



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



## DOMENICA 5 GIUGNO 2022

## SASSETTA - CASTAGNETO CARDUCCI



- DIRETTORE DI ESCURSIONE:** FRANCO MOSTARDI      CELL 3405797198
- COADIUTORE:** VIVIANA GUGLIELMI
- RITROVO/PARTENZA:** [PARCHEGGIO DECATHLON LIVORNO](#) , ORE 8:00
- MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIA ([PERCORSO GOOGLE MAPS](#))
- DIFFICOLTÀ:** E
- TEMPO DI PERCORRENZA:** CIRCA 5 ORE, SOSTE ESCLUSE
- DISLIVELLO:** 700 M CIRCA IN SALITA E IN DISCESA
- EQUIPAGGIAMENTO:** SCARPE DA TREKKING, ABBIGLIAMENTO A CIPOLLA, BASTONCINI CONSIGLIATI
- COSTI:** COSTO AUTO PER EQUIPAGGIO 21€ (COSTO KM + PEDAGGIO)
- NOTE:** FONTI D'ACQUA SOLO A SASSETTA E A CASTAGNETO

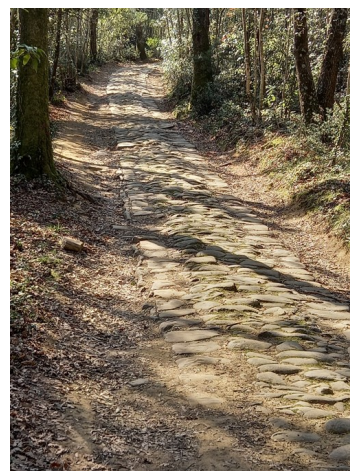
AL TERMINE POSSIBILITÀ DI PICNIC CON ASPORTO PRESSO LO HOME RESTURANT "[IL CIBO IN UNA STANZA](#)" A PREZZO E MENÙ CONCORDATI. **NECESSARIO PRENOTARSI CON UNA SETTIMANA DI ANTICIPO, CIOÈ ENTRO IL GIORNO 29 MAGGIO.**

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

## Itinerario

Un percorso ad anello nei ricchi boschi tra Sassetta a Castagneto Carducci che ci donerà scorci verso Donoratico e il mare e il paese stesso di Castagneto, che potremo poi visitare brevemente. Al ritorno percorreremo la antica via Campigliese con un tratto di selciato romano originale.

Dovremmo arrivare a Sassetta intorno alle ore 9. Parcheggiate le auto iniziamo subito, ma con la giusta andatura, una bella salita che ci porta a Pian dei Brizzi. Da qui percorreremo il sentiero segnato ad ovest nella cartina ed è in prevalenza in discesa fino alla periferia Castagneto. In alcuni tratti un po' scoscesi dovremo fare attenzione, per questo le bacchette potranno tornare utili.



*selciato romano*



*Pontelungo*

Tra i punti più suggestivi il Ponte Lungo sul Fosso dei Mulini che è possibile attraversare anche passando dal basso. Qui prenderemo il sentiero a sinistra che dopo poco riattraversa il fosso e poi continua a scendere fino ad una strada sterrata sotto Castagneto, sempre nei pressi del fosso e di un mulino restaurato. Da qui un tratto di salita, ma non troppo lungo, ci porterà al centro del paese di Castagneto, nel quale potremmo fare una sosta per uno spuntino, per rifornirci di acqua e per una breve visita delle viuzze e del Castello.

Il ritorno è più facile e avviene per la antica via Campigliese, la traccia rossa ad est nella cartina, che non presenta difficoltà essendo bella larga anche se è in lieve salita fino a Pian dei Brizzi dove eravamo saliti all'inizio. Da qui la discesa verso Sassetta è breve e piuttosto ripida, ma su terreno buono.

Al termine, solo per chi si sarà prenotato e quindi come fuori programma, vi è la possibilità di un ricco picnic con portate in comune in asporto preparate dallo home restaurant "[il cibo in una stanza](#)" di Sassetta che potremmo consumare presso un'area attrezzata nei pressi. Il menù concordato prevede torta salata, zuppa toscana, dolce e vino a 12 € a testa, il tutto ben organizzato con bicchieri, piatti e stoviglie.

---



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 05/06/2022 in località Sassetta

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf)