



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



SABATO 26 FEBBRAIO 2022 MTB – VIAREGGIO LIVORNO



Iscrizioni e informazioni: contattare i direttori di escursione.

Direttori della Cicloescursione:

Massimiliano Scavo 3476045212 mscavo@gmail.com

Marco Rossi 3487849828 evirgy54@gmail.com

Ritrovo: ore 7,30 alla stazione di Livorno
per partire con il treno delle 8,00
per arrivare alla stazione di Viareggio alle 8,36

Inizio cicloescursione: ore 9,00

Difficoltà: TC/TC

Lunghezza percorso: 65 Km circa

Dislivello: 70 metri circa

Pranzo al sacco, acqua non disponibile

Note: possono essere noleggiate ebike presso il negozio bike store
café, via dei Ramai 1 Livorno, al prezzo di € 25,00+ € 5,00
per eventuale trasporto.

Itinerario

Nel 2017 siamo partiti da Livorno e siamo arrivati a Carrara. Abbiamo fatto le rincorse per prendere l'ultimo treno utile per tornare a casa. Questa volta, per non rischiare la stessa cosa, faremo la cosa inversa. Prenderemo il treno a Livorno, scendiamo a Viareggio e poi con calma torneremo a Livorno senza vincoli.

Arriveremo a Viareggio alle 8,36. Riunitisi a coloro che verranno direttamente da altre sezioni, iniziamo la nostra pedalata. Anche se non troviamo dislivello, i km sono tanti, per cui anche chi ha la ebike si deve regolare per non finire la batteria prima dell'arrivo.

Facendo la strada normale i km sono 45, ma noi ne faremo più di 60 in quanto andremo a cercare strade sterrate. Lasciata la stazione arriviamo dopo poche centinaia di metri davanti alla Torre Matilde, l'edificio più antico di Viareggio e simbolo della città. La costruzione cinquecentesca viene chiamata così perché erroneamente attribuita alla duchessa Matilde di Canossa (<https://www.visittuscany.com/it/attrazioni/la-torre-matilde-a-viareggio/>). Dall'inizio dell'Ottocento fu impiegata come carcere e, dal 1810, ospitò un telegrafo. Nel dopoguerra fu abbandonata e rimase inutilizzata fino al 1970, quando iniziarono i lavori di restauro. Oggi, riaperta al pubblico, è un contenitore culturale, prevalentemente destinato ad ospitare esposizioni di arti figurative. Dopo aver costeggiato per un piccolo tratto il canale Burlamacco, andremo a prendere lo sterrato che ci porta a Torre del lago e poi a Marina di Vecchiano. Lungo questo tratto faremo una deviazione fino alla spiaggia per un motivo che spiegherò sul posto. Continuando arriviamo alla foce del Serchio. Lo risaliremo, pedalando dapprima su sterrato e poi sull'argine fino a Migliarino. Inevitabilmente, qui dobbiamo attraversare il ponte e fare 500 metri di strada fino ad arrivare di nuovo vicino all'argine. Più avanti entreremo nella tenuta di San Rossore dal cancello del Marmo. Passeremo davanti a un allevamento di bovini liberi in uno



spazioso recinto, dove i cinghiali e i daini si mescolano con il mucco pisano, una particolare razza bovina allevata nella tenuta allo stato brado e semibrado. Attraversata la bellissima tenuta, tra viali interni, riusciamo dal cancello nord. Riprendendo l'argine, questa volta dell'Arno, arriviamo al ponte del CEP a Pisa. Subito dopo andremo a prendere la pista ciclabile

fino a *La Vettola* dove inizia la pista ciclabile *del trammino*, recentemente aperta, che ripercorre la strada del vecchio trenino che collegava fino agli anni 60 Livorno con Pisa, passando da Tirrenia e Marina di Pisa. La percorreremo fino a San Piero a Grado, dove troviamo la Basilica di San Pietro

Apostolo

(https://it.wikipedia.org/wiki/Basilica_di_San_Pietro_Apostolo).

A quest'altezza prendiamo uno sterrato che ci porta nella pineta che costeggia dapprima la recinzione della Cisam, centro militare della marina italiana, e, dopo alcuni chilometri, la recinzione di Camp Darby, base logistica dell'esercito americano. Ancora alcuni chilometri di sterrato, tra canali e ampie vedute, sino ad arrivare al ponte sullo Scolmatore, unico ponte per raggiungere Livorno. Da qui in poi, purtroppo, dobbiamo fare gli ultimi chilometri sulla strada asfaltata per raggiungere la stazione dove abbiamo lasciato le auto.

REGOLE DI BASE PER LA CICLOESCURSIONE

- Bike o EBike in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce ebike con batteria a pieno carico.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.
- Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi consigliati
- Portare Kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast e una falsa maglia adatta alla propria catena.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
- Seguire le direttive dei Direttori della ciclo escursione.
- L'organizzazione durante la cicloescursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA a meno che dia il permesso egli stesso.

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: POSSESSO DI GREEN PASS "RAFFORZATO" OPPURE ESSERE ESENTE DA CAMPAGNA VACCINALE ANTI-COVID OPPURE AVERE MENO DI 12 ANNI, CONDIZIONE CHE POTRÀ ESSERE CONTROLLATA, RISPETTARE LE NORME DI IGIENE, LE REGOLE BASE DI DIVIETO DI ASSEMBRAMENTO E QUANT'ALTRO INERENTE ALL'UTILIZZO DI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI (DPI) SECONDO QUANTO DISPOSTO DALLE AUTORITÀ COMPETENTI AL FINE DI LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO VIRALE. MAGGIORI DETTAGLI NELLE [NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI](#) CHE IL PARTECIPANTE DEVE CONOSCERE.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Prenotazioni, iscrizioni e informazioni: contattare i direttori di escursione.

I Direttori della cicloescursione si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare la ciclo escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma - Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25
IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio cicloescursione del 26 febbraio 2022

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.