrente.

Itinerario

A seguito di numerose richieste ripetiamo la bellissima cicloescursione lungo l' Arno in ricorrenza del 55° anniversario della devastante alluvione che colpì tutti i territori lambiti dal fiume nel 1966. Anche questa volta in caso di previsioni avverse non faremo come in occasione del cinquantenario, quando pedalammo per otto ore sotto una pioggia incessante, a tratti anche forte, ma rimanderemo l' evento all' anno successivo. Questa volta, approfittando del fatto che la ciclo è intersezionale con i cugini della sezione di Pontedera,partiremo dalla cittadina della Piaggio, facendo così un percorso più breve in modo da poter arrivare a Firenze verso le 14,00, per poter visitare la città, cosa che non siamo riusciti mai a fare in quanto arrivati sempre a quasi buio, prendendo il treno del

ritorno con affanno. La distanza da percorrere sarà quindi di 70 km, senza considerare i km percorsi dentro Firenze.

In questo bellissimo percorso incontreremo ben cinque affluenti che entrano nell' Arno, in ordine di incontro: Elsa, Pesa, Ombrone Pistoiese, Bisenzio e Greve.

La partenza è prevista alle ore 7,05 dal ponte alla navetta a Pontedera.

Fatti 800 metri sull'asfalto all'altezza dell'idrovora di Montecalvoli, entriamo nella campagna in vicinanza del fiume. Pedaleremo fino a Castelfranco di Sotto, dove inizia un percorso ciclabile fino a Fucecchio. Qui ci dirigiamo verso san Pierino , percorrendo piu' avanti un tratto della via Francigena della tappa Altopascio-San Miniato. Giunti al bivio che porta all' inizio della salita per San Miniato, prenderemo il lato opposto in direzione del lago di Roffia https://www.youtube.com/watch?v=4parsU_mMHI. Il bacino di Roffia, parallelo al corso dell'Arno, è diventato negli ultimi anni un importante bacino remiero a livello nazionale. Lasciato il lago andiamo a trovare la confluenza del fiume Elsa che entra in Arno. Tutto sterrato, arriviamo a Montelupo, da dove si vede Capraia, dove il fiume Pesa entra in Arno. Piu' avanti in località Torre faremo una sosta di un ora circa per uno spuntino e per ricaricare le batterie a chi è venuto con la ebike e ha un po' abusato dell' assistenza. pedalando in eco. Bastera' ricaricare un 20% che sara' sufficiente a finire il giro. Ripartiti arriveremo a Camaioni / Carmignano, punto di intersezione Ombrone Pistoiese/Arno. Dopo poche centinaia di metri di asfalto rientriamo vicino l' argine fino a laddove il fiume Bisenzio si tuffa nell'Arno. Costeggiando il Bisenzio, superando il parco dei Renai, la spiaggia dei fiorentini, lago attrezzato tipo spiaggia, entriamo sull'ultimo tratto sterrato che ci porta alle Cascine di Firenze e sul lungarno fiorentino. In questo tratto vediamo l'ultimo fiume, il Greve, affluire nel fiume madre. L'arrivo previsto a Firenze è intorno alle 14,00/15,00. Andremo un po' in giro per Firenze. Se qualcuno vuole andar via subito, l'accompagneremo alla stazione e poi continueremo il nostro giro cittadino. Dopodiché ci recheremo alla stazione per prendere il treno per il ritorno.

Orari treni per il ritorno

Firenze S. M. Novella	15,00
Pontedera	15,37
Livorno Centrale	16,11

Firenze S. M. Novella	15,28
Pontedera	16,13
Livorno Centrale	16,48

REGOLE DI BASE PER LA CICLOESCURSIONE

- **Bike o EBIKE in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce ebike con batteria a pieno carico.**
- **Casco protettivo obbligatorio.**
- **Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.**
- **Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi consigliati**
- **Portare Kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast e una falsa maglia adatta alla propria catena.**
- **Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.**
- **Seguire le direttive dei Direttori della ciclo escursione.**
- **L'organizzazione durante la cicloescursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA a meno che dia il permesso egli stesso.**

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI CINQUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Prenotazioni, iscrizioni e informazioni presso gli accompagnatori.

I Direttori della cicloescursione si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare la ciclo escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma - Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio cicloescursione del 6 novembre 2021

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet:

http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.