

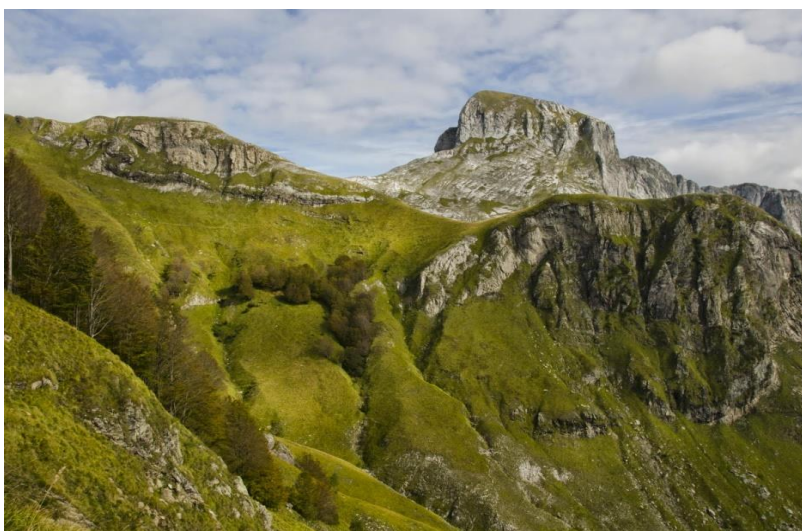


## Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



## DOMENICA 3 LUGLIO 2022 LE MARMITTE DEI GIGANTI



NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI    N. 10    -    ESCURSIONE APERTA SOLO A SOCI CAI

DIRETTORE DI ESCURSIONE: **BERNARDO BERTAGNI 3355914732**

COADIUTORI:                    **GIANNA CASONE**  
   **GIACOMO ROSSI**

RITROVO/PARTENZA:            **ORE 7.00 MC DONALD'S - STAGNO - ORE 9 PIAZZALE IN LOCALITÀ TRE FIUMI.**  
   **SI RACCOMANDA PUNTUALITÀ.**

MEZZO DI TRASPORTO            **AUTO PROPRIA**

DIFFICOLTÀ:                      **EEA - Escursione adatta a persone esperte**

TEMPO DI PERCORRENZA:       **7 ORE CIRCA ESCLUSO SOSTE**

DISLIVELLO:                      **500 M CIRCA IN SALITA / DISCESA**

EQUIPAGGIAMENTO:            **E' obbligatorio avere : casco, imbragatura, longe,**  
   **2 moschettoni a ghiera, discensore.**

**SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, GIACCA**

**ANTIVENTO/ANTIPIOGGIA, ADEGUATA SCORTA DI ACQUA.**

**ABBIGLIAMENTO LEGGERO.**

PRANZO:                          **AL SACCO**

**NOTE: PER ISCRIZIONI CONTATTARE DIRETTAMENTE IL DIRETTORE DI ESCURSIONE**

## Itinerario

Escursione classica che prevede la risalita del Fosso del Fatonero, che porta quasi alla base della grandiosa parete sud del Monte Sumbra e la discesa attraverso il Fosso Dell' Anguillaia. Lungo il percorso incontreremo le spettacolari Marmitte, fosse circolari formatesi nell'alveo del torrente per l'azione erosiva delle acque vorticose e dei detriti da queste trasportati. I torrenti che percorreremo sono costantemente in secca, salvo durante le precipitazioni. Le Marmitte invece sono quasi sempre invase dall'acqua, con livello variabile in base alla stagione. Il percorso, che in fase di discesa attrezzeremo con calate, prevede il sapersi destreggiare con la discesa in corda doppia.

**Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.**

**ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [Autodichiarazione apr2022.pdf](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.**

---

**Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.**

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: [http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento\\_escursioni\\_sociali.pdf](http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf)