



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



**1-5 AGOSTO 2022**

## **TRA MALGHE E RIFUGI IN VAL DI RABBI MALGA MONDENT (MT 1910)**



["STELVIO - VAL DI RABBI 066"](#) BY [TAMURELLO](#) IS MARKED WITH [CC BY-NC-SA 2.0](#).

**DIRETTORE DI ESCURSIONE:** ANDREA BIANCHI 3404720353  
**COADIUTORE:** CHIARA GIANNOTTI 3484924707  
**NUMERO MASSIMO PARTECIPANTI :** 11 in struttura + 7 con tenda propria, accompagnatori esclusi  
**RITROVO/PARTENZA:** EX CINEMA AURORA ORE 7  
**MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIA  
**DIFFICOLTÀ:** E

**EQUIPAGGIAMENTO:** VESTIRSI A STRATI, ANTIPIOGGIA/ANTIVENTO, TORCIA, SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA PREFERIBILMENTE ALTA

**PRANZO:** AL SACCO ESCLUSO PER L'ESCURSIONE AL RIFUGIO DENZA (PRANZO AL RIFUGIO)

<b>COSTI:</b>	<b>In camera:</b>	<b>Quota € 264</b>	<b>Acconto € 100</b>	<b>Saldo € 164</b>
	<b>In tenda:</b>	<b>Quota € 132</b>	<b>Acconto € 100</b>	<b>Saldo € 32</b>
	<b>Scadenze:</b>		<b>Acconto 30 maggio</b>	<b>Saldo data stessa della escursione</b>

**La quota comprende il trattamento di mezza pensione per 4 notti.**

Il costo concordato con la struttura per il trattamento di mezza pensione è, per chi dorme nella struttura, di 60 euro al giorno vino compreso, per chi soggiorna con la propria tenda il costo, sempre con colazione, cena e servizi inclusi, è la metà, 30 euro.

**Costo del viaggio: circa € 200 per equipaggio** secondo regolamento (0,15 €/km + pedaggi). Da ricontrollare con i dati reali, il calcolo grezzo è sulla base di questi dati: viaggio andata 450 km + 100 km spostamenti in loco + 450 km ritorno. Pedaggio Firenze Scandicci - Trento Nord €25 circa e altrettanti al ritorno. Il costo del viaggio è da suddividere equamente tra i partecipanti, come prevede il regolamento.

Eventuali altre spese da sostenere sono legate al pranzo nei rifugi o ad attività culturali, che comunque non sono comprese nella quota. Le camere della struttura sono munite di asciugamani, lenzuola e coperte.

**Si intende iscritto chi abbia versato l'acconto direttamente in sezione o tramite bonifico bancario (IBAN riportato in fondo) entro la data indicata.**

**NOTE** Per raggiungere la Malga Mondent si percorre l'autostrada fino all'uscita Trento Nord , si prosegue per Cles entrando in Val di Non e infine in Val di Rabbi. Totale 446 km per cinque ore e mezzo di macchina. È previsto uno spuntino a Cles. ([PERCORSO GMAPS](#)).

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

## Programma

**Lunedì 1 agosto – Sentiero ad anello e Ponte Tibetano**

**Diff. E ; Tempo di percorrenza (A/R): circa 1:30 ore ; Dislivello: inferiore a 200m**

Compatibilmente con l'orario di arrivo in Val di Rabbi e le disposizioni stabilite dal Parco per questa visita, per entrare nell'atmosfera di queste montagne percorreremo un sentiero ad anello di circa un'ora e mezzo che con uno spettacolare ponte tibetano lungo 600 mt e alto 60 attraversa il torrente Ragaiolo in cima alla Valle. Quindi dalla località Procorno entreremo in una stradina adiacente alla Chiesa che conduce a Masi di Zora dove, lasciate le macchine nel parcheggio, Matteo ci accompagnerà con la jeep alla sua malga. Cena e pernottamento.

Pranzo al sacco.

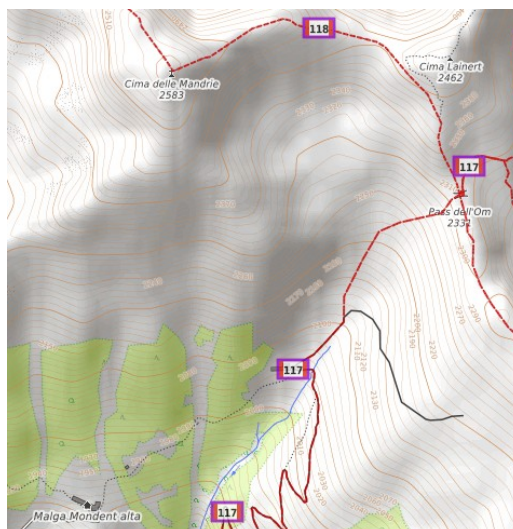
---

**Martedì 2 agosto - Cima delle Mandrie mt 2583**  
**Diff. E ; Tempo di percorrenza (A/R): 5 ore escluse soste;**  
**Dislivello: +680m -680m**

Partenza ore 8. Dalla malga Mondent si raggiunge la malga Cortinga di sopra ( 2050 ) , si percorre il sentiero n. 117 fino al Pas de L'Om ( 2331 ). Si prende il panoramico sentiero n°118 che, con vari sali e scendi, si sviluppa lungo la comoda cresta nord-est della Cima delle Mandrie. Superato agevolmente un ultimo tratto leggermente esposto su roccette, si giunge infine in vetta (2583m). Discesa: stesso itinerario della salita.

Con questa giornata incontriamo un ambiente ancora selvaggio e poco frequentato.

Pranzo al sacco.



**Mercoledì 3 agosto - Giro delle malghe**  
**Diff. E ; Tempo di percorrenza (A/R): circa 6 ore ; Dislivello: 400 / 500m**

Il dislivello, non particolarmente marcato dipende dalle indicazioni che ci suggerirà Matteo per raggiungere quelle più significative.

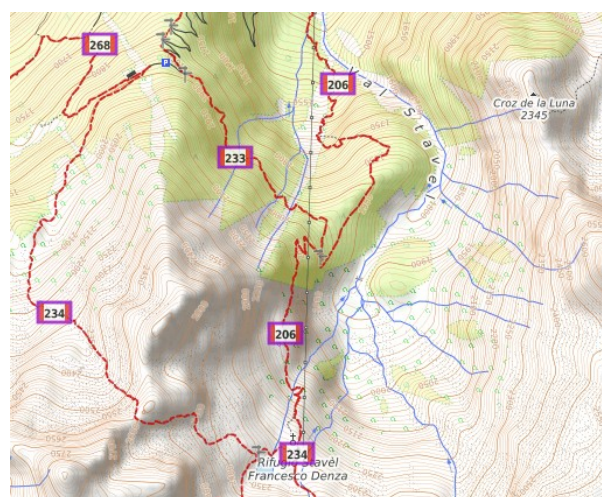
Partenza ore 8 Dopo l'escursione Matteo dedicherà la serata per raccontare le curiosità della vita nelle malghe.

Pranzo al sacco.

**Giovedì 4 agosto - Escursione al rifugio Denza**  
**Diff. E ; Tempo di percorrenza (A/R): 3/5 ore ; Dislivello: 400m**

Matteo ci riaccompagna alle macchine per escursione al rifugio Denza mt 2298 .

Partenza ore 7, 00 Con la macchina dopo la località Vermiglio raggiungiamo il borgo di Velon e con uno sterrato di sei km il punto di partenza ex Forte Pozzi Alti 1884 mt. Il pranzo sarà al rifugio che si raggiunge con un'ora e mezzo di cammino. L'obiettivo è anche costeggiare il lato meridionale del ghiacciaio, tenendo conto che alle 17 dovremo essere a Procorno per l'imperdibile visita al mulino Ruatti che ci farà fare un viaggio nel tempo lungo due secoli .



**Venerdì 5 agosto - Ritorno a Livorno**  
**Diff. E ; Tempo di percorrenza (A/R): circa 2 ore ; Dislivello: inferiore a 200m**

Ritorno a Livorno passando da Madonna di Campiglio con breve escursione al lago Nambino 1718 mt - A/R 2 ore - dove consumeremo il pranzo al sacco intorno a mezzogiorno.



"VAL DI RABBI" BY WALTER.CORNO IS MARKED WITH CC BY-NC-SA 2.0.

---

**Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.**

**Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.**

Escursione riservata ai soci CAI Livorno.

Il pagamento della quota e del saldo potranno essere effettuati in sede o preferibilmente con bonifico bancario inviandone copia via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it)

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT32V0623013903000035569700

CAUSALE: Acconto/Saldo escursione 1-5 agosto 2022

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al **regolamento escursioni sociali** presente in sede e accessibile al seguente [indirizzo internet](#).