



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



SABATO 20 NOVEMBRE 2021 PIEDI BAGNATI



DIRETTORI : MASSIMILIANO SCAVO 3476045212 mscavo@gmail.com

CIRO SPANÒ 3896556129 cirospano@alice.it

RITROVO: [PARCHEGGIO CASTELLACCIO ZONA PICNIC](#), ORE 13:15

PARTENZA: ORE 13:30

DIFFICOLTÀ: E

TEMPO DI PERCORRENZA: 3-4 ORE CIRCA ESCLUSO SOSTE

DISLIVELLO: 300 M CIRCA

EQUIPAGGIAMENTO: OBBLIGATORIO SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA
CONSIGLIATI TOMAIA ALTA

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 20

NOTE: ACQUA NON DISPONIBILE NEL PERCORSO
PORTARE UNA TORCIA

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

***Piedi bagnati* è il nome di un sentiero dato dai bikers frequentatori delle nostre colline. Il nome deriva dal fatto che essendoci una polla d'acqua, quando uno passava di lì si bagnava sempre i piedi . Lo troveremo ai 3/4 del percorso. Dopo il solito rituale imposto dalle norme relative al covid e un breve briefing, andiamo a prendere il sentiero 140 lungo il percorso del pellegrino, fino alla deviazione di uno stretto sentiero nella macchia chiamato Quarantola, dal nome del torrente che lo percorre. Scendiamo per circa 200 metri di dislivello fino al torrente Quarata , quando troveremo davanti a noi il podere del gorgo , un bel casolare bianco. Ci dirigiamo verso di esso, lo passiamo ed entriamo in un sentierino stretto nella fitta macchia. Dopo alcune centinaia di metri troviamo in una zona impervia, non sul sentiero ma internamente, la grotta dei banditi, luogo dove si rifugiavano i partigiani del Decimo Distaccamento Oberdan Chiesa della Terza Brigata Garibaldi e dove precedentemente avevano trovato riparo anche disertori della guerra '15-18 scampando ai rastrellamenti e agli arresti. Se non ci sono stati inconvenienti e abbiamo ancora un paio di ore di luce ci andremo, altrimenti continueremo in salita fino a un piazzalino aperto panoramico. Qui prendiamo il sentiero piedi bagnati. Dopo averne percorso un po' più della metà della sua lunghezza, troviamo una frana causata dall'alluvione del 2017 , per cui bisogna fare attenzione a passarla.**

Superato l'ostacolo arriveremo di nuovo sul 140. Di fronte troveremo il sentiero 134 (*sperticaia*) che lasceremo subito dopo per il sentiero "*il gatto e la volpe*" che ci porta a Pian della Rena, alla nostra casa. Una piccolissima sosta e via di nuovo per il 138 che ci riporta al luogo di partenza.

Per informazioni e prenotazioni contattare i Direttori di Escursione.

I Direttori di escursione si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

**Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25
IBAN IT32V0623013903000035569700**

CAUSALE: Quota non socio escursione 20/11/2021

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

*Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet:
http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf*