



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 19 GIUGNO 2022 GRUPPO MONTE PROCINTO



NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI 30

DIRETTORE DI ESCURSIONE: GIUSTINO CRESCIMBENI 3281146340

COADIUTORI: MATTEO CAPPAGLI 3317016472

MASSIMILIANO SCAVO 3476045212

MSCAVO@GMAIL.COM

Ritrovo:

[Pam Corea piazza Saragat 10 Livorno](#), ore 7,30 oppure

**[Stazzema Piazzale Cimitero vicino Chiesa di Santa Maria Assunta
entrata paese](#), ore 8,45**

MEZZO DI TRASPORTO: MEZZI PROPRI

DIFFICOLTÀ: E

**TEMPO DI PERCORRENZA: ORE 1 DALL'AUTO AL RIFUGIO FORTE
DEI MARM**

DISLIVELLO: 400 M CIRCA IN SALITA / DISCESA

**EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA CONSIGLIATA ALTA,
GIACCA ANTIVENTO/ANTIPIOGGIA, ADEGUATA SCORTA DI ACQUA.**

ABBIGLIAMENTO "A CIPOLLA" ADEGUATO ALLA STAGIONE

PRANZO:

AL SACCO

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE L'[Autodichiarazione COVID-19](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Escursione molto facile adatta per i primi approcci alla montagna.

Questa escursione e' stata ideata in particolare per tutti i bambini che hanno partecipato al progetto scuola, collina amica, chiaramente esteso ai propri genitori, fratelli e sorelle. Abbiamo scelto questa montagna, in quanto presenta occasioni per poter fare una semplicissima prova di salita e discesa con la corda, adatta ai piccoli partecipanti.

Lasciamo le auto a Stazzema (m. 450) e attraversato lo storico paese, cominceremo a salire, percorrendo un facile sentiero, passando da Casa Giorgini e Casa del Pittore, e per antiche ghiacciaie e metati, giungeremo al Rifugio Forte de Marmi (m. 865). Il gruppo del Monte Procinto è maestoso con pareti verticali e strapiombanti, con vie alpinistiche storiche e moderne.

Il rifugio potrebbe essere aperto con possibilità di acquistare cibo. Da verificare.

Ampio piazzale con vasca e fontana.

Immediatamente sopra il rifugio vi sono piccole paretine attrezzate adatte all'arrampicata.

Discesa: scenderemo per altro sentiero che ci riporterà a Stazzema e alle auto.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it

**Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma - Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25
IBAN IT32V0623013903000035569700**

CAUSALE: Quota non socio escursione monte Procinto del 19 giugno 2022

**Per prenotazioni ed informazioni contattare Massimiliano Scavo 3476045212
mscavo@gmail.com**

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [Regolamento Escursioni Sociali](#).