



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



## DOMENICA 21 NOVEMBRE 2021

### CASTAGNATA AL RIFUGIO FORTE DEI MARMI MT 865



DIRETTORE DI ESCURSIONE: **ANDREA BIANCHI**      TEL. **3404720353**

COADIUTORE: **CHIARA GIANNOTTI**      TEL. **3484924707**

RITROVO/PARTENZA: **EX CINEMA AURORA ORE 8**

MEZZO DI TRASPORTO: **AUTO PROPRIA (SECONDO LE PRESCRIZIONI VIGENTI)**

DIFFICOLTÀ: **E**

DISLIVELLO: **300 MT PIÙ ALTRI 300 EVENTUALI**

EQUIPAGGIAMENTO: **È OBBLIGATORIO INDOSSARE SCARPE SCOLPITE E PORTARE TORCIA E MANTELLA**

RIENTRO PREVISTO: DAL RIFUGIO CIRCA UN PAIO DI ORE DOPO IL PRANZO

PRANZO: MENÙ : ANTIPASTO, PRIMO, DOLCE, VINO ( UN LITRO OGNI TRE PERSONE )

COSTI: 20 EURO

NUMERO PARTECIPANTI: MASSIMO 20

NOTE: COMPITO DEI PARTECIPANTI È DI PORTARE UNA VENTINA DI CASTAGNE, GIÀ TAGLIATE ( NELLA PARTE CONVESSA , POSSIBILMENTE SENZA INCIDERE LA POLPA ) CHE SARANNO CONSEGNATE AL GESTORE PER LA COTTURA SULLA BRACE.

CHIARA LEGGERÀ ALCUNI STRALCI SUL CICLO DELLA CASTAGNA QUANDO LA LAVORAZIONE VENIVA FATTA INTERAMENTE A MANO

NEL RIFUGIO PUÒ ENTRARE SOLO CHI È MUNITO DI GREEN PASS.

NEI LOCALI INTERNI È FATTO DIVIETO DI INGRESSO AI CANI

**IMPORTANTE** . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

PER DISPOSIZIONE DEL CAI CENTRALE ALLA ESCURSIONE SONO AMMESSI SOLO PARTECIPANTI IN POSSESSO DI CERTIFICAZIONE VERDE **COVID-19** (C.D. GREEN PASS).

## Programma

Per comodità e bellezza del luogo abbiamo deciso di effettuare la castagnata al rifugio Forte dei Marmi, posizionato a fianco della scoscesa parete del monte Nona e di fronte al Procinto, luoghi mirabili per l'arrampicata sportiva. Potremo scegliere di fermarci al rifugio dopo un'ora di cammino oppure di arrivare fino al callare del Matanna 1139mt con un'altra ora e tornare al rifugio per il pranzo sociale ( castagnata ) previsto intorno all'una e mezzo.

**Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.**

**Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.**

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione Castagnata del 21/11/2021

*Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*

*Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf)*