



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



**SABATO 19 MARZO- DOMENICA 20 MARZO**

## **LE CRETE SENESI (INTERSEZIONALE)**



"Morning in the Crete Senesi" by Antonio Cinotti  is marked with [CC BY-NC-ND 2.0](#).

**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: 24**

**DIRETTORE DI ESCURSIONE: DARIO CAPOZZI 3926967841 MAIL DA.GRANDECAPO@GMAIL.COM**

**COADIUTORE: CHIARA GIANNOTTI 3484924707 MAIL CHRGNNTT@GMAIL.COM**

**PRENOTAZIONI ED ISCRIZIONI: CONTATTARE DIRETTAMENTE IL DIRETTORE DI ESCURSIONE O L'ACCOMPAGNATORE**

**RITROVO/PARTENZA: ORE 7.30 PARCHEGGIO DI DECATHLON, VIA CESARE BECCARIA LIVORNO**

**MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIA (SECONDO LE PRESCRIZIONI VIGENTI); SI PREGA DI DICHIARARE IN SEDE DI ISCRIZIONE SE DISPONIBILI AD OSPITARE ALTRI SOCI PER IL VIAGGIO IN AUTO.**

**DIFFICOLTÀ: E**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 5.5 SOSTE ESCLUSE**

**DISLIVELLO: 500M IN SALITA E DISCESA**

**EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, LAMPADA FRONTALE, NECESSARIO PER LA NOTTE, EVENTUALI INDUMENTI DI RICAMBIO**

**PRANZO: AL SACCO PER IL PRANZO DEL SABATO E DELLA DOMENICA**

**COSTI: 75 EURO, COMPENSIVI DELLA QUOTA CAI, PER LA CENA DI SABATO 19, IL PERNOTTAMENTO E LA COLAZIONE DI DOMENICA 20, A CIÒ ANDRÀ AGGIUNTO IL COSTO DEL VIAGGIO, INDICATIVAMENTE DI 60 EURO PER AUTO, DA DIVIDERE TRA I PARTECIPANTI. IL CONTEGGIO DEFINITIVO SARÀ EFFETTUATO AL TERMINE DELL'ESCURSIONE DOPO AVER TENUTO CONTO DEGLI EVENTUALI SPOSTAMENTI IN LOCO.**

**PAGAMENTI: 75 EURO ENTRO VENERDÌ 11 MARZO TRAMITE BONIFICO BANCARIO ALLA SEZIONE. COPIA DEL BONIFICO DOVRÀ POI ESSERE INVIATA PER MAIL AL DIRETTORE DI ESCURSIONE O ALL'ACCOMPAGNATORE. LA QUOTA AUTO SARÀ INVECE REGOLATA IN CONTANTI AL TERMINE DELL'ESCURSIONE.**

**NOTE: LA DIFFICOLTÀ, IL TEMPO DI PERCORRENZA, IL DISLIVELLO, SI RIFERISCONO ALL' ESCURSIONE DELLA DOMENICA; PER LA GIORNATA DEL SABATO È PREVISTA UNA BREVE CAMMINATA (10 KM) PREVALENTEMENTE SU STRADA ASFALTATA PER RAGGIUNGERE L'ABBAZIA DI MONTE OLIVETO MAGGIORE; IL RITORNO ALLA STRUTTURA AGRITURISTICA SARÀ EFFETTUATO CON LE AUTO.**

**PERNOTTAMENTO: AGRITURISMO PERCENNA PRESSO BUONCONVENTO.**

**I POSTI LETTO SONO MASSIMO 24. LA TIPOLOGIA DELLE CAMERE È VARIA, PER CUI NON POTRÀ ESSERE ASSICURATA PER TUTTI LA SISTEMAZIONE IN CAMERA DOPPIA. DOVREMO UTILIZZARE ANCHE DUE CAMERE QUADRUPLE, UNA TRIPLA E UNA SINGOLA, IN MODO DA SFRUTTARE LA MASSIMA CAPIENZA POSSIBILE.**

**NON SARÀ QUINDI POSSIBILE "SCEGLIERE" IL TIPO DI CAMERA.**

**TUTTE LE CAMERE SONO DOTATE DI SERVIZI PRIVATI.**

**L'ESCURSIONE INTERSEZIONALE "LE CRETE SENESI" PREVISTA PER L'ANNO 2020, FU SOSPESA PER LA PANDEMIA, MA GLI ORGANIZZATORI CON PAZIENTE FIDUCIA, HANNO ATTESO DUE ANNI PER POTERLA FINALMENTE REALIZZARE. L'ESCURSIONE INTERSEZIONALE CI VEDRÀ INSIEME AGLI AMICI DELLE ALTRE SEZIONI CAI DELLA TOSCANA, SI SVILUPPERÀ IN UN CONTESTO UNICO E SUGGESTIVO IN GRAN PARTE SU DOLCI CRINALI.**

**SI ENFATIZZA L'IMPORTANZA DELLA ESCURSIONE DELLA DOMENICA COME MOMENTO DI CONDIVISIONE CON I SOCI DELLE ALTRE SEZIONI CAI DELLA TOSCANA.**

LA NOSTRA SEZIONE ANTICIPERÀ LA PARTENZA AL SABATO PER CONSENTIRE A TUTTI DI GUSTARE AL MEGLIO LE BELLEZZE DEL TERRITORIO. LA GIORNATA DEL SABATO, COME DA PROGRAMMA ALLEGATO, AVRÀ CARATTERISTICHE PREVALENTEMENTE CULTURALI E SPIRITUALI ANCHE SE NON MANCHERÀ UN MOMENTO DI CAMMINO, MENTRE LA DOMENICA SARÀ UNA VERA E PROPRIA ESCURSIONE IN AMBIENTE RURALE.

SI RAMMENTA INFINE, COME NOTO, IL POSSESSO DEL GREEN PASS RAFFORZATO VALIDO PER ENTRAMBE LE GIORNATE COME CONDIZIONE INDISPENSABILE PER LA PARTECIPAZIONE ALL'ESCURSIONE.

## **Itinerario**

### **Sabato 19 marzo**

Arrivati a Buonconvento presso l'agriturismo Percenna, ci incammineremo verso l'Abbazia di Monte Oliveto Maggiore lungo un percorso di 10 Km. Giunti al complesso monastico consumeremo il pranzo al sacco e alle h. 15 saremo accompagnati da una guida per la visita dell'Abbazia nonché dei vari ambienti (la farmacia, la biblioteca, la cantina, la pinacoteca). Alle h. 17.30 ci sarà la possibilità di partecipare alla Messa. Con le auto torneremo all'agriturismo Percenna dove consumeremo la cena e pernosteremo.

### **Domenica 20 marzo**

Ci raduneremo con le altre sezioni CAI dopodiché partendo dalla via Romana a Torrenieri, in un susseguirsi di mulattiere e strade bianche, seguiremo le anse del torrente Asso e andremo alla scoperta di caratteristici casali e di luoghi come Castel Verdelli e la Pieve a Pava, per giungere al caratteristico borgo di Chiusure e nuovamente alla Abbazia di Monte Oliveto Maggiore, meta finale della escursione.

---

---

**IMPORTANTE** . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: POSSESSO DI GREEN PASS "RAFFORZATO" OPPURE ESSERE ESENTE DA CAMPAGNA VACCINALE ANTI-COVID OPPURE AVERE MENO DI 12 ANNI, CONDIZIONE CHE POTRÀ ESSERE CONTROLLATA, RISPETTARE LE NORME DI IGIENE, LE REGOLE BASE DI DIVIETO DI ASSEMBRAMENTO E QUANT'ALTRO INERENTE ALL'UTILIZZO DI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI (DPI) SECONDO QUANTO DISPOSTO DALLE AUTORITÀ COMPETENTI AL FINE DI LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO VIRALE. **MAGGIORI DETTAGLI NELLE NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI CHE IL PARTECIPANTE DEVE CONOSCERE.**

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

---

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 19 e 20 marzo 2022

*Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*

*Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf)*