



Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



DOMENICA 25 SETTEMBRE 2022

SAN PELLEGRINO IN ALPE



- DIRETTORE DI ESCURSIONE:** CIRO SPANÒ TELL 3896556129
- ACCOMPAGNATORE:** Matteo Cappagli Tell. 3317016472
- RITROVO/PARTENZA:** ore 7:30 parcheggio Decathlon .
- MEZZO DI TRASPORTO:** AUTO PROPRIA
- DIFFICOLTÀ:** E
- TEMPO DI PERCORRENZA:** 3 ORE INCLUSO SOSTE.
- DISLIVELLO:** 300 METRI CIRCA.
- EQUIPAGGIAMENTO:** Scarponi con suola scolpita, consigliati alti, pantaloni lunghi, giacca impermeabile o poncio per la pioggia, zaino da escursione giornaliera, una o due borracce a testa perché non si troverà acqua durante il percorso.
- PRANZO:** AL SACCO
- COSTI:** spese di viaggio (ad equipaggio 0,15 al km + autostrada)

Itinerario

DAL PAESE DI SAN PELLEGRINO IMBOCCHIAMO IL SENTIERO CAI N 50, CHE È ANCHE L'INIZIO DEL GIRO DEL DIAVOLO, SALIAMO PER CIRCA 100 MT PER TROVARCI SUBITO SUL CRINALE PANORAMICO E MOLTO ERBOSO DELLO "00".



CONTINUIAMO POI SULLA DORSALE MORBIDA, INCROCIAMO LA CIMETTA 1664 METRI IL NOSTRO PUNTO PIÙ ALTO, E CONTINUIAMO FINO AL MONTE SPICCHIO PER RITORNARE INDIETRO TRAMITE UN SENTIERO PARALLELO CHE PASSA NEL BOSCO CHE CI RIPORTA AL NOSTRO PUNTO DI PARTENZA.

Per prenotazioni ed informazioni contattare il Direttore di Escursione

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente dove pernosteremo non prima però di l'escursione e pagare € 10.00 gli adulti quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a livorno@cai.it

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma – Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25 con le molte specialità gastronomiche

IBAN IT44N0623013900000040741680

CAUSALE: Quota non socio escursione 25/09/2022 San Pellegrino in Alpe

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet: http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf