



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 03 LUGLIO 2022

PRATO SPILLA - MONTE BRAGALATA



"Lago Billano" by elvum is licensed under CC BY-SA 2.0.

DIRETTORE DI ESCURSIONE:	ANDREA BIANCHI 340 4720353
COADIUTORE:	MAURIZIO LOMI 333 4924563
RITROVO/PARTENZA:	EX CINEMA AURORA ORE 7:30
MEZZO DI TRASPORTO:	AUTO PROPRIA
DIFFICOLTÀ:	E
TEMPO DI PERCORRENZA:	5 ORE A/R PIÙ SOSTE
DISLIVELLO:	550 MT
EQUIPAGGIAMENTO:	SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA. EQUIPAGGIAMENTO A STRATI DI TIPO ESTIVO. TORCIA, MANTELLA, ACQUA (SOLO UNA FONTE ALL'INIZIO DEL PERCORSO) .

PRANZO: AL SACCO

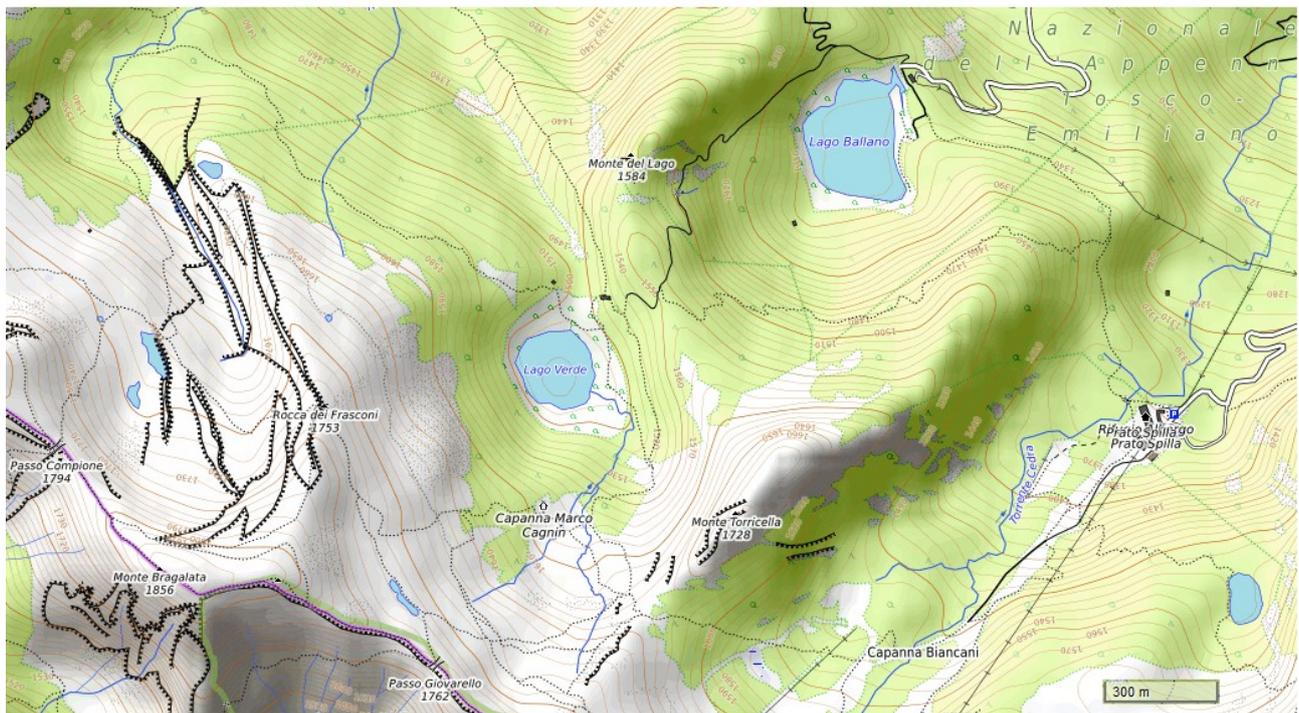
NOTE: LA DISTANZA IN AUTO TRA LIVORNO E PRATO SPILLA È DI CIRCA 140 KM E RICHIEDE UN TEMPO DI CIRCA DUE ORE E DIECI.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Prato Spilla 1350 mt si raggiunge una decina di chilometri dopo avere attraversato il passo del Lagastrello, voltando a sx appena superata la località Rigoso. Entriamo nel regno dei laghi, alcuni veramente spettacolari, formatisi dopo la scomparsa dei ghiacciai che hanno modellato il territorio. Ricco di fauna, ultimamente ha visto aggiungersi l'aquila reale, grazie alla protezione che garantisce il Parco. Caratteristico è il crinale che collega tutte le vette con ampio panorama verso il golfo di La spezia e le sue isole. Fino a 1500 mt domina il faggio, poi intervengono la brughiera e le torbiere.

Prendiamo il sentiero sulla dx rispetto al rifugio fino a guadagnare il lago Ballano e dopo una salita un po' più ripida il lago Verde 1500mt. Usciti dal bosco si apre un pianoro dove incontriamo la Capanna Cagnin (è trascorsa un'ora e mezzo dalla partenza) che può costituire una sosta. Quindi riprendiamo la salita e dopo avere incontrato qualche piccolo lago raggiungiamo il Passo Giovarello e proseguendo a dx sul crinale il monte Bragalata mt 1836. Qui, prima di riscendere, consumiamo il pranzo al sacco godendo dell'aria fresca dell'Appennino e del bellissimo panorama. Nei pressi del lago Ballano prendiamo il sentiero che costeggia l'altra parte del lago fino a raggiungere il punto di partenza.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Quota non socio escursione 3 lug 2022 in località Prato Spilla

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf