



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 22 MAGGIO 2022

ANELLO DEL MONTE SAGRO



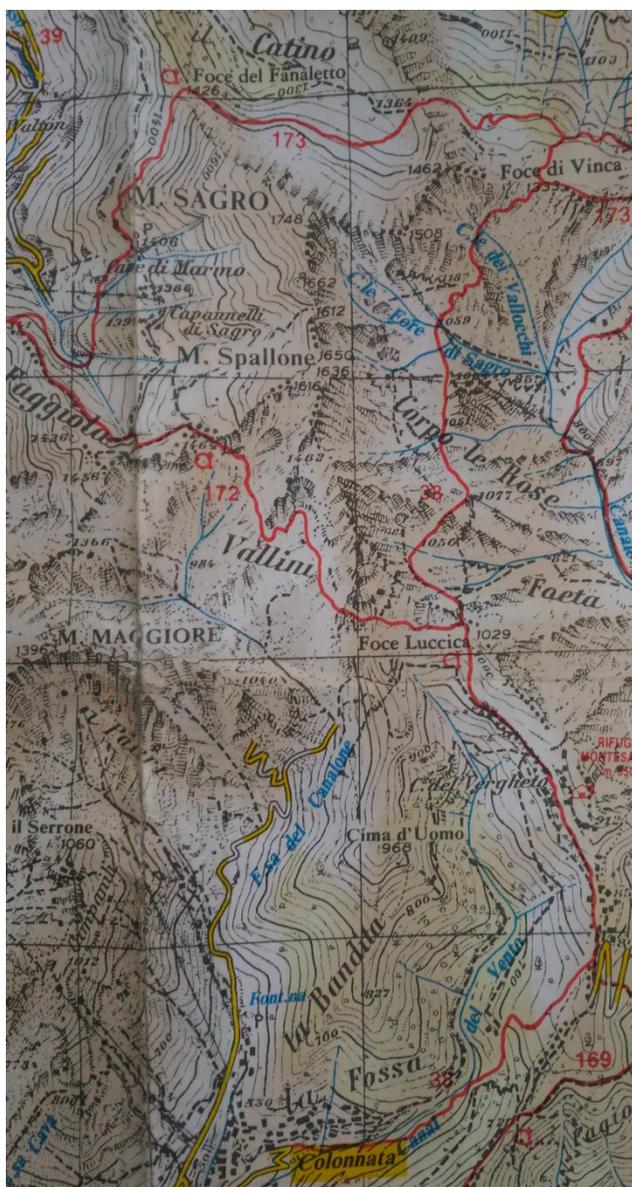
- DIRETTORE DI ESCURSIONE:** SILVIA MENICAGLI (339/5333088 - MENICAGLISILVIA@INWIND.IT)
- COADIUTORE:** VERONICA MANNONI (328/7753344)
- RITROVO/PARTENZA:** ORE 06:30 - PARCHEGGIO DECATHLON, VIA CESARE BECCARIA, USCITA LIVORNO SUD
- MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIE
- DIFFICOLTÀ:** EE
- TEMPO DI PERCORRENZA:** 8 ORE CIRCA, SOSTE ESCLUSE
- DISLIVELLO:** 1200 MT
- EQUIPAGGIAMENTO:** SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, PANTALONI LUNGHI, ACQUA A SUFFICIENZA
- PRANZO:** AL SACCO
- NOTE:** È RICHIESTO OTTIMO ALLENAMENTO FISICO E ASSENZA DI VERTIGINI PER PRESENZA DI TRATTI ESPOSTI ED ATTREZZATI, PER

TIPOLOGIA DI PERCORSO NON È CONSENTITA LA PARTECIPAZIONE
CON CANI AL SEGUITO

IMPORTANTE: ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Il nostro itinerario parte dal piccolo paese di Colonnata (532 mt.) attraverso il sentiero CAI n.38, che, salendo ci porta a Foce Luccica (1029mt.), un intaglio sul crinale che separa la valle di Forno da quella di Colonnata, all'inizio della cresta Sud del Monte Spallone. Percorrendo sempre il sentiero n.38 arriviamo a Foce di Vinca (1333mt.), zona caratterizzata da numerose abetaie, sino ad incontrare il sentiero n.173 che ci conduce fino alla Foce del Fanaletto (1426 mt.), dove il crinale nord-ovest del monte Sagro perde la sua inclinazione diventando per un breve tratto quasi pianeggiante. L'anello intorno al Sagro prosegue tramite il sentiero n.172 che discendendo ci riporta a Foce Luccica e quindi nuovamente a Colonnata.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 22/05/2022 Anello Monte Sagro

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf