



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 25 SETTEMBRE 2022

TRAVERSATA - ARNI - M.FIOCCA M.1714 - ARNI



DIRETTORE DI ESCURSIONE : GRAZIANO TONELLI 3408499493

ACCOMPAGNATORE:

RITROVO/PARTENZA: MC DONALD'S STAGNO LIVORNO ore 7.00

MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIE

DIFFICOLTÀ: EE

TEMPO DI PERCORRENZA: 7 ORE CIRCA, SOSTE ESCLUSE

DISLIVELLO: MT 890 IN SALITA E DISCESA.

EQUIPAGGIAMENTO: SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA E TOMAIA ALTA, ACQUA.

PRANZO: AL SACCO

COSTI: DA SUDDIVIDERE LE SPESE DI VIAGGIO.

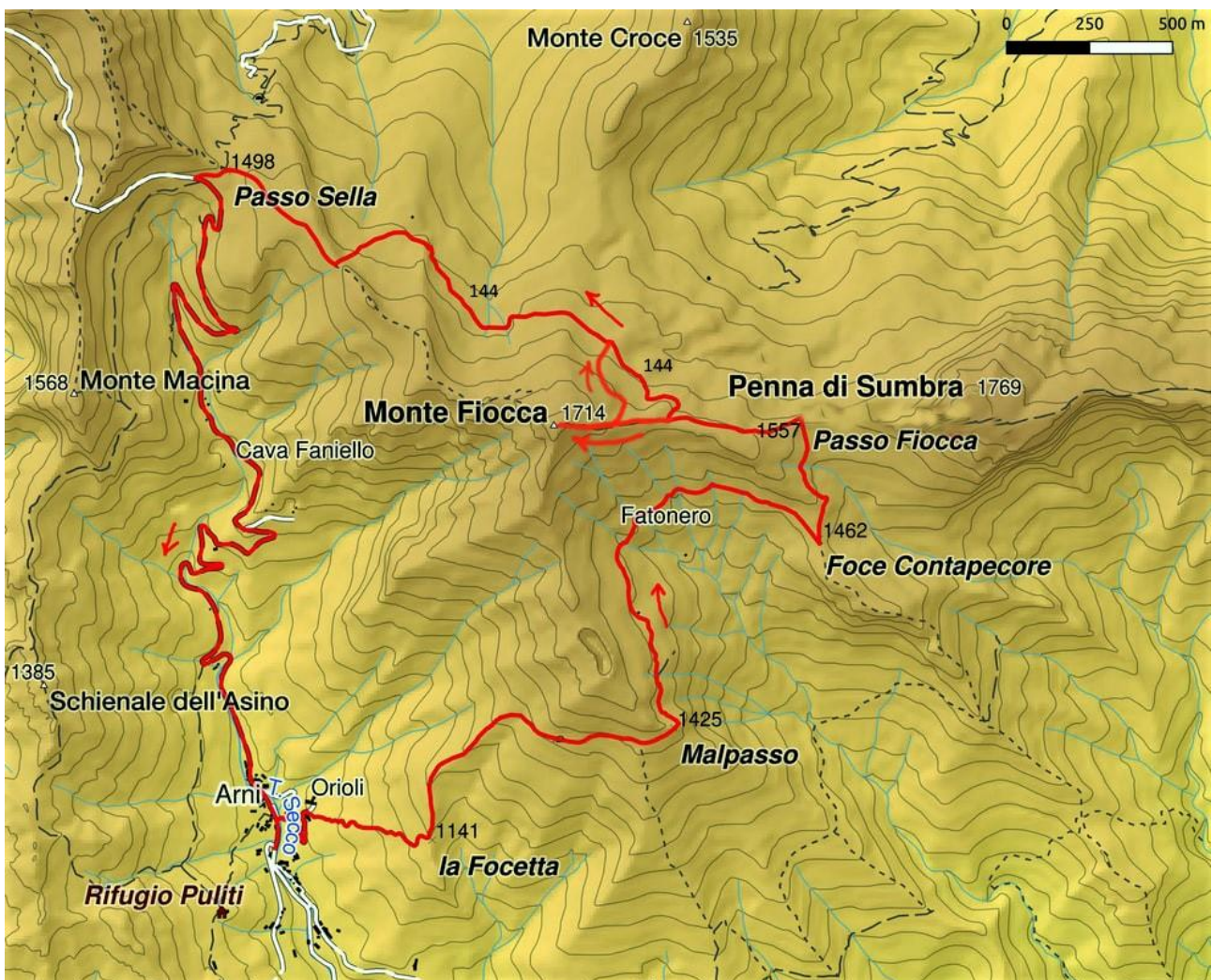
NOTE: Data la lunghezza dell'itinerario ed il dislivello è richiesta una discreta preparazione fisica.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE.

Itinerario

Ci troviamo nelle Alpi Apuane. Con partenza da Arni, dove imbocchiamo il sentiero 144, seguiamo la stradina asfaltata fino ad arrivare ad Orioli (950 m), dove ha inizio la traccia vera e propria. La salita è subito ripida, ma in questo modo si prende velocemente quota con alcuni tornanti. Nel frattempo il panorama inizia ad aprirsi proprio davanti a noi. Si raggiunge una prima sella camminando lungo il sentiero tra paleo e rocce. Superiamo la pronunciata cresta sud del Monte Fiocca. Scavalcando una paretina presso una piccola spalla, si effettua un altro breve traverso pianeggiante e si raggiunge così Malpasso (1425 m). Si supera il piccolo intaglio e si imbecca il vallone del bosco del Fatonero, scendendo leggermente su rocce che richiedono attenzione (cavo metallico); si prosegue con alcuni tratti di saliscendi, superando altri passi esposti ma sempre attrezzati, fino a raggiungere un bivio sul limitare del bosco. Occorre risalire verso sinistra; sempre sentiero 144 e si imbecca una traccia parallela al sottostante, che poi volta a sinistra in salita ed entra nel fitto del bosco. Si attraversa tutto il bosco, lasciando sulla destra la radura dove sorgono i ruderi delle Case del Fatonero (1440 m). Usciti dalla boscaglia, un lungo traverso in piano per ripidi prati ci porta alla Foce di Contapecore (1462 m). Si svolta a sinistra salendo con brevi tornanti tra prati e rocce; attraversata una piccola macchia si risalgono le facili placche di marmo che conducono al Passo Fiocca (1557 m). Il passo è molto panoramico, con vista sulle Panie e sul gruppo del Sella, della Tambura e della Roccandagia, in basso invece troviamo il lago di Vagli. Il Passo Fiocca è una enorme placca di marmo, regolare e piuttosto pianeggiante che fa da spartiacque tra il monte Sumbra alla nostra destra e il monte Fiocca alla nostra sinistra. Sulla destra il sentiero 145 porta alla vetta del Monte Sumbra per poi continuare verso Capanne di Careggine. Noi invece proseguiremo per il largo e facile crinale che in breve ci porterà sulla vetta del Monte Fiocca m. 1714. Dalla vetta ritorniamo brevemente verso il Passo Fiocca ed una evidente traccia a sinistra ci porterà sul sentiero 144 per il Passo di Sella, siamo ad una focetta a 1604 m. Adesso il sentiero scende verso sinistra con qualche tratto anche ripido. Continuiamo per tratti tranquilli e scendiamo poi per una ripida discesa su rocce, da percorrere con piede sicuro, che ci porta a un primo boschetto. Ne segue un secondo più fitto nel quale prima scendiamo e poi risaliamo, superando alcune rocce, con attenzione e quindi prendiamo un breve tratto di salita attrezzato con un vecchio cavo metallico. A questo punto il sentiero riprende a scendere fino ad arrivare nei pressi di un rudere che rimane sulla destra. Adesso riprendiamo a salire verso una

piccola sella, con qualche tornante ripido. Guadagniamo la sella, dove verso sinistra c'è una traccia per salire al monte Fiocca per la linea di cresta. Davanti abbiamo il monte Macina e il Sella e verso destra, il Passo di Sella verso cui siamo diretti. Attraverso un facile tratto erboso in leggera discesa siamo al Passo di Sella (1498 m), sotto il monte omonimo, è un passo erboso, dall'aspetto piuttosto appenninico, tra le valli di Arni e di Arnetola. Al bivio arriva il sentiero 31 da Arni (la via di cava) che poi scende per Arnetola. Dal Passo del Vestito arriva il sentiero 150 che si innesta nel 155 proveniente dal Rifugio Puliti.. Inoltre una deviazione della marmifera porta alla cava Ronchieri dopo aver traforato la dorsale Sella-Macina. Raggiunto quindi il passo di Sella inizia la parte più noiosa dell'escursione, cioè la discesa per la strada marmifera che costituisce il sentiero 31. Alcuni tratti di discesa sono ripidi, ma il fondo della strada bianca, che si sviluppa a tornanti è sempre buono. In breve raggiungiamo la strada asfaltata e le prime case di Arni dove terminiamo l'escursione.



Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione.

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25

IBAN IT44N0623013900000040741680.

CAUSALE: Quota non socio escursione dd/mm/yyyy in località xxxxxxxx

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf