

# DOMENICA 29 MAGGIO 2022

## MONTE PRATO FIORITO



**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** CLAUDIA LAUREANA 3471272707  
**COADIUTORE:** PIERO MARCONCINI 3356776723  
VALERIANO MATTEUCCI 3392409832  
**RITROVO/PARTENZA:** PARCHEGGIO MCDONALD ORE 7.45  
**MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIA (SECONDO LE PRESCRIZIONI VIGENTI)  
**DIFFICOLTÀ:** E  
**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4/5 ORE

<b>DISLIVELLO:</b>	800 METRI
<b>EQUIPAGGIAMENTO:</b>	<b>SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, ACQUA</b>
<b>PRANZO:</b>	AL SACCO
<b>COSTI:</b>	DA SUDDIVIDERE IL COSTO DELL'AUTO
<b>NOTE:</b>	PERCORSO 10 KM CIRCA. SI RICHIEDE BUONA PREPARAZIONE.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

## Itinerario

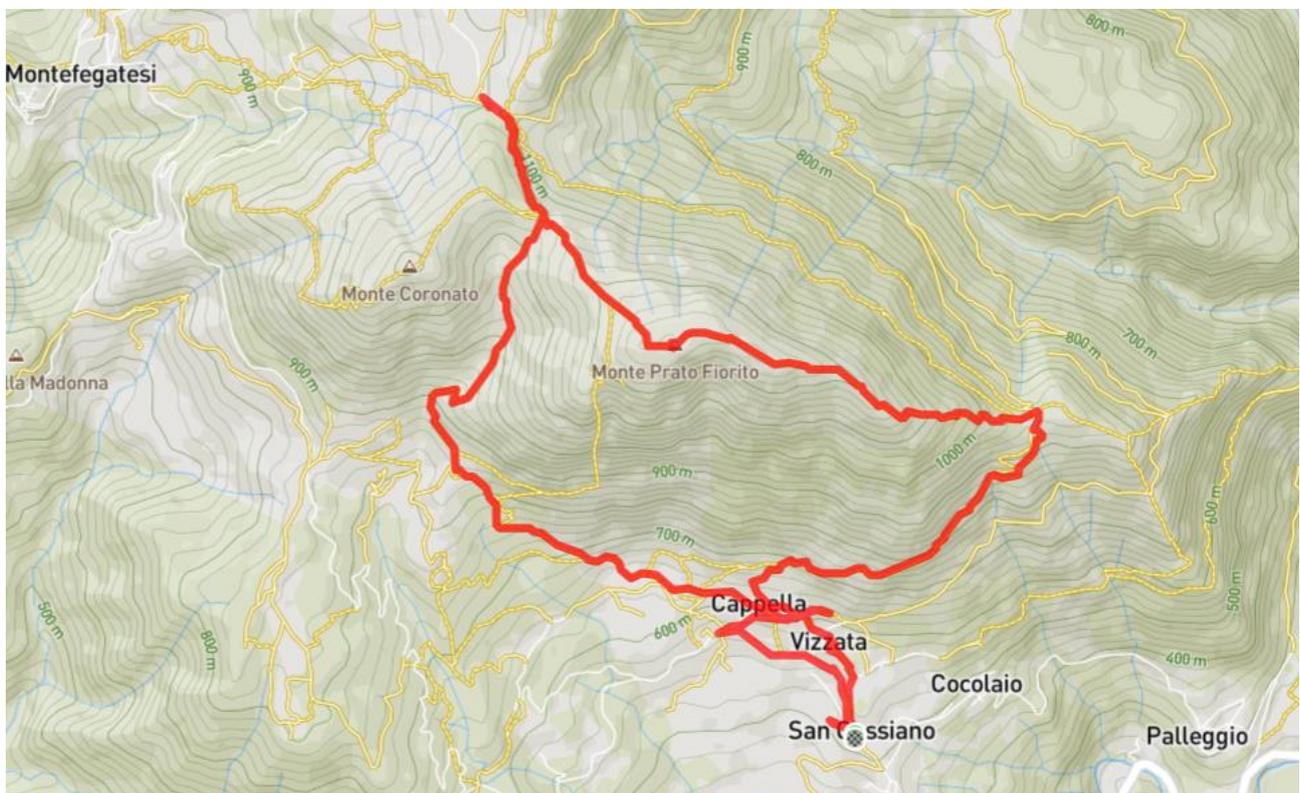
Questa escursione Tam sul Monte Prato Fiorito prevede un percorso ad anello che parte dalla frazione di San Cassiano Di Controne, all'interno del comune di Bagni di Lucca, posta a 522 metri s.l.m. . Il nostro punto di partenza è la Pieve Romanica di San Cassiano di Controne. Dopo una prima parte di percorso su strada asfaltata, giunti alla borgata o "villetta" di Cappella, comincia il sentiero che sale sul monte. Una volta giunti a Pian di Luco, il sentiero continua fino a raggiungere la vetta del Monte Prato Fiorito, a 1297 metri s.l.m.



L'occasione è quella di ammirare una incredibile fioritura di giunchiglie (narcissus jonquilla) senza dimenticare il panorama di grande effetto, con uno sguardo sul vicino monte Coronato (1218 m.). La discesa segue un sentiero lungo il versante opposto alla salita passando per un'altra borgata, Colle a Serra, fino a ritornare a Cappella e da qui infine al punto iniziale.

Il Monte di Prato Fiorito è un verde panettone privo di copertura arborea, costellato di giunchiglie e fioritura di ogni tipo, con una vista mozzafiato sulla valle della Lima. È una montagna così bella che merita di essere esplorata, così come merita percorrere quelle strade che un tempo servivano da collegamento con i paesi della Controneria e per la transumanza del bestiame (Alta Via dei Pastori). Questa montagna presenta una grande varietà di ambienti naturali completamente diversi tra loro. Si passa dai castagneti ai pascoli.

Mi auguro che questa camminata continui a mantenere viva in tutti noi la necessità di difendere, anche per le future generazioni, la particolarità dell'ambiente montano e non solo, minacciato dal troppo degrado.



---

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno  
2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione <indica la data ed il nome dell'escursione>

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf)