



# Club Alpino Italiano Sez. Livorno

Nando Bastianelli - Lido del Nista  
Fondata nel 1888



## SABATO 29 OTTOBRE 2022 MASSO DELLE FANCIULLE



DIRETTORE DI ESCURSIONE: MASSIMILIANO SCAVO [MSCAVO@GMAIL.COM](mailto:MSCAVO@GMAIL.COM) 3476045212

COADIUTORI: LUCA BARTOLOZZI [BARTOLOZZI67@ALICE.IT](mailto:BARTOLOZZI67@ALICE.IT) 3341493996

CLAUDIA LAUREANA [LAUREANACLAUDIA@GMAIL.COM](mailto:LAUREANACLAUDIA@GMAIL.COM) 3471272707

RITROVO/PARTENZA: ORE 7,00 BARACCHINA AZZURRA ANTIGNANO  
PARTENZA ORE 7,15 OPPURE DIRETTAMENTE ALL'  
INTERSEZIONE TRA STRADA COMUNALE DEL PALAGETTO E  
STRADA COMUNALE DI LANCIAIA (POMARANCO) ORE 8,45  
<https://goo.gl/maps/aQdoLtuS1J6EMjhA6>  
coordinate: N 43°19'38" E 10°53'13"

MEZZO DI TRASPORTO: AUTO PROPRIA

DIFFICOLTÀ: E

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4/5 ORE CIRCA (ESCLUSO SOSTE )

**DISLIVELLO IN ASCESA :** 250 METRI CIRCA

**EQUIPAGGIAMENTO:** OBBLIGATORI SCARPONI CON SUOLA SCOLPITA CONSIGLIATI CON TOMAIA ALTA. PORTARE DUE PAIA DI CALZE DI RICAMBIO E 4 BUSTE RESISTENTI

**PRANZO:** Presso ristorante La Dispensa  
<https://www.facebook.com/ristoranteladispensa1/>

**COSTI:** 17,00 EURO PER PRANZO E CONTRIBUTO PER LA SEZIONE

**NOTE:** PORTARE ACQUA A SUFFICIENZA PER MANCANZA RIFORNIMENTO IN TUTTO IL PERCORSO.

ALLA PARTENZA È NECESSARIO COMPILARE E FIRMARE IL [MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COLLETTIVO](#) CHE VI INVITIAMO A LEGGERE PREVENTIVAMENTE



## Itinerario

Il Masso delle Fanciulle si trova lungo il fiume Cecina, in una rigogliosa valle nel comune di Pomarance. Il nome, sembra che tragga origine da un'antica leggenda che racconta di tre ragazze, che per scappare dalle morbide attenzioni di un signorotto del luogo, si buttarono in acqua da questo masso e purtroppo, annegarono. Un'altra versione, vuole invece che questo splendido posto abbia più semplicemente questo nome poiché, in tempi antichi, le ragazze venivano qui a fare il bagno e a rinfrescarsi lontano dagli sguardi indiscreti.

Il primo tratto di strada da percorrere è lineare su asfalto, dopodiché dopo l'attraversamento di un ponticello, entriamo nello sterrato e dopo il vero guado sul fiume Cecina, dove l'acqua scorre abbastanza velocemente, ci immergiamo nella natura. In caso di abbondanti piogge nei giorni precedenti, ci potrebbe essere molta acqua, per cui per guada il fiume, nei punti più bassi, è necessario indossare stivali, oppure mettersi ai piedi delle buste di plastica resistenti. Dopo un piccolo tratto di bosco arriviamo subito sul fiume al masso, luogo veramente affascinante e suggestivo.



Dopo una sosta sul masso, arriviamo in pochi minuti a un'altra piscina naturale, il masso degli specchi, così chiamato perché quando splende il sole, si crea un gioco di luci per cui l'acqua si riflette sulle rocce proprio come fossero specchi.



Torniamo indietro per lo stesso percorso sino al ponticello, dove girando a sx prendiamo un sentiero che sale. Camminando davanti a bellissimi paesaggi e casolari toscani, arriviamo al ristoro dove pranzeremo su una terrazza panoramica all'aperto. Il menù sarà 'comprendivo di un primo dolce e caffè + bevande al costo di euro 17,00 compreso contributo alla sezione. Finito il pranzo continueremo in discesa altri due chilometri per arrivare al luogo di partenza.

---

Prenotazioni e iscrizioni presso la sede del C.A.I. **in orario di apertura** ; per informazioni contattare gli accompagnatori..

Il Direttore di escursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare l'escursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati entro il Venerdì precedente l'escursione e pagare € 10.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. Il pagamento potrà essere effettuato in sede o in alternativa, sempre entro gli stessi termini, potrà essere fatto un bonifico bancario inviandone copia via e-mail a [livorno@cai.it](mailto:livorno@cai.it) e al direttore di escursione.

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: sezione CAI Livorno, presso la Credit Agricole - Sede di Livorno

IBAN IT44N0623013900000040741680

CAUSALE: Quota non socio escursione 29/10/2022 in località masso delle fanciulle

Attenzione: Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dalla sezione di Livorno per attività promozionale o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per tutto quanto non scritto sulla locandina si fa riferimento al regolamento escursioni sociali presente in sede e anche al seguente indirizzo internet.