



Club Alpino Italiano

Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



VENERDÌ 10 GIUGNO E SABATO 11 GIUGNO 2022

MTB

FRANCIGENA SAN MINIATO-SIENA



Direttori della Cicloescursione:

Massimiliano Scavo 3476045212 mscavo@gmail.com

Mimmo Russo 348 411 7061 mimmoerre@gmail.com

**Ritrovo: stazione Livorno ore 7,00 per prendere il treno delle 7,16
oppure direttamente alla stazione di San Miniato ore 8,15**

Inizio ciclo escursione: ore 8,30

Difficoltà: MC/MC entrambi i giorni

Lunghezza percorso primo giorno 45 km circa dislivello 1.200 m.circa

**Lunghezza percorso secondo giorno 55 km circa dislivello 1.200
circa**

PRANZO: AL SACCO NEI DUE GIORNI, E' POSSIBILE FERMARSI LUNGO IL PERCORSO PER UN RISTORO ED EVENTUALE RICARICA DELLE EBIKE.

ACQUA DISPONIBILE LUNGO IL PERCORSO

I POSSESSORI DI EBIKE DEVONO PORTARSI IL RELATIVO IL CARICA BATTERIA PER LA RICARICA DURANTE IL PERNOTTAMENTO ED EVENTUALE RICARICA DURANTE IL TRAGITTO DELLE DUE TRATTE

COSTI :

EURO 80,00 PER VIAGGIO IN TRENO LIVORNO -SAN MINIATO E RITORNO SIENA -LIVORNO + CENA PER IL VENERDI' PERNOTTAMENTO DEL 10 GIUGNO PRESSO IL CAMPING DI PIEMMA A SAN GIMIGNANO <https://boschettodipiemma.it/> . E' COMPRESO IL CONTRIBUTO PER LA SEZIONE.

ACCONTO EURO 40 ENTRO IL 30 APRILE

SALDO EURO 40 IN LOCO

Note: possono essere noleggiate ebike presso il negozio bike store caffè, via dei Ramai 1 Livorno, al prezzo di euro 25,00 al giorno .

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

La via Francigena, è uno dei più antichi e battuti itinerari di pellegrinaggio di origine medievale, nata durante la dominazione dei Longobardi. Quando lasciarono il posto ai Franchi, questo percorso prese il nome di Via Francigena, ovvero strada originaria dalla Francia, che collegava il nord e il sud dell'Europa, permettendo il transito di mercanti, eserciti e pellegrini. Noi percorreremo in due giorni quattro tappe di questo cammino, tra facili sentieri, mulattiere di pietra, vie campestri e viabilità minore, senza traffico, strade bianche tra i cipressi o tra pini domestici. Il primo giorno faremo le tappe 29 e 30 rispettivamente San Miniato-Gambassi e Gambassi-San Gimignano.

Il secondo giorno faremo invece le tappe 31 e 32 precisamente San Gimignano-Monteriggioni e Monteriggioni-Siena.

Prenderemo il treno a Livorno alle ore 7,16. Arrivati a San Miniato alle ore 8,08 dopo essersi riuniti con i partecipanti arrivati da altre località e un breve briefing, pedaleremo su asfalto fino all'inizio dello sterrato che lasceremo a Gambassi. Questa tappa è considerata particolarmente suggestiva perché si snoda attraverso le colline della Val D' Elsa, con i prati spazzati dal vento e dai crinali disegnati dai cipressi, offrendo vedute panoramiche mozzafiato ovunque si protenda lo sguardo.

Gambassi Terme è un centro termale la cui fonte è stata scoperta nel 1745 e dotato di tutti i comfort, compreso un centro benessere. Le acque di Gambassi sono dette "acque di Pillo" e sono ricchissime di minerali. Le terme sono situate all'interno dei giardini pubblici.

Da Gambassi proseguiamo verso la medievale **San Gimignano**, che dista appena 13 chilometri attraversando le campagne toscane ed alcune zone boschive che riparano dalla



luce del sole. Lungo il tragitto, ci si imbatte nel Santuario di Pancole, dove è presente anche una fontanella oltre ad un punto di ristoro. Si risale quindi verso Collemucoli fino alla superba **pieve romanica di Santa Maria Assunta a Cellole**. Eccoci quindi arrivati alla fine della tappa numero 30, a **San Gimignano**, uno dei borghi più conosciuti della Toscana, nonché città Patrimonio Culturale e Naturale Mondiale dell'**UNESCO**, da cui entreremo attraverso una delle porte medievali. Un piccolo gioiello

dell'urbanistica medievale, incastonato nelle magnifiche colline senesi, e scrigno di capolavori dell'arte italiana tra il XIV e il XV secolo. Lasciamoci incantare dalla città "delle belle torri"! Arrivati al Camping il Boschetto di Piemmasa, ceneremo e pernosteremo.

La mattina successiva di buon'ora, dopo la colazione, ci rimetteremo in sella alla volta di Siena.

Il primo tratto della seconda giornata, è, senza dubbio, considerato uno dei tratti più belli della Via Francigena. Lasciandosi alla spalle San Gimignano, il percorso ci condurrà **nel cuore delle colline toscane**, fino ad arrivare ad **Abbadia a Isola**, un'antica abbazia adagiata su un fazzoletto di terra. Un luogo incantato dove il tempo sembra essersi fermato. Da qui si riprende la pedalata e, dopo aver attraversato un'ampia pianura e distese di campi di grano, si termina l'itinerario di fronte alle forme di una delle icone del paesaggio italiano: **il borgo di Monteriggioni**, cintato da possenti e impressionanti mura scandite da solide torri.

Dopo una dovuta sosta per visitare il borgo, continueremo per **strade bianche** e, in un saliscendi tra prati e boschi, arriveremo di fronte ai **castelli della Chiocciola**. Proseguendo lungo Pian del Lago, un'area bonificata alla fine del XVIII secolo, e attraversato il bosco dei Renai, ecco l'inconfondibile profilo di **Siena**, una delle città più belle della Toscana. Entreremo attraverso la porta cittadina Porta Camolia, per fare un giro per le strade lastricate della città, visitando il Duomo e Piazza del Campo e perdendovi per le sue vie...

Visitata la città andremo alla stazione a prendere il primo treno disponibile per il ritorno, ce n'è uno ogni ora ai minuti 18.

REGOLE DI BASE PER LA CICLOESCURSIONE

- Bike o EBIKE in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce ebike con batteria a pieno carico.
- Casco protettivo obbligatorio.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.
- Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi consigliati
- Portare Kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast e una falsa maglia adatta alla propria catena.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
- Seguire le direttive dei Direttori della ciclo escursione.
- L'organizzazione durante la cicloescursione dispone di **APRIPISTA e CHIUDIPISTA**; è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA a meno che dia il permesso egli stesso.

•

Informazioni e iscrizioni presso gli accompagnatori.

I Direttori della ciclo escursione si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare la ciclo escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro martedì 7 giugno precedente l'escursione e pagare € 20.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it e

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma - Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25
IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio ciclo escursione del 10 e 11 giugno 2022

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf.