



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DA

GIOVEDÌ 2 - MARTEDÌ 7 GIUGNO 2022

CAMMINANDO LUNGO LE CRESTE ALPINE DELLA CORSICA



Foto Giustino Crescimbeni

LE MONTAGNE DELLA CORSICA SONO SEVERE E SELVAGGE. ANDREMO ALLA SCOPERTA DELLA PARTE CENTRALE DEL FAMOSO GR.20 UNO DEI TREK PIÙ IMPEGNATIVI D'EUROPA. POCHE STRUTTURE, RIFUGI SPARTANI, PASSAGGI DOVE OCCORRE LA MASSIMA ATTENZIONE !

VISIONI INCREDIBILI, PANORAMI MOZZAFIATO, ESPERIENZA UNICA !

SPOSTAMENTI IN TRAGHETTO E MEZZI PUBBLICI

NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI: N. 11 SOLO SOCI CAI.

PRENOTAZIONE E CAPARRA DI € 100 ENTRO MARZO 2022

Saldo da effettuare a breve con bon./versamento alla sez. Livorno

(con dicitura saldo gita in Corsica) € 185.

I COSTI NAVE + TRENO + BUS E PERNOTTAMENTO A CORTE E GUAGNO - MEZZA PENSIONE DI VIZZAVONA SARANNO PAGATI CON QUOTA

DIRETTORE DI ESCURSIONE: FABIO GAMBACCIANI CELL. 3931857905

ACCOMPAGNATORE: SILVIA MENICAGLI CELL. 3395333088

RITROVO: ORE 13/14 A BASTIA PORTO

MEZZO DI TRASPORTO NAVE – TRENO -

DIFFICOLTÀ: E. / EE.

EQUIPAGGIAMENTO: ZAINO CON OCCORRENTE VARI GIORNI – EQUIPAGGIAMENTO ADATTO A VARIE SITUAZIONI AMBIENTALI – SCARPONI ALTI A SUOLA SCOLPITA - PILA FRONTALE ECC.

SACCO PIUMA MEDIO OBBLIGATORIO PER PERNOTTAMENTI IN RIFUGIO O TENDA.

PRANZO: AL SACCO DA PROVVEDERE PERSONALMENTE.

COSTI: PER I 2 RIFUGI MANGANO E L' ONDA A CARICO DEI PARTECIPANTI CON CARTA DI PAGAMENTO PERSONALE COME DA INDICAZIONE DEL PARCO DELLA CORSICA

NOTE: RIFUGI SPARTANI E MOLTO FREQUENTATI, EVENTUALI DOCCE SOLO FREDDE, POSSIBILITÀ DI RIFORNIMENTO CIBO NON GARANTITO. LUNGO IL PERCORSO POSSIBILITÀ DI INCONTRARE PICCOLE FATTORIE CON FORMAGGI SALUMI ECC. OCCORRE SEMPRE SPIRITO DI ADATTAMENTO E TOLLERANZA.

IMPORTANTE . L'EMERGENZA SANITARIA ANTI COVID IMPONE A TUTTI I PARTECIPANTI DI OSSERVARE REGOLE PRECISE: DISTANZIAMENTO DI DUE METRI DURANTE LA MARCIA, VIETATO LO SCAMBIO DI ATTREZZATURE, OGGETTI ECC. , OBBLIGO DI PORTARE MASCHERINE E GEL IGIENIZZANTE A BASE ALCOLICA . LEGGERE IN PROPOSITO IL [PROTOCOLLO PER I PARTECIPANTI](#).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO CONSEGNARE IL SEGUENTE [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE](#) COMPILATO E FIRMATO.

Programma

Attenzione !! Orari indicativi (saranno comunicati con riunione dedicata lunedì 16 Maggio)

giovedì 2 Giugno: Traghetto da Livorno o da altri porti ore 8.30 arrivo a Bastia ore 12.30 sbarco a piedi da 10 min a un ora , a Bastia liberi , altrimenti piccolo giro turistico con direttore escursione.

Bastia stazione 15 minuti a piedi - treno ore 15.00 - Corte ore 16.50.

Corte stazione - Corte circa 15 minuti a piedi -

Alloggio in Gite d'etape U Tavignanu. Km. 2 dalla Stazione. Visita della città vecchia.

Cena.

Ven. 3 Giugno: Da Corte m. 486 con pulmino locale . Si percorrono circa km. 16 fino al posteggio Bergerie de Grotelle m. 1.380

Un bel sentiero ci porta al Lago del Melo e nei pressi del Lago de Capitello occorre prendere un sentiero a destra verso le Cime del Lombarduccio alla Breche de Gorja m.2.100 c. Si scende al Lago de Gorja e con ampio giro, sempre in discesa si giunge al Rifugio de Manganu m. 1.600.

Pernottamento e cena e colazione.

Dislivello m. 800 + 550 - diff. E. - Ore 5.

Sab. 4 giugno

Siamo sul GR20 - Questa è una tappa impegnativa del nostro trek

In caso di neve o particolari difficoltà logistiche o non percorso alternativo in due tappe con mezza pensione al gites Du Guagno lungo un percorso che porta all' itinerario del mare mare nord per ricongiungersi col gr20 prima del rifugio de l' Onda (tappe meno tecniche ma da 15 a oltre 20 km). Per motivi logistici siamo costretti a scedere alla Gite di Guagno e il giorno dopo risalire al rifugio Onda.



Dal Rifugio de Manganu m. 1.600 a Guagno.

Si comincia scendere lungamente per raggiungere il Lago di Creno m. 1.310 e si

continua fino a bivio per paese di Orto quota 1.232 circa.

Foto Giustino Crescimbeni

Si raggiunge Orto m. 840 - Dal paese occorre scendere per strada asfaltata o piccole deviazioni per circa 100 m. di dislivello e dopo la Chiesa S. Marie si trova il sentiero che porta al paese di Guagno e alla Gite d'etape m. 750 c.

Pernottamento e cena. Dislivello discesa m. 1.130 salita m. 300 Diff. E. - Ore 4.30

Dom. 5 Giugno: Tappa impegnativa per lunghezza e dislivello .

Da Guagno occorre risalire fino all'inizio sentiero che si percorre con diversi saliscendi fino alla quota 920 c. Oppure si può seguire uno stradello per circa 3 km. e per sentiero giungere alla quota 920 c.

Da qui si sale lungamente fino a Bocca Manganello m.1.790 - Siamo nuovamente sul GR20 !

Si scende fino alla quota 950 dove troveremo la bella Bergerie de Tolla, si risale al Rifugio dell'Onda m. 1.430.



Foto Giustino Crescimbeni

Pernottamento, cena e colazione.

Dislivello in salita m. 1.570 in discesa m. 950.

Diff. E. Ore 8.30 / 9.

Lun.6 Giugno: Dal Rifugio del L'Onda m. 1.430 a Vizzavona m. 920.

Dopo breve risalita si scende l'ampia dorsale fino alla vetta della Punta Muratello m.2.141e in

leggera discesa si giunge ad un bivio

che porta sul Monte d'Oro. Si scende per rocce e vegetazione e si segue la valle del torrente Agnone.

Per numerose pozze e rocce levigatesi arriva nei pressi delle Cascade des Anglais fino alla Foce di Vizzavona m.1.163. (mezza Pensione alla gite Monte D' Oro)

Si attraversa un ponte e si arriva alla stazione di Vizzavona.

Pernottamento in Gite o albergo - Cena e colazione.

Dislivello m. 700 + 1.200 - Diff. E. Ore 6

Variante impegnativa da compiere solo in assenza di neve ed in buone condizioni fisiche:

Dal bivio quota m.2.010 si prende il sentiero roccioso che con difficoltà porta sulla vetta del Monte d'Oro m.2.389. Si scende dalla parte opposta, sempre per rocce dove occorre la massima attenzione !

Lungamente si giunge alla stazione di Vizzavona.

Itinerario di grande soddisfazione e difficoltà.

Dislivello totale m. 1.050 + 1.550 - Diff. EE+ Ore 8.

Mart. 7 Giugno: Stazione di Vizzavona Treno ore 7.06 - Bastia ore 9.45

Oppure ore 8.52 Bastia ore 11.27

Nave per Livorno ore 13.30 / 14

Pro Memoria

VIVAMENTE CONSIGLIATO DA PORTARE NELLO ZAINO: (IL più leggero possibile)

SACCO A PELO ADATTO ALLE TEMPERATURE DELLE MONTAGNE DELLA CORSICA

SPRAY PER EVENTUALI INSETTI CHE POSSONO FREQUENTARE LE BERGERIES o TENDE.

TELO TERMICO MANTELLINA BERRETTO E PROTEZIONE SOLARE

SCARPONCELLI e SCARPE / CIABATTA ADATTE E PER I RIFUGI

CARTA/GPS/BUSSOLA/LUCE FRONTALE

MINIMO X IGENE PERSONALE

**PRENOTAZIONE PAGAMENTO RIFUGI MANGANO PIETRA PANA E L' ONDA PRIMA POSSIBILE CON
COMUNICAZIONE FABIO /SILVIA POSSIBILMENTE NELLE TENDE ATTREZZATE DAI RIFUGI**



Foto Giustino Crescimbeni

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione o l'Accompagnatore.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

*Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet:
http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf*