



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



SABATO 12 MARZO 2022 MTB L'ANTICO LAGO DI BIENTINA



Direttori della Cicloescursione:

Massimiliano Scavo 3476045212 mscavo@gmail.com
Stefano Dal Canto 335 325306 stefano@dalcanto.info
Marco Rossi 3487849828 evirgy54@gmail.com

Ritrovo: Pam Corea piazza Saragat 10 Livorno ore 7,30

<https://goo.gl/maps/MMDhAHi2dJL3KZgYA>

oppure Piazza Unione Europea - Cascine di Buti (PI) ore 8,30

<https://goo.gl/maps/PjN7TiwE5orku2tJ6>

Inizio ciclo escursione: ore 9,00
Difficoltà: MC/MC + opzione TC/TC
Lunghezza percorso: 45 Km circa
Dislivello: 650 metri circa
Pranzo al sacco

Note: possono essere noleggiate ebike presso il negozio bike store caffè, via dei Ramai 1 Livorno, al prezzo di euro 25,00+5,00 euro per eventuale trasporto.

Itinerario

Il Lago di Bientina (o di Sesto) era anticamente il lago più esteso della Toscana. Oggi, dopo secoli di bonifiche e di regimazione delle acque influenti e dei canali emissari, sopravvive in uno specchio d'acqua molto più piccolo, il lago della Gherardesca, e in alcune zone umide ad alta valenza ambientale e naturalistico come quella di Tanali e l'Oasi WWF del Bottaccio.

Partiamo da Cascine di Buti verso nord percorrendo carrarecce a fondo erboso e ghiaioso che ci permettono di attraversare le aree umide sopra menzionate. Le piogge rendono caratteristico l'ambiente che ci circonda, ma dovremo fare attenzione a tratti fangosi ed ai frequentissimi ristagni d'acqua. Al nostro passaggio non mancheranno voli di aironi bianchi, aironi cenerini e molti altri uccelli acquatici che vivono e nidificano in questo loro ambiente ideale.

Costeggiamo una prima volta il Lago della Gherardesca lungo la sponda est e possiamo fare una prima breve sosta per ammirare questo specchio d'acqua utilizzando torrette di captazione oggi in disuso.

Ci lasciamo alla ns dx un campo di volo e imbocchiamo un sentiero che segue la vecchia linea ferroviaria Lucca Pontedera. Fino a qui tutto facile. Qui il gruppo si divide, i più esperti dopo aver attraversato la SS 439, imboccheranno un sentiero, molto ripido nel tratto iniziale nel quale occorrerà spingere le bici a piedi, che porterà, superato un piccolo valico, nel "compitese" zona caratteristica per i suoi borghi medioevali e nota per la Festa delle Camelie che ogni anno

si celebra lì e che quest'anno dovrebbe iniziare proprio nel weekend della ns escursione. Gli altri guidati da uno degli accompagnatori, prenderanno la strada asfaltata, poco frequentata, fino a Sant'Andrea di Compito.

Riunitisi faremo una breve visita al centro storico di Sant'Andrea e San Giusto di Compito. Qui i meno esperti continueranno la strada asfaltata fino alla chiesa di San Quirico dove inizia uno stradellino fino alle parole d'oro. Gli altri affronteranno la principale asperità della giornata, il Colle di Dreon, che verrà raggiunto seguendo sentieri CAI a fondo molto variabile e spingendo la bici in alcuni tratti. Su questo colle, stante il bassissimo inquinamento luminoso, è posto tra l'altro anche un Osservatorio Astronomico. Seguendo ancora un sentiero CAI - con tratti BC nei quali occorrerà fare molta attenzione e scendere di bici dove necessario. Improvvisamente usciamo dal bosco e ci troviamo di fronte alle sorgenti dell'ottocentesco acquedotto Nottolini, altrimenti dette Parole d'Oro. Qui, tutti insieme potremo fare una sosta per il pranzo al sacco e scattare belle foto in questo paesaggio veramente incantato.

Riprendiamo la nostra escursione seguendo il sentiero dell'acquedotto fino ad intercettare il Canale Rogio che seguiamo verso est fino all'abitato di Colognora. Qui di nuovo i meno esperti continueranno su strada fino a San Ginese.

Gli altri affronteranno il terzo colle della giornata in direzione San Ginese con un sentiero che si riduce in alcuni tratti ad



un single track molto stretto e incassato e nel quale di nuovo occorrerà fare brevi tratti a piedi.

Usciti dal bosco breve discesa e risalita verso San Ginese dove potremo ammirare la caratteristica torre campanaria. Ripartiremo tutti insieme, senza mai più dividersi in discesa verso l'antico alveo del lago di Bientina seguendo strade con toponimi che richiamano una storia antica (via delle barche ecc).

Costeggiamo di nuovo il Lago della Gherardesca questa volta dal lato Ovest molto più aperto e spettacolare. Seguendo il dedalo di carrarecce su questa sponda ci ricongiungiamo alla via dell'Oasi del Bottaccio e rientriamo a Cascine di Buti attraverso un viottolo parallelo a quello dell'andata.

REGOLE DI BASE PER LA CICLOESCURSIONE

- Bike o EBIKE in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce ebike con batteria a pieno carico.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.
- Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi consigliati
- Portare Kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast e una falsa maglia adatta alla propria catena.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
- Seguire le direttive dei Direttori della ciclo escursione.
- L'organizzazione durante la cicloescursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA a meno che dia il permesso egli stesso.

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: POSSESSO DI GREEN PASS "RAFFORZATO" OPPURE ESSERE ESENTE DA CAMPAGNA VACCINALE ANTI-COVID OPPURE AVERE MENO DI 12 ANNI, CONDIZIONE CHE POTRÀ ESSERE CONTROLLATA, RISPETTARE LE NORME DI IGIENE, LE REGOLE BASE DI DIVIETO DI ASSEMBRAMENTO E QUANT'ALTRO INERENTE ALL'UTILIZZO DI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI (DPI) SECONDO QUANTO DISPOSTO DALLE AUTORITÀ COMPETENTI AL FINE DI LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO VIRALE. MAGGIORI DETTAGLI NELLE [NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI](#) CHE IL PARTECIPANTE DEVE CONOSCERE.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Prenotazioni e iscrizioni e informazioni presso gli accompagnatori.

I Direttori della cicloescursione si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare la ciclo escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma - Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25
IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio cicloescursione del 12 marzo 2022

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.