



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

**FONDATA NEL 1888**

**9 - 10 Aprile 2022**

## **Alla scoperta dell'Isola d'Elba (LI)**

*Cicloescursioni intersezionali con la  
la Sottosezione Isola d'Elba e la Sezione di Siena*



***Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione***

**Direttore della Cicloescursione:** ANC MASSIMO TUCCOLI (cell. 336 711487)

**Accompagnatore:** AC ANTONIO BURRONI (cell. 338 3061283)

57124 Livorno - Piazza Dante 77 - Tel. e Fax 0586-897785 - email: livorno@cai.it - web: www.cailivorno.it



## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

#### 1.o giorno: Monte Calamita

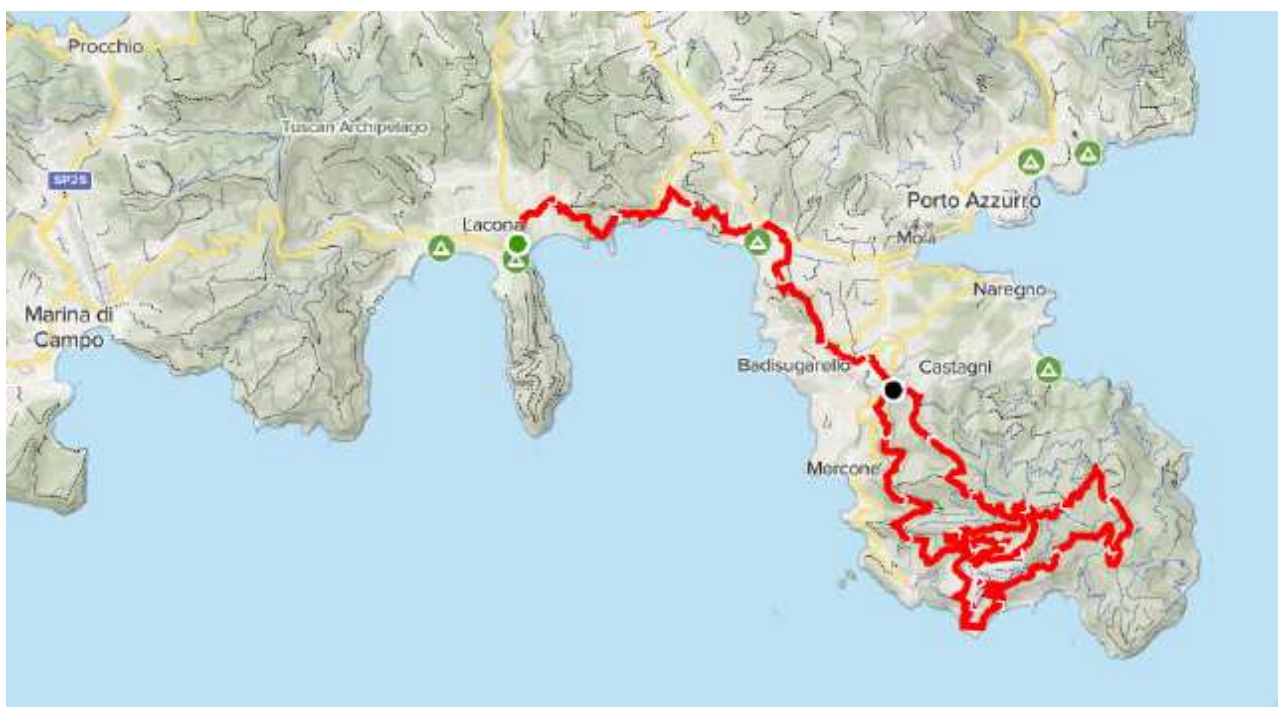
Escursione in mountain bike nel regno del ferro dell'Isola d'Elba. Ripercorreremo i sentieri e le mulattiere degli antichi cavatori in un percorso semplice e alla portata di tutti. Il comprensorio del Monte Calamita è una miniera a cielo aperto con eccezionali sentieri per mtb tra il rosso e il nero della magnetite e il blu del mare.

**Lunghezza:** 35 km circa

**Dislivello totale** m 950 circa (vedi altimetria)

**Tempo di percorrenza** circa 5 ore a seconda del livello di preparazione

**Difficoltà tecnica** MC/MC





## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

## 2.o giorno: Monte Orello - Colle Reciso - Procchio - Portoferraio

La cicloescursione si svolge nella parte centrale dell'isola tra Lacona e Portoferraio su un terreno estremamente scorrevole, fondo compatto e protetto dalla vegetazione e alcuni single track piacevoli. Tappe del percorso, che nella parte centrale coincide con la Grande Traversata Elbana, sono il Monte Orello (300 m slm) con vista mozzafiato sul Golfo di Lacona, il Colle del Reciso che divide l'isola da Nord a Sud e la bellissima spiaggia di Procchio per terminare nel quartiere storico di Carpani a Portoferraio.

<b>Lunghezza</b>	31 km circa
<b>Dislivello totale</b>	m 823 circa
<b>Tempo di percorrenza</b>	da 3 a 5 ore a seconda del livello di preparazione
<b>Difficoltà tecnica</b>	TC/MC+





## CLUB ALPINO ITALIANO

### SEZIONE DI LIVORNO

Nando Bastianelli - Lido del Nista

FONDATA NEL 1888

**Punto di ritrovo per entrambe le cicloescursioni:** Ore 9,00 c/o CAMPING VALLE SANTA MARIA, Via del Mare, 91, Loc. lacona, Capoliveri.

**Partenza per entrambe le cicloescursioni:** Ore 9,30

**Logistica:** la base logistica delle 2 cicloescursioni è il CAMPING VALLE SANTA MARIA dove è possibile prenotare il pernottamento (tel. 0565 964188 / 0565 964101) al costo di Euro 70,00/notte per mobil home da 4 posti letto.

**Viaggio:** a carico di ciascun partecipante. Il costo non è determinabile a priori in quanto non è possibile conoscere la modalità utilizzata dal singolo partecipante (passeggero con bici al seguito, auto con una o più bici, furgone, carrello per bici, ecc.). Per i costi della traversata Piombino - Portoferraio vedi i siti della Moby ([www.moby-prenotazioni.it](http://www.moby-prenotazioni.it)) e della Blu Navy ([www.blunavytraghetti.com](http://www.blunavytraghetti.com)). Per entrambe le compagnie sono disponibili i codici di sconto da utilizzare solamente per prenotazioni on-line.

Su richiesta, sono disponibili sull'isola shuttle per il trasporto di bici e bagagli.

**Pranzo:** al sacco durante le cicloescursioni

**Cena:** in ristoranti a prezzo convenzionato.

**IMPORTANTE** . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: POSSESSO DI GREEN PASS "RAFFORZATO" OPPURE ESSERE ESENTE DA CAMPAGNA VACCINALE ANTI-COVID OPPURE AVERE MENO DI 12 ANNI, CONDIZIONE CHE POTRÀ ESSERE CONTROLLATA, RISPETTARE LE NORME DI IGIENE, LE REGOLE BASE DI DIVIETO DI ASSEMBRAMENTO E QUANT'ALTRO INERENTE ALL'UTILIZZO DI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALI (DPI) SECONDO QUANTO DISPOSTO DALLE AUTORITÀ COMPETENTI AL FINE DI LIMITARE LA DIFFUSIONE DEL CONTAGIO VIRALE. MAGGIORI DETTAGLI NELLE [NOTE OPERATIVE PER I PARTECIPANTI](#) CHE IL PARTECIPANTE DEVE CONOSCERE.

### REGOLE DI BASE PER LE CICLOESCURSIONI

- Mountain bike in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.
- Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi.
- Kit foratura con camera d'aria di scorta.



## **CLUB ALPINO ITALIANO**

### **SEZIONE DI LIVORNO**

**Nando Bastianelli - Lido del Nista**

**FONDATA NEL 1888**

- Per le cicloescursioni in notturna dotazioni di luci sia anteriori che posteriori e giubbotto con bande retroriflettenti per i tratti asfaltati.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
- Seguire le direttive del Direttore della cicloescursione.
- L'organizzazione durante la cicloescursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; tassativamente chi supera l'APRIPISTA si assume la propria responsabilità su tutto ciò che accade.
- I Direttori si riservano la facoltà di variare il programma sopra riportato in funzione di eventuali necessità

**Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.**

**I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 20.00 (€ 10,00 x giorno) quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)**

**Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma - Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25**

**IBAN IT32V0623013903000035569700**

**CAUSALE: Quota non socio cicloescursione 9-10/04/2022 Isola d'Elba**

**Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.**

**Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e sul sito web della sezione [www.cailivorno.it](http://www.cailivorno.it).**