



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



20 FEBBRAIO 2022

CIASPOLATA AD ANELLO A LE POLLE



DIRETTORE DI ESCURSIONE:

GIUSEPPE PAOLINO CELL. 348 0319826

COADIUTORE:

VERONICA MANNONI CELL. 328 7753344

RITROVO/PARTENZA:

RITROVO ALLE ORE 06:45 PRESSO PARCHEGGIO MC DONALD'S DI STAGNO.

MEZZO DI TRASPORTO:

AUTO PRIVATE

DIFFICOLTÀ:

EAI

TEMPO DI PERCORRENZA:

ANDATA/RITORNO CIRCA 3,00/3,50 ORE

DISLIVELLO:

300 METRI CIRCA

EQUIPAGGIAMENTO:

CIASPOLE, BASTONCINI, SCARPONI DA TREKKING INVERNALI IMPERMEABILI, CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, (NO MOONBOOT), TORCIA O FRONTALINO, GHETTE, GUANTI LEGGERI (IN PILE, COTONE O LANA PER IL MOVIMENTO), GUANTI PESANTI

INVERNALI, ABBIGLIAMENTO A CIPOLLA, PANTALONI IMPERMEABILI, MAGLIONE O PILE, GIACCONE PER CLIMI FREDDI, OCCHIALI DA SOLE, BURRO CACAO, CREMA SOLARE, CAPPELLINO DI LANA O PILE, INDUMENTI DI RICAMBIO, (RICAMBIO COMPLETO DA TENERE IN AUTO), ZAINO, TERMOS CON BEVANDA CALDA ZUCCHERATA, ACQUA IN BASE ALLE PROPRIE ESIGENZE, BARRETTE ENERGETICHE, FRUTTA SECCA, CIOCCOLATA. (CHI FOSSE SPROVVISTO DI CIASPOLE, PUÒ NOLEGGIARLE IN LOCO, AL COSTO DI EURO 10,00, COMUNICANDOLO AL DIRETTORE DI ESCURSIONE ENTRO IL 16 FEBBRAIO 2022).

SI CONSIGLIA BINOCOLO E MACCHINA FOTOGRAFICA.

PRANZO:

PRANZO AL SACCO. IN ALTERNATIVA, PIZZATA PRESSO "LA TANA DEL LUPO" A LE POLLE.

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: POSSESSO DI GREEN PASS "RAFFORZATO" OPPURE ESSERE ESENTE DA CAMPAGNA VACCINALE ANTI-COVID OPPURE AVERE MENO DI 12 ANNI, CONDIZIONE CHE POTRÀ ESSERE CONTROLLATA, RISPETTARE LE NORME DI IGIENE, LE REGOLE BASE DI DIVIETO DI ASSEMBRAMENTO E QUANT'ALTRO INERENTE ALL'UTILIZZO DI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI (DPI) SECONDO QUANTO DISPOSTO DALLE AUTORITÀ COMPETENTI AL FINE DI LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO VIRALE. MAGGIORI DETTAGLI NELLE [NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI](#) CHE IL PARTECIPANTE DEVE CONOSCERE.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

ITINERARIO

1. ITINERARIO FACILE, ADATTO A TUTTI NEI DINTORNI DEL MONTE CIMONE:

IL TRAGITTO CHE ANDREMO A PERCORRERE, SI SVOLGE TRA GLI ALBERI ALLE PENDICI DEL MONTE CIMONE. IL PERCORSO NON È SOTTOPOSTO A PERICOLO DI VALANGHE, PER CUI NON È NECESSARIO AVERE CON SÉ I SISTEMI DI SICUREZZA ANTIVALANGHE.

LASCIEREMO LE AUTO PRESSO IL PARCHEGGIO DI LE POLLE, DA LÌ PROSEGUIREMO IL PRIMO TRATTO SU STRADINA INNEVATA, PASSANDO NEI PRESSI DELLA CAPANNA DEL PASTORE, QUINDI

SEGUIREMO IL SENTIERO CAI N° 475 FINO A RAGGIUNGERE LA PARTENZA DELLA SEGGIOVIA 16 DI PASSO DEL LUPO.

DA QUI, SEGUENDO UNA STRADINA INNEVATA TRA GLI ALBERI, RAGGIUNGEREMO LA PARTENZA DELLA SEGGIOVIA 14 PER PIAN CAVALLARO, ED INIZIEREMO IL PERCORSO DI RIENTRO COSTEGGIANDO LA STRADINA INNEVATA DI RIENTRO SCIATORI FINO A LE POLLE.

2. IN CASO DI NEGATIVA AUTORIZZAZIONE DA PARTE DEI RESPONSABILI ALLE PISTE, PER PERCORRERE IL TRATTO DI STRADINA INNEVATA DI RIENTRO PER GLI SCIATORI VERSO LE POLLE, L'ITINERARIO DI RIENTRO AVVERRÀ SULLO STESSO PERCORSO FATTO IN SALITA.

DISLIVELLO 300 M. CIRCA SIA IN SALITA CHE IN DISCESA.

3. LA CIASPOLATA VUOLE ESSERE SIA UNA GIORNATA DI CONOSCENZA DEL TERRITORIO E DELLE ATTREZZATURE INVERNALI CHE VENGONO UTILIZZATE, SIA UN PERCORSO SULLA NEVE CHE POSSA INCORAGGIARE LA CONOSCENZA/AMALGAMA TRA SOCI CAI E NON; PER QUESTO MOTIVO È POSSIBILE PRENOTARE UNA PAUSA PRANZO PRESSO "LA TANA DEL LUPO" CHE PERMETTERÀ IL RECUPERO DELLE ENERGIE, CONSUMANDO UNA PIZZA IN COMPAGNIA.
4. IN CASO DI MANCANZA DI NEVE, POSSIAMO PERCORRERE LO STESSO ITINERARIO SENZA L'AUSILIO DELLE CIASPOLE.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 20/02/2022.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet:

http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf