



Club Alpino Italiano –

CAI SEZIONE DI PISA

Sez di Livorno - P.zza Dante n. 77 – 57124 Livorno  
Tel/ fax 0586 -897785 -  
email segreteria [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

via Chiassatello 38-39-40, 56121  
Pisa presso Corte SANAC  
SITO WEB: [www.caipisa.it](http://www.caipisa.it)  
Posta elettronica: [info@caipisa.it](mailto:info@caipisa.it)

## 11 – 12 Giugno 2022 Intersezionale Livorno / Pisa Alba sul Monte Tambura



**Ritrovo:** ore 14.00 parcheggio di Resceto (dove termina la strada). Per chi volesse consumare un pasto in compagnia, il ritrovo è previsto per le ore 12.00

**Mezzi trasporto:** auto proprie

**Difficoltà:** EE

**Tempo di percorrenza:** 11 giugno circa 3.30 h / 12 giugno circa 2 h per la salita alla vetta e 4 h per il rientro a Resceto, soste escluse

**Dislivello:** 1° giorno circa 1.000 mt in salita / 2° giorno circa 500 mt in salita e 1400 in discesa

**Equipaggiamento:** sacco lenzuolo o sacco a pelo, asciugamano e ciabatte necessari per il pernottamento in rifugio, torcia frontale con pile di ricambio, adeguata scorta di acqua

**Abbigliamento necessario:** scarponi con tomaia alta e suola scolpita, giacca antivento/antipioggia, cambio indumenti, cappello, occhiali da sole

**Pasti:** trattamento di mezza pensione presso il Rifugio Nello Conti. Pranzial sacco

**Costo:** trattamento di mezza pensione presso il Rif Nello Conti : quota soci cai € 45.00 / quota non soci € 65.00 (comprensiva dell'assicurazione )

**Accompagnatori:** Veronica Mannoni tel 328 7753344 / Bufalini Simone tel348/3510438 - Luca Poli



Club Alpino Italiano –

**CAI SEZIONE DI PISA**

Sez di Livorno - P.zza Dante n. 77 – 57124 Livorno  
Tel/ fax 0586 -897785 -  
email segreteria [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

via Chiassatello 38-39-40, 56121  
Pisa presso Corte SANAC  
SITO WEB: [www.caipisa.it](http://www.caipisa.it)  
Posta elettronica: [info@caipisa.it](mailto:info@caipisa.it)

**NOTE: PER QUESTIONI ORGANIZZATIVE, DOVENDO RISERVARE I POSTI AL RIFUGIO NELLO CONTI, E' NECESSARIA L'ISCRIZIONE ALL'USCITA ENTRO IL 20 MAGGIO 2022**

### **Itinerario:**

Partiremo dal piccolo paese di Resceto, adagiato a 485 m slm, circondato da splendide montagne e famoso anche perché base di partenza per la Via Vandelli, una mulattiera carrozzabile costruita nel 1700 dall'Abate Domenico Vandelli, per collegare il Principato di Massa con il Ducato di Modena ed incrementare così gli scambi commerciali. Attraverseremo gli stretti vicoli del paese e scenderemo oltre fino ad imboccare il Canale dei Vernacchi (su alcune vecchie cartine IGM e guide, chiamato Canale dei Piastriccioni, che in realtà è quello più a Sud). Percorreremo il sentiero Cai n.165, sulla sinistra orografica del canale, che in parte segue antiche vie di lizza, che testimoniano i tentativi di aprire nuove cave nella zona. In località all'Acqua, dove è presente una fonte di acqua freschissima (un incontro piuttosto raro sulle nostre Apuane), il sentiero si dirama: 160/165 vanno a destra, dividendosi nettamente poco più in alto, in direzione del Monte Sella e delle Cave Cruze / Focetta dell'acqua Fredda, a sinistra invece imbrocheremo il sentiero n 164 che percorre il Canale dei Campaniletti, ripido e con tratti abbastanza esposti, ma con la presenza di cavi metallici che ci aiuteranno nella progressione. La salita risulta faticosa, con alternanza di tratti rocciosi e balze erbose fino al Rifugio Nello Conti ai Campaniletti, inaugurato nel 1992 e dedicato alla grande guida alpina Nello Conti, nato nel 1985 a Resceto. Dal Rifugio godremo di uno splendido panorama che spazia dall'Alto di Sella, la costa, il monte Brugiana, il Sagro.... La giornata volge al termine e dopo tanta fatica arriva per noi il momento del riposo e di una gustosa cena ammirando lo splendido tramonto sul mare.

Il giorno seguente ci sveglieremo molto presto e partiremo dal rifugio intorno alle ore 4.00 per salire in vetta alla Tambura e vedere l'alba, prevista per le ore 5.35. Passeremo oltre la piazzola di atterraggio dell'elicottero, costeggiando alcuni torrioni rocciosi, fino a raggiungere la Finestra Vandelli e qui a destra imbrocheremo il sentiero n. 35-Via Vandelli fino al passo della Tambura (quota 1620mt). La salita per la vetta continua a sinistra sul sentiero n 148, in alcuni trattiesposto e per questo sarà necessario prestare maggiore attenzione anche per la scarsa visibilità, visto che lo percorreremo prima del sorgere del sole. La visuale dalla Cima della Tambura (quota 1890 mt) è spettacolare ed i colori dell'alba la renderanno ancora più bella, regalandoci grandi emozioni. Dopo un'adeguata sosta ripartiremo seguendo la cresta Nord in direzione del Passo della Focolaccia (quota 1645 mt). Questo antico valico, che ospita il primo rifugio delle Apuane, il Bivacco Aronte, costruito nel 1902, è oggetto di grandi proteste da parte degli ambientalisti, in quanto l'intensa attività estrattiva ha completamente deturpato il paesaggio, danneggiandolo irreparabilmente. Dal Passo proseguiamo sul sentiero 36 fino alla Foce della Vettolina, per un sentiero lungo ed impegnativo sia per la marcata pendenza che per alcuni tratti dissestati ed esposti. Attraverseremo un ambiente profondamente segnato dall'uomo, in cui i tratti di vie di lizza, saggi di cava, edifici di ricovero per cavatori e piri ci daranno testimonianza dei tanti anni di lavoro dei cavatori e di come l'economia di questi paesi sia strettamente legata all'attività estrattiva. Dalla Foce della Vettolina, che divide la Valle di Forno da quella di Resceto, imbrocheremo il sentiero cai n 170 che, scendendotra rocce, paleo, ginestre ed eriche ci riporterà in paese.



Club Alpino Italiano –

CAI SEZIONE DI PISA

Sez di Livorno - P.zza Dante n. 77 – 57124 Livorno  
Tel/ fax 0586 -897785 -  
email segreteria [livono@cai.it](mailto:livono@cai.it)

via Chiassatello 38-39-40, 56121  
Pisa presso Corte SANAC  
SITO WEB: [www.caipisa.it](http://www.caipisa.it)  
Posta elettronica: [info@caipisa.it](mailto:info@caipisa.it)



Gli accompagnatori si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni metereologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato

Il pagamento della quota potrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario o direttamente presso la segreteria delle sezioni di appartenenza. In caso di pagamento con bonifico, si prega di inviare copia della ricevuta via mail

sezione CAI Livorno: **IBAN** IT32V0623013903000035569700

Sezione CAI Pisa **IBAN**: IT30R0691514000000000036180

**CAUSALE:** Quota socio/non socio , nome e cognome, escursione del 11/12 giugno 2022.

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno e Pisa per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.