



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



**DOMENICA 19 DICEMBRE 2021**

## **VOLTERRA MTB**



### **Direttori della Cicloescursione:**

**Massimiliano Scavo 3476045212 mscavo@gmail.com**

**Marco Rossi 3487849828 evirgy54@gmail.com**

**Ritrovo Saline di Volterra stazione ore 8,45**

**Partenza ore 9,00**

**Difficoltà: MC/MC**

**Lunghezza percorso: 30 Km circa Dislivello: 800 m circa**

**Durata: 4/5 ore escluso soste**

**Pranzo: al sacco acqua disponibile alla partenza e a Volterra**

**Note:** possono essere noleggiate ebike presso il negozio bike store caffè, via dei Ramai 1 Livorno, al prezzo di euro 25,00+ 5,00 per eventuale trasporto.

## Itinerario

Dopo due anni di vari tentativi, finalmente, meteo e covid permettendo, andremo a Volterra in mountain bike, facendo un giro ad anello che a piedi non sarebbe possibile fare per la lunghezza del percorso.

La cicloescursione inizierà a Saline di Volterra, dove i partecipanti arriveranno per conto proprio alle 9:00. Prenderemo il sentiero rimasto al posto del vecchio binario che portava un treno a cremagliera fino a Volterra, uscito di linea nel 1952. [http://www.ferroviedismesse.com/Saline-Volterra/Saline\\_di\\_Volterra-Volterra/fsvvindex.htm](http://www.ferroviedismesse.com/Saline-Volterra/Saline_di_Volterra-Volterra/fsvvindex.htm)



La salita di circa 8 km negli ultimi 3 ha una pendenza media e costante del 10%. Sarà molto affascinante vedere Volterra avvicinarsi piano piano davanti a dei paesaggi maestosi. Giunti a Volterra passeremo dall'ex manicomio inaugurato nel 1887 e dismesso nel 1978. <http://www.paesifantasma.it/Luoghi/manicomio-di-volterra.html>.

Dopodiché, attraversando l'interno dell'ospedale, entreremo nel centro storico dove visiteremo velocemente i principali punti d'interesse, soprattutto piazza dei priori e l'anfiteatro romano. Finita la vista cittadina, ci dirigeremo sulla strada statale verso Colle val d'Elsa, ma dopo appena un km circa a dx inizieremo a scendere passando casolari, poderi e godendo un bellissimo panorama nelle ampie vallate, in una serie di saliscendi, arriveremo all'ingresso



di un tratto avventuroso necessario per evitare la strada statale molto pericolosa. Avventuroso ma sicuro. Prendendo una discesa sconnessa e solcata che dovremmo fare in parti a piedi, attraversando per una cinquantina di metri la vegetazione che però a dicembre penso non dia fastidio più di tanto, arriviamo su una strada bianca che ci porta davanti allo stabilimento Locatelli Saline di Volterra, fabbrica da dove si ricava il sale più puro d'Italia [https://firenze.repubblica.it/cronaca/2021/03/25/news/volterra\\_sale\\_puro\\_etruschi\\_saline\\_prodotti\\_pisa-293495491/](https://firenze.repubblica.it/cronaca/2021/03/25/news/volterra_sale_puro_etruschi_saline_prodotti_pisa-293495491/). Risalendo su un pog-

gio potremmo vedere dall'alto le montagne di sale all'interno della fabbrica



Ultima discesa e risiamo al luogo di partenza.

È richiesto un discreto allenamento per il dislivello finale. In alternativa, per coloro che non sono allenati e non vogliono perdersi questa bella uscita, è consigliabile noleggiare una mountain bike con pedalata assistita.

## **REGOLE DI BASE PER LA CICLOESCURSIONE**

- **Mountain Bike o EBIKE in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce ebike con batteria a pieno carico.**
- **Casco protettivo obbligatorio.**
- **Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.**
- **Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi consigliati**
- **Portare Kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast e una falsa maglia adatta alla propria catena.**
- **Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.**
- **Seguire le direttive dei Direttori della ciclo escursione.**
- **L'organizzazione durante la cicloescursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA a meno che dia il permesso egli stesso.**
-

**IMPORTANTE** . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: ESSERE IN POSSESSO DI CERTIFICAZIONE VERDE (C.D. GREEN PASS), RISPETTARE LE NORME DI IGIENE, LE REGOLE BASE DI DIVIETO DI ASSEMBRAMENTO E QUANT'ALTRO INERENTE ALL'UTILIZZO DI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI (DPI) SECONDO QUANTO DISPOSTO DALLE AUTORITÀ COMPETENTI AL FINE DI LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO VIRALE. MAGGIORI DETTAGLI NELLE [NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI](#) CHE IL PARTECIPANTE DEVE CONOSCERE.

**ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.**

### **Prenotazioni e iscrizioni e informazioni presso gli accompagnatori.**

I Direttori della cicloescursione si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare la ciclo escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma - Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio cicloescursione del 19 dicembre 2021

***Attenzione:** Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*

*Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet:*

[http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf).