

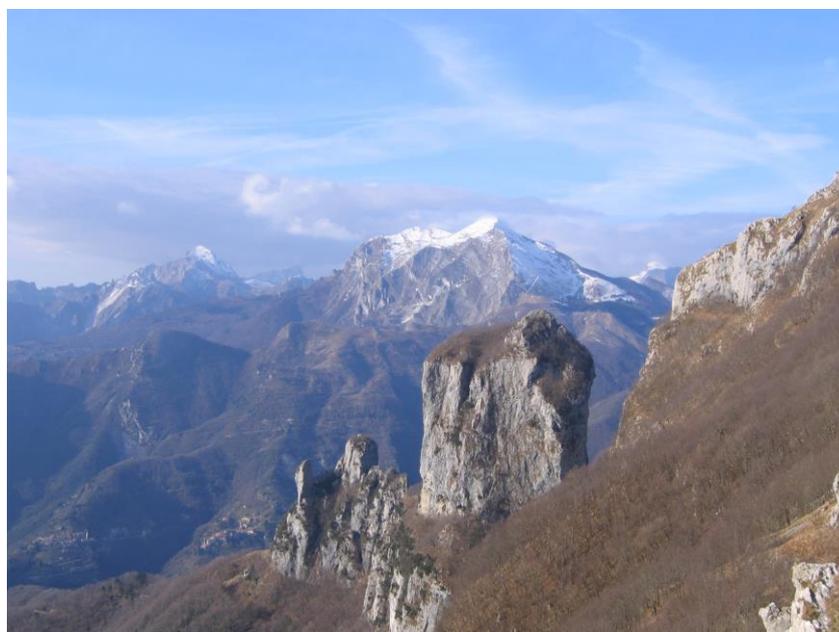


Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 10 APRILE 2022 FERRATA MONTE PROCINTO



NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI N. 15 - ESCURSIONE APERTA SOLO A SOCI CAI

DIRETTORE DI ESCURSIONE: **GIUSTINO CRESCIMBENI 3281146340** WHATSAPP

COADIUTORI: **NICOLA CHIERICI 3392380542**
 BERNARDO BERTAGNI 3355914732
 VERONICA MANNONI 3287753344

RITROVO/PARTENZA: **ORE 7.30** MC DONALD'S - STAGNO

MEZZO DI TRASPORTO AUTO PROPRIA (SECONDO LE PRESCRIZIONI VIGENTI)

DIFFICOLTÀ: EEA - FACILE

TEMPO DI PERCORRENZA: **6 ORE CIRCA ESCLUSO SOSTE**

DISLIVELLO: **600 M CIRCA IN SALITA / DISCESA**

EQUIPAGGIAMENTO: **IMBRACO, KIT DA FERRATA, CASCO**
 SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, GIACCA
 ANTIVENTO/ANTIPIOGGIA, ADEGUATA SCORTA DI ACQUA.
 ABBIGLIAMENTO "A CIPOLLA" ADEGUATO ALLA STAGIONE

PRANZO: AL SACCO

NOTE: PER ISCRIZIONI CONTATTARE DIRETTAMENTE IL DIRETTORE DI ESCURSIONE

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE

**IL http://www.cailivorno.it/immagini/Covid19_Autodichiarazione_apr2022.pdf CHE VI INVITIAMO A
LEGGERE PREVENTIVAMENTE.**

Itinerario

Facendo Trekking in Apuane non possiamo che rimanere affascinati dal Monte Procinto. Alto 1173 m e con la sua forma a panettone è il regno degli arrampicatori della zona e il sogno di ogni escursionista. Guardandolo sembra impossibile, per persone "normali", poterlo scalare.

La ferrata "Aristide Bruni" o più semplicemente "del Procinto" permette, con l'adeguata attrezzatura, di arrampicarsi per conquistarne la vetta.

Costruita nel 1893 vanta di essere la "Prima Ferrata d'Italia" dopo essere stata scalata proprio da Bruni nel 1879.

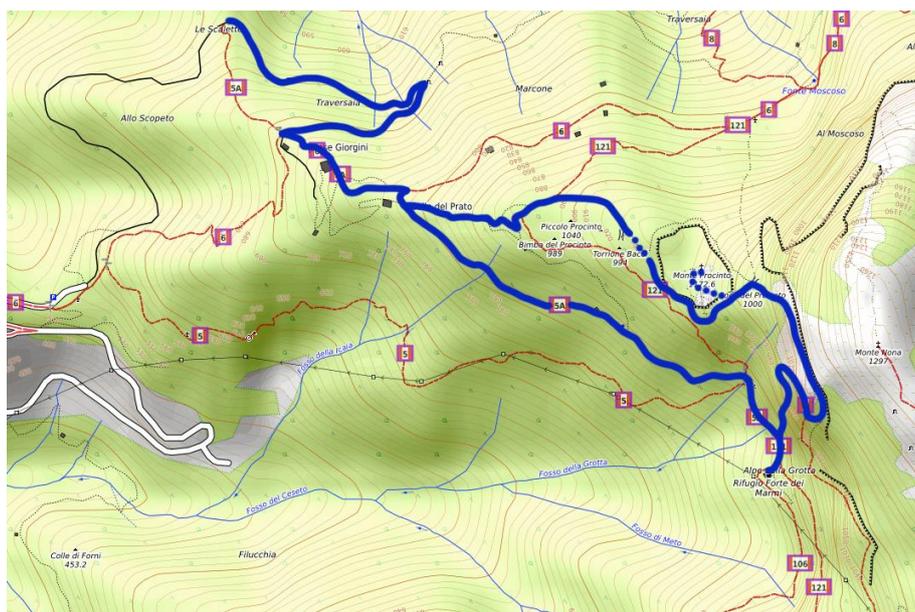
E' classificata Facile, ma per la sua verticalità, esposizione e per il fatto che va percorsa sia in salita che in discesa, non è da considerarsi banale per chi si avvicina a questo mondo.

Ottima come prima esperienza in ferrata.

Lascieremo le auto a Stazzema e cominceremo a salire passando da Casa Giorgini e dalla Baita degli Scoiattoli. Da qui seguendo un tratto di facile arrampicata (passaggi di I grado) raggiungeremo la Cintura del Procinto e brevemente all'attacco della Ferrata, da seguire fino alla vetta.

Discesa sempre dalla ferrata e percorrendo il sentiero A. Bruni passeremo dal Rifugio Forte dei Marmi per poi ritornare alle auto.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf