



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

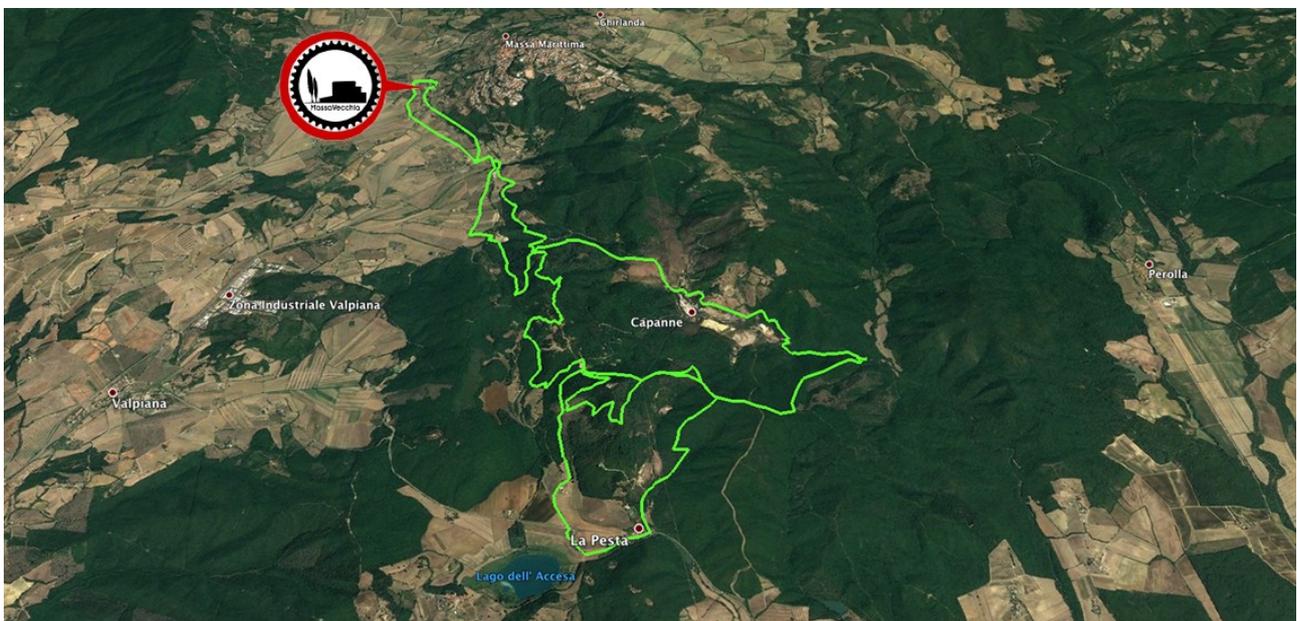
Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



27 Marzo 2022

Massa Marittima (GR) Pesta Tour

*Cicloescursione intersezionale con la
Sezione di PISTOIA*



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione

Direttore della Cicloescursione: MASSIMO TUCCOLI (cell. 336 711487)

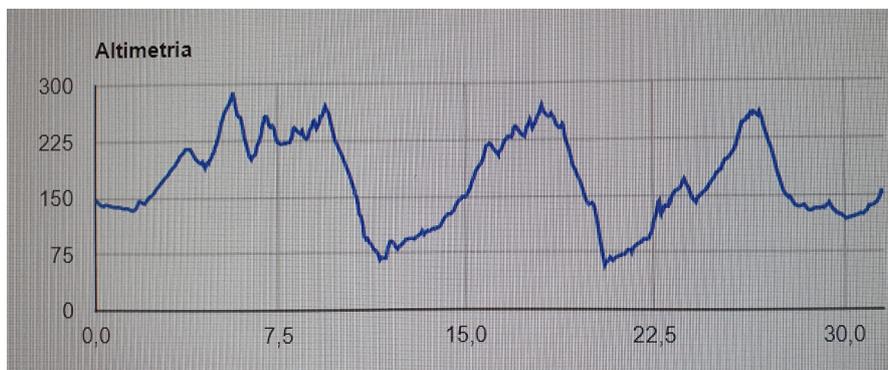
Accompagnatore: ALESSANDRO TOSI (Cai Pistoia)

Lunghezza: 33 km circa

Dislivello totale m 820 circa (vedi altimetria)

Tempo di percorrenza circa 4 ore a seconda del livello di preparazione

Difficoltà tecnica MC/BC



La cicloescursione si svolge principalmente nella zona del villaggio di "Capanne", nei dintorni di Massa Marittima, e raggiunge "La Pesta", piccola località pianeggiante da cui prende il nome la cicloescursione.

L'attrazione principale di questa zona è il [Lago dell'Accesa](#), di grande interesse naturalistico-ambientale e dal un punto di vista archeologico: in località Macchia del Monte le opere di scavo degli anni '30 e '80 portarono alla luce i resti di quattro villaggi etruschi, datati dal IX e al VI secolo a.C. e di cui è possibile vedere solo le fondamenta.

Il punto di partenza della cicloescursione è presso il Bike Hotel MASSA VECCHIA e da lì si percorre è uno dei percorsi più tecnici del comprensorio che comprende svariati single track e culmina nella rinomata discesa del "Canyon".

N.B.:

IL PERCORSO NON E' ADATTO PER PRINCIPIANTI E PER COLORO CHE NON HANNO BUONE CAPACITA' TECNICHE.

POSSIBILITÀ DI NOLEGGIO E-BIKE A € 25,00 C/O BIKE STORE MTB CAFÉ - VIA DEI RAMAI 1 - LIVORNO (CELL. 339 7117350 Emilio)

Ritrovo partenza: LIVORNO - PARCHEGGIO DECATHLON ORE 7,30 oppure ORE 9,00 c/o Bike Hotel MASSA VECCHIA, Massa Vecchia, 23, 58024 Massa Marittima (GR) Lat: 43,046 N - Long: 10,880 E. NB: Attenzione che entra in vigore l'ora legale.

Partenza: Ore 9,30 (previsto rientro a Livorno nel tardo pomeriggio)

Trasporto: mezzi propri

Pranzo: al rientro (ore 13,00 - 13,30) c/o Bike Hotel MASSA VECCHIA con ristoro libero o convenzionato (possibilità ristoro a buffet a € 10,00).

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: POSSESSO DI GREEN PASS "RAFFORZATO" OPPURE ESSERE ESENTE DA CAMPAGNA VACCINALE ANTI-COVID OPPURE AVERE MENO DI 12 ANNI, CONDIZIONE CHE POTRÀ ESSERE CONTROLLATA, RISPETTARE LE NORME DI IGIENE, LE REGOLE BASE DI DIVIETO DI ASSEMBRAMENTO E QUANT'ALTRO INERENTE ALL'UTILIZZO DI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI (DPI) SECONDO QUANTO DISPOSTO DALLE

AUTORITÀ COMPETENTI AL FINE DI LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO VIRALE.
MAGGIORI DETTAGLI NELLE [NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI](#) CHE IL PARTECIPANTE DEVE CONOSCERE.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

REGOLE DI BASE PER LE CICLOESCURSIONI

- Mountain bike in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.
- Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi.
- Kit foratura con camera d'aria di scorta.
- Per le cicloescursioni in notturna dotazioni di luci sia anteriori che posteriori e giubbotto con bande retroriflettenti per i tratti asfaltati.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
- Seguire le direttive del Direttore della cicloescursione.
- L'organizzazione durante la cicloescursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; tassativamente chi supera l'APRIPISTA si assume la propria responsabilità su tutto ciò che accade.
- I Direttori si riservano la facoltà di variare il programma sopra riportato in funzione di eventuali necessità

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 27/03/2022 in località Massa Marittima

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e sul sito web della sezione www.cailivorno.it.

http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf