



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 9 GENNAIO 2022

POGGIO DELLE MONACHINE



DIRETTORI DI ESCURSIONE: **MASSIMILIANO SCAVO** 3476045212 MSCAVO@GMAIL.COM
CIRO SPANÒ 3896556129 CIROSPANO@ALICE.IT

RITROVO/PARTENZA: **CURVA NUVOLARI CASTELLACCIO ORE 8,15**
[HTTPS://GOO.GL/MAPS/4GUPNXLRHP28N2ED6](https://goo.gl/maps/4GUPNXLRHP28N2ED6)

PARTENZA: **8,30**

DIFFICOLTÀ: **E**

TEMPO DI PERCORRENZA: **3-4 ORE CIRCA ESCLUSE SOSTE**

DISLIVELLO: **300 M CIRCA**

EQUIPAGGIAMENTO: **SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA**

NOTE: **ACQUA NON DISPONIBILE**

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DICHIARARE IL POSSESSO DI GREEN PASS "BASE", CHE POTRÀ ESSERE CONTROLLATO, RISPETTARE LE NORME DI IGIENE, LE REGOLE BASE DI DIVIETO DI ASSEMBRAMENTO E QUANT'ALTRO INERENTE ALL'UTILIZZO DI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI (DPI) SECONDO QUANTO DISPOSTO DALLE AUTORITÀ COMPETENTI AL FINE DI LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO VIRALE. MAGGIORI DETTAGLI NELLE [NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI](#) CHE IL PARTECIPANTE DEVE CONOSCERE.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Come nel 2017 iniziamo l'anno con una escursione in uno dei luoghi più belli delle colline livornesi: Poggio delle Monachine.

Si parte dalla curva Nuvolari del Castellaccio. Subito alle spalle del piazzale, entriamo nel bosco. Per il sentiero, i campeggi, attraverso la macchia, dopo aver attraversato due rigagnoli, arriviamo nei pressi del ristorante Rosa. Attraversata la strada asfaltata, un altro sentierino ci porta fino al punto più alto del poggio delle monachine da dove è possibile ammirare uno stupendo panorama sull'arcipelago, con la magnifica veduta del Castel Sonnino sottostante (vedi [video](#)). In questo luogo secondo una leggenda dice abitassero, nel 1300, alcune monache che si erano rifugiate sulla collina per sfuggire alla malaria. Sul cucuzzolo ci sono ancora alcune pietre, introvabili, che potrebbero essere i ruderi del minuscolo convento.

Scendendo lungo un crinalino, in discesa arriviamo a una vecchia miniera, dopodiché risaliamo fino ad arrivare in un alto punto panoramico. Continuando a salire arriveremo all'agriturismo Arpaderba, dove è obbligo girarsi per ammirare un terzo panorama. Altri 1.000 metri circa e arriviamo al luogo di partenza.

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione in data 09/01/2022, località Castellaccio

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet:

http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf