



Club Alpino Italiano

Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista
Fondata nel 1888



SABATO 15 OTTOBRE 2022

MTB

LA ROCCA DI PIETRACASSIA

E LA

VI TAPPA DEL CAMMINO D'ETRURIA



Direttori della Ciclo escursione:

Stefano Dal Canto 335 325306 stefano@dalcanto.info

Massimiliano Scavo 3476045212 mscavo@gmail.com

Ritrovo ore 8,30

Parcheggio p.zza Sandro Pertini - Lajatico (PI)

https://www.google.it/maps/@43.473106,10.7264977,3a,75y,214.59h,66.72t/data=!3m7!1e1!3m5!1syviF4F9YSBDGrm6oNlwNeg!2e0!6shttps:%2F%2Fstreetviewpixels-pa.googleapis.com%2Fv1%2Fthumbnail%3Fpanoid%3DyviF4F9YSBDGrm6oNlwNeg%26cb_client%3Dsearch.revgeo_and_fetch.gps%26w%3D96%26h%3D64%26yaw%3D253.08221%26pitch%3D0%26thumbfov%3D100!7i16384!8i8192

Inizio ciclo escursione ore 9,00

Difficoltà: MC/MC

Lunghezza percorso 40 Km circa Dislivello 1150 metri circa

Pranzo al sacco . Acqua disponibile a metà percorso

Note: possono essere noleggiate ebike presso il negozio bike store caffè, via dei Ramai 1 Livorno, al prezzo di euro 25,00+5,00 euro per eventuale trasporto.

Itinerario

La Rocca di Pietracassia, della quale si ha notizia a partire dal 1028 d.c., può essere considerato uno dei monumenti medioevali più importanti della provincia di Pisa. Si erge su un grande masso

calcareo posto a 532m di altezza tra la Valdera e la Valdicecina e, per la sua posizione strategica, è stata oggetto di aspre contese nei secoli. Noi la raggiungeremo seguendo una comoda carrareccia di circa 7 km che da Lajatico porta direttamente sotto la torre ottagonale della Rocca. Da lì proseguiremo seguendo strade poderali all'interno di boschi ad alto fusto di macchia mediterranea fino ad intercettare una strada di servizio che corre lungo gli impianti eolici posti sul crinale che domina la Valdicecina. Potremo qui ammirare lo stupendo panorama di colline e mare che si para davanti a noi con il Monte Capanne sullo sfondo. Seguiamo un tratto di questa strada di servizio verso Montecatini V.C. e, in corrispondenza di Monte Massi, imbocchiamo alla ns sx uno sentiero CAI un po' esposto e nel quale procederemo con prudenza che ci conduce direttamente nel centro storico di Montecatini non senza aver ammirato dall'alto questo stupendo borgo con l'imponente Torre dei Belforti.



Dopo la pausa pranzo e la visita all'ingresso dell'antica miniera di rame iniziamo la seconda parte dell'anello percorrendo a ritroso e per intero la VI tappa del Cammino d'Etruria che da Montecatini, attraverso Orciatice, ci riporterà a Lajatico. Si tratta di oltre 20 km di bellissimi crinali collinari incontaminati su vicinali a fondo ora sassoso, ora erboso, ma sempre aperte e con viste panoramiche da cartolina. Lungo il tragitto potremo visitare resti di antichi mulini a vento, un osservatorio astronomico - qui posizionato per lo scarsissimo inquinamento luminoso di queste zone -, il centro storico di Orciatice con la sua torre datata 652 d.c. e, in ultimo, ma non certamente ultimo, il Teatro del Silenzio di Lajatico. Un anello ricco di storia e di bellezze paesaggistiche veramente non comuni e assolutamente da non perdere.

REGOLE DI BASE PER LA CICLOESCURSIONE

- **Bike o EBIKE in buone condizioni e idonee per tracciati misti con gomme non lisce ebike con batteria a pieno carico.**
- **Casco protettivo obbligatorio.**
- **Abbigliamento ciclismo stagionale e k-way.**
- **Occhiali con lenti non colorate per i percorsi boschivi consigliati**
- **Portare Kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast e una falsa maglia adatta alla propria catena.**
- **Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.**
- **Seguire le direttive dei Direttori della ciclo escursione.**
- **L'organizzazione durante la ciclo escursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA a meno che dia il permesso egli stesso.**

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE..

[HTTP://WWW.CAILIVORNO.IT/IMMAGINI/COVID19_AUTODICHIARAZIONE_AP R2022.PDF](http://www.cailivorno.it/immagini/COVID19_AUTODICHIARAZIONE_AP R2022.PDF)

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi agli accompagnatori.

I Direttori della ciclo escursione si riservano la facoltà di modificare il percorso o annullare la ciclo escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

- I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email a livorno@cai.it
- Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole Cariparma - Filiale di Livorno 2 - Scali delle Pietre, 25
- IBAN IT32V0623013903000035569700
- CAUSALE: Quota non socio ciclo escursione del 15 Ottobre 2022
- Attenzione: *Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.*
- *Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet:*
http://www.cailivorno.it/immagini/Regolamento_escursioni_sociali.pdf